

Στέφανος Μπέλλος, MSc, PhD

Ψυχίατρος

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Ιωάννινα, 2^{ος} / 2025

Γεννήθηκα στα Ιωάννινα από γονείς εκπαιδευτικούς και εισήχθηκατο 1998 με Πανελλήνιες Εξετάσεις στην Ιατρική Σχολή Ιωαννίνων, λαμβάνοντας ταυτόχρονα βραβείο από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών σαν 1^{ος} στην σειρά εισακτέος εκείνη την χρονιά. Αποφοίτησα με βαθμό Λίαν



Καλώς από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων τον Νοέμβριο 2004. Κατά την διάρκεια των σπουδών ασχολήθηκα διοικητικά με την Επιστημονική Εταιρεία Φοιτητών Ιατρική Ελλάδος (ΕΕΦΙΕ) όπου υπήρξα επί σειρά ετών πρόεδρος του Παραρτήματος Ιωαννίνων και της Οργανωτικής επιτροπής του 8^{ου} Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Φοιτητών Ιατρικής-Οδοντιατρικής. Εκπόνησα Διδακτορική Διατριβή στον Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής της Ιατρικής σχολής του Παν. Ιωαννίνων με τίτλο «Χρήση αλκοόλ και κοινές ψυχικές διαταραχές στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και την κοινότητα» υπό την επίβλεψη του Καθηγητή κ. Β. Μαυρέα. Ολοκλήρωσα με Άριστα τη Διδακτορική μου

Διατριβή και αναγορεύτηκα Διδάκτωρας του τον Ιούλιο 2015. Το ίδιο διάστημα ολοκλήρωσα και την 5ετή κλινική μου εκπαίδευση Ψυχιατρική κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων. Στην συνέχεια έλαβα από τον Μάρτιο του 2017 έως και τον Ιούνιο 2019 υποτροφία από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών για την εκπόνηση Μεταδιδακτορικής έρευνα με τίτλο “Η σχέση της χρήσης αλκοόλ με την κατάθλιψη και τις αγχώδεις διαταραχές στην Ελλάδα και σε κοινωνίες με διαπολιτισμικές διαφορές στην χρήση αλκοόλης”, που εκπονήθηκε στην Ψυχιατρική κλινική της Ιατρικής σχολής του πανεπιστημίου Ιωαννίνων, υπό την επίβλεψη του καθηγητή Ψυχιατρικής κ Π.Σκαπινάκη. Το 2019 αποφοίτησα από το Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών «Αντιμετώπιση εξαρτήσεων – εξαρτησιολογία» του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με «Άριστα».

Εκτός από την επίσημη εκπαίδευση, έχω παρακολουθήσει ταχύρρυθμα σεμινάρια ολίγων εβδομάδων πάνω στην μεθοδολογία της έρευνας και την ανάλυση επιδημιολογικών δεδομένων από το London School of Hygiene & Tropical Medicine (2008-2009), κάτι που βοήθησε σημαντικά στην ανάπτυξη των ερευνητικών δεξιοτήτων που περιγράφονται παρακάτω. Επίσης, έχω ολοκληρώσει το 2ετές σεμινάριο που οργανώνει το ΚΕΘΕΑ σε συνεργασία με το πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια, San Diego (School of Medicine, Department of Psychiatry) με τίτλο «Συμβουλευτική στον Τομέα της Τοξικοεξάρτησης» (2016-2017).

Από το 2005 έως και σήμερα έχω εμπλακεί σε πολλές ερευνητικές ομάδες στον τομέα της ψυχιατρικής επιδημιολογίας και της κλινικής ψυχιατρικής, όπως το «Epirus School Project» (Χρηματοδότηση: Πρόγραμμα «Πυθαγόρας») και η «Πανελλήνια επιδημιολογική μελέτη ψυχοπαθολογίας ενηλίκων» το 2009 που χρηματοδοτήθηκε από του Υπουργείου Υγείας. Στις επιδημιολογικές μελέτες αυτές, διερευνήθηκε μια σειρά παραγόντων βιοψυχοκοινωνικών παραγόντων κινδύνου και συμπεριφορών (όπως το κοινωνικοοικονομικό επίπεδο, η σχολικός εκφοβισμός, η χρήση αλκοόλ κ.α.) και η σχέση τους με την σωματική και ψυχική υγεία στον ενήλικό και εφηβικό πληθυσμό. Επίσης, υπήρξα μέλος της ομάδας των Ελλήνων εμπειρογνομόνων που συνέγραψε της Ελληνικές Κλινικές Κατευθυντήριες Οδηγίες για την αντιμετώπιση των Αγχωδών

διαταραχών, της Ιδεοψυχαναγκαστικής διαταραχής και των διαταραχών πρόσληψης τροφής, που χρηματοδοτήθηκε από το Υπουργείο Υγείας (πρόγραμμα «Ψυχοδιάβαση», 2016). Τέλος κατά τα τελευταία χρόνια, το ερευνητικό μου ενδιαφέρον στρέφεται προς τις νευροεπιστήμες και αποτυπώνεται στην συμμετοχή μου, ως επιστημονικός συνεργάτης του εργαστηρίου Φυσιολογίας του Παν. Ιωαννίνων Μεταδιδάκτορας στην έρευνα με τίτλο: Ανάπτυξη και μελέτη της αξιοπιστίας μιας πειραματικής διάταξης μέτρησης νευροφυσιολογικών παραμέτρων της «Τάσης για αναζήτηση Πρωτοτυπίας» ('Noveltyseeking') (Υπευθ: Επικ. Καθ Φυσιολογίας: Τσάμης Κωνσταντίνος). Στόχος είναι η τυποποίηση ενός περιβάλλοντος στο οποίο θα είναι εφικτή η συλλογή μιας σειράς νευροφυσιολογικών δεδομένων κατά την διενεργεία συμπεριφορικών δοκιμασιών/μετρήσεων και η διερεύνηση της συσχέτισης τους με μια σειρά που συμπεριφορές-καταστάσεις κατά την εφηβεία, που σχετίζονται με την αναζήτηση πρωτοτυπίας, στην λογική του Precision Medicine.

Όσον αφορά το διδακτικό έργο από το 2016 έως σήμερα διαθέτω αυτόνομη διδακτική εμπειρία στα ακαδημαϊκές χρονιές σε προπτυχιακούς φοιτητές, ως υπεύθυνος διδασκαλίας των μαθημάτων στα πλαίσια του προγράμματος «Απόκτησης Διδακτικής Ακαδημαϊκής Εμπειρίας» i) στην Ιατρική σχολή του Παν. Ιωαννίνων («Ψυχιατρική των εξαρτήσεων» για ακαδημαϊκές χρονιές και «Συμπεριφορική Νευροεπιστήμη») ii) του τομέα Ψυχολογίας του (πρώην) ΦΠΨ Ιωαννίνων («Ψυχοφυσιολογία 1 & 2» και «Αγωγή Υγείας») και iii) στα πλαίσια της συνεργασίας μου ως Ακαδημαϊκός Υπότροφος στο (νεοσύστατο) τμήμα Ψυχολογίας του πανεπιστημίου Ιωαννίνων κατά για ακαδημαϊκές χρονιές 2020-21, 2021-22 και 2023-24 («Κοινωνική Κλινική Ψυχολογία», «Εξελικτική Ψυχοπαθολογία», Θετική ψυχολογία», «Ψυχοφυσιολογία», «Βιοψυχολογία» και «Ψυχοφαρμακολογία»).

Όσον αφορά την κλινική μου εμπειρία ασκώ την κλινική ψυχιατρική αυτόνομα σε ιδιωτική βάση στα Ιωάννινα συνεχόμενα από το 2016 αποκτώντας εμπειρία σε όλο το φάσμα της ψυχοπαθολογίας. Πέραν της εμπειρίας στην που δίνει σε ένα ψυχίατρο η από 10ετίας αυτόνομη άσκηση κλινικού έργου, έχω αποκτήσει πιο ειδική κλινική εμπειρία ως ψυχίατρος σε πληθυσμούς ρουσιοεξαρτημένων (ΚΕΘΕΑ-Ηπειρος στα πλαίσια λειτουργίας του πολυδύναμου ψυχοδιαγνωστικού κέντρου κατά την περίοδο 2016-2018), στον προσφυγικό πληθυσμό (Γιατροί Χωρίς Σύνορα –ΜΚΟ INTERSOS κατά την περίοδο 2017 - 2020), στον εφηβικό πληθυσμό (Κινητή Μονάδα Παιδιών-Εφήβων ICSD από το 2024) στην

Άνοια (Επιστημονικά υπεύθυνος Κέντρου Ημέρας Άνοιας Ηγουμενίτσας ICSD) και στον τομέα την ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης ως επιστημονικά υπεύθυνος των Ξενώνων ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης στην Εταιρεία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου-ΕΠΡΟΨΥΗ (2015) και στον Κοινωνικό Συνεταιρισμό Περιορισμένης Ευθύνης (ΚΟΙΣΠΕ) Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας «Θύαμις» ως ο Προϊστάμενος της επιστημονικής/συμβουλευτικής επιτροπής του ΚΟΙΣΠΕ από ιδρύσεως του το 2019 και ως συνεργαζόμενος ψυχίατρος στο Οικοτροφείο Φιλιατών της ICSD.

Τέλος, όσον αφορά την διοικητική μου εμπειρία στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας, αυτή τεκμηριώνεται από τις συνεργασίες μου με όλο σχεδόν τον φάσμα των υπηρεσιών ψυχικής υγείας της περιοχής και πιο συγκεκριμένα ως επιστημονικά υπεύθυνος 1) των Ξενώνων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης της ΕΠΡΟΨΥΗ(2015) 2) στο νεοσύστατο Κέντρο Ημέρας Άνοιας Ηγουμενίτσας της ICSD και 3) στην Επιστημονική/Συμβουλευτική επιτροπή του ΚΟΙΣΠΕ Ιωαννίνων – Θεσπρωτίας (και ως μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου), από ιδρύσεως του, το 2019.

Έχω τιμηθεί 2 φορές με βραβεία/υποτροφίες από το ΙΚΥ και έχω συγγράψει 17 εργασίες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές ως πλήρες κείμενο και αντίστοιχο αριθμό περιλήψεων σε πρακτικά επιστημονικών συνεδρίων και μεταφράσεις βιβλίων ή κεφαλαίων βιβλίων που άπτονται της κλινικής ψυχιατρικής, της εξαρτησιολογίας, του αυτισμού και των διατροφικών διαταραχών.

III. ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Κύρια Εκπαίδευση

- 1998- 2004** **Πτυχίο Ιατρικής**(“Λίαν Καλώς”, 7,21)
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιατρική Σχολή
- 2006 – 3^{ος} 2015** **Διδακτορική Διατριβή**
Τμήμα Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Τίτλος: Χρήση Αλκοόλ και Κοινές ψυχικές διαταραχές στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και την Κοινότητα
Επιβλέπων: Βενετσάνος Μαυρέας, Καθηγητής Ψυχιατρικής
- 2^{ος} 2015** **Απονομή τίτλου ειδικότητας Ψυχιάτρου**
Περιφέρεια Ηπείρου
- 9^{ος} 2016 – 7^{ος} 2018** **ΠΜΣ “Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων -Εξαρτησιολογία”**
Ιατρική ΣχολήΕΚΠΑ (Υπεύθυνη Μ. Μαλλιώρα, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής)
- 3^{ος} 2017- 6^{ος} 2019** **Μεταδιδακτορική Υποτροφία ΙΚΥ**
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Τμήμα Ψυχιατρικής
(Επιβλέπων Πέτρος Σκαπινάκης, Καθηγητής Ψυχιατρικής)
Τίτλος “Η σχέση της χρήσης αλκοόλ με την κατάθλιψη και τις αγχώδεις διαταραχές στην Ελλάδα και σε κοινωνίες με διαπολιτισμικές διαφορές στην χρήση αλκοόλης”
- 12^{ος} 2023 – σήμερα →** **Μεταδιδακτορική έρευνα**
Ιατρική σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Εργαστήριο Φυσιολογίας
Τίτλος: “Ανάπτυξη και μελέτη της αξιοπιστίας μιας πειραματικής διάταξης μέτρησης νευροφυσιολογικών παραμέτρων της «Τάσης για αναζήτηση Πρωτοτυπίας (‘Noveltyseeking’)”
(Επιβλέπων: *Επικ. Καθ Φυσιολογίας: Τσάμης Κωνσταντίνος*)

Σεμινάρια – Ειδικήεκπαίδευση

- 6^{ος} – 7^{ος} 2007** **Intensive Course in Epidemiology and Medical Statistics**
London School of Hygiene and Tropical Medicine
- 9^{ος} 2008** **Advanced Epidemiological Analysis**
London School of Hygiene and Tropical Medicine
- 6^{ος} 2016** **Summer School in Neuropsychopharmacology, Oxford**
European College of Neuropsychopharmacology (ECNP)
- 2^{ος}2016 – 9^{ος}2017** **Συμβουλευτική στον Τομέα της Τοξικοεξάρτησης**

ΚΕΘΕΑ, 2016-2017

Εμπειρία ως υπεύθυνος διδασκαλίας προπτυχιακών μαθημάτων

- 2ος 2016 – 9^{ος} 2018** “*Ψυχιατρική Εξαρτήσεων*”(Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων*)
- 10ος 2018 – 10ος 2019** “*Ψυχοφυσιολογία 1*”, “*Ψυχοφυσιολογία 2*” και “*Αγωγή Υγείας*”(Τομέας Ψυχολογίας, Τμήμα ΦΠΨ, Φιλοσοφική σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων*)
- 11^{ος} 2020 – 6^{ος} 2022 & 10^{ος} 2023 – 4^{ος} 2024** “*Κοινωνική Κλινική Ψυχολογία*”, “*Εξελικτική Ψυχοπαθολογία*”, “*Ψυχοφυσιολογία*” “*Βιοψυχολογία*” και “*Ψυχοφαρμακολογία*”(Ακαδημαϊκός Υπότροφος/Εντεταλμένος Διδάσκων στον Τμήμα Ψυχολογίας, του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων)
- 10^{ος} 2024- σήμερα** «*Συμπεριφορική Νευροεπιστήμη*» (Εργ. Φυσιολογίας, Ιατρική σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων*)

*Μέσω προγράμματος απόκτησης «*Διδακτικής Ακαδημαϊκής Εμπειρίας - ΕΛΚΕ*»

Εργασία – κλινική εμπειρία

- 4ος 2006 – 5ος 2011** Υπηρεσία Υπαίθρου στις Δικαστικές Φυλακές (18 μήνες), Ειδικευόμενος Παθολογίας Γεν. Νοσ. Λευκάδος (3 μήνες), οπλίτης Ιατρός, Ψυχιατρικό τμήμα Ναυτικού Νοσοκομείου Σαλαμίνας (10 μήνες στα πλαίσια στρατιωτικής θητείας) και Ειδικευόμενος Ιατρός Νευρολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων (16 μήνες)
- 6ος 2011 – 4ος 2015** Ειδικευόμενος Ιατρός Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων
- 4^{ος} 2015 - Σήμερα** Ιδιοκτήτης της Εταιρείας Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας «Μπέλλος Στέφανος & ΣΙΑ Ο.Ε.» (Ναπ Ζέρβα 4-6, Ιωάννινα)
- 5^{ος} 2015 - 11^{ος} 2015** Επιστημονικά Υπεύθυνος Ξενώνων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Εταιρείας Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου (ΕΠΡΟΨΥΗ)
- 1^{ος} 2017 - 12^{ος} 2017** Ψυχίατρος ΜΚΟ “Γιατροί Χωρίς Σύνορα” «EpirusProject»
- 1^{ος} 2016 – 8^{ος} 2018** Ψυχίατρος, Πολυδύναμο Ψυχοδιαγνωστικό Κέντρο, ΚΕΘΕΑ Ήπειρος

3ος 2019 – σήμερα Υπεύθυνος Συμβουλευτικής/Επιστημονικής Επιτροπής ΚΟΙΣΠΕ
Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας.

4^{ος} 2024– σήμερα→Ψυχίατρος Κινητή Μονάδα Παιδιών Εφήβων -ICSD

11^{ος} 2024 – σήμερα → Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρο Ημέρας Άνοιας Ηγουμενίτσας-ICSD

Διοικητική - Οργανωτική εμπειρία

2000 – 2004 Πρόεδρος Παραρτήματος Ιωαννίνων Επιστημονικής Εταιρείας
Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος -Πρόεδρος Οργανωτικής επιτροπής 8^{ου}
Επιστημονικού συνεδρίου Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος

8^{ος} 2009 – 8^{ος} 2011 Μέλος Ομάδας Διαχείρισης Έργου Υπουργείου Υγείας για την
Πανελλήνια επιδημιολογική μελέτη ψυχοπαθολογίας Ενηλίκων, (ΦΕΚ
347/10-8-2009)

3ος 2019 – σήμερα Επιστημονικά Υπεύθυνος Συμβουλευτικής/Επιστημονικής Επιτροπής
και μέλος Δ.Σ. του ΚΟΙΣΠΕ Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας «Θύαμις»

11^{ος} 2024 – σήμερα → Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρο Ημέρας Άνοιας Ηγουμενίτσας-ICSD

Συμμετοχή σε ερευνητικές ομάδες

- «EpirusSchoolProject” 2005-20010 (Υπεύθυνος Π. Σκαπινάκης, καθηγητής ψυχιατρικής) ,
Πρόγραμμα «Πυθαγόρας».
- Πανελλήνια επιδημιολογική μελέτη ψυχοπαθολογίας Ενηλίκων 2009 (Οργάνωση
χρηματοδότηση : Υπουργείο Υγείας).
- Εξωτερική Αξιολόγηση ΚΕΘΕΑ-Ήπειρος (1/2014 – 3/2014). (Υπευθ. Βεν. Μαυρέας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων/ Επιτροπή ερευνών)
- Συμμετοχή στην ομάδα σύνταξης των ελληνικών κατευθυντήριων οδηγιών για την
αντιμετώπιση των κυριότερων ψυχικών διαταραχών. (Πρόγραμμα «Ψυχοδιάβαση»
2015, Υπουργείο Υγείας), Σύνταξη κατευθυντήριων οδηγιών για τις Αγχώδεις διαταραχές, &
την Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή και τις διαταραχές πρόσληψης τροφής.

Προσκεκλημένος ομιλητής σε επιστημονικά συνέδρια

- **Summer School: “Limbic System: from the bench to the bedside”**,
Εργαστήριο Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, Παν. Ιωαννίνων (Ιωάννινα, 22-24/9/24)
 - Θέμα Ομιλίας: «Neurotransmitters of the limbic system» / «Neurobiology of
Addiction»
- **1st Congress on Evidence Based Mental Health: From Research to Clinical Practice**,
Κέρκυρα 26-29 Μαΐου, 2016.
 - Θέμα Ομιλίας: «Epidemiology of psychoactive drug use»
- **24ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής 14-17 Απριλίου 2016 Αλεξανδρούπολη.**

- . Θέμα ομιλίας: «κλινικές κατευθυντήριες οδηγίες για την θεραπευτική αντιμετώπιση των διαταραχών πρόσληψης τροφής». Συμμετοχή σε στρογγυλή Τράπεζα για την παρουσίαση των κλινικών κατευθυντήριων γραμμών Ελλήνων εμπειρογνομόνων (πρόγραμμα «Ψυχοδιάβαση»)

IT Επαγγελματική γνώση Word, Excel, PowerPoint, SPSS, STATA, Internet και βάσεων δεδομένων όπως PubMed, Google Scholar και Chat-GPT

Δημοσιεύσεις (Συνολική αποτίμηση)

- Δημοσιεύσεις ως πλήρες κείμενο σε επιστημονικά περιοδικά: **22**
- Συνολικός αριθμός αναφορών *
 - Συνολικά: **1188**
 - Τα τελευταία 5 χρόνια: **613**
 - h-index: **12**
 - h₁₀-index: **15**

(*citations βάσει Google Scholar την 15/2/2025)

Λίστα Δημοσιεύσεων

σε επιστημονικά περιοδικά με κριτέςως πλήρες κείμενο

1. Tzavellas NP, Tsamis KI, Katsenos AP, Davri AS, Simos YV, Nikas IP, Bellos S, Lekkas P, Kanellos FS, Konitsiotis S, et al. Firing Alterations of Neurons in Alzheimer's Disease: Are They Merely a Consequence of Pathogenesis or a Pivotal Component of Disease Progression? *Cells*. 2024; 13(5):434.
2. Pliakopanou, A., Antonopoulos, I., Darzenta, N., Serifi, I., Simos, YV., Katsenos, AP., Bellos S, Alexiou GA, Kyritsis PA, Leonardos I, Vezyraki P, Peschos D, Tsamis, K. I. (2024). Glioblastoma research on zebrafish xenograft models: a systematic review. *Clinical and Translational Oncology*, 26(2), 311-325.
3. Christodoulou, M. V., Petkou, E., Atzemoglou, N., Gkorla, E., Karamitrou, A., Simos, YV, Bellos S, Bekiari Ch, Kouklis P, Konitsiotis S, Vezyraki P, Peschos D. & Tsamis, K. I. (2024). Cell replacement therapy with stem cells in multiple sclerosis, a systematic review. *Human Cell*, 37(1), 9.
4. Vraka, K., Mytilinaios, D., Katsenos, A., Serbis, A., Baloyiannis, S., Bellos, S, Simos, Y. Tzavellas, N. Konitsiotis, S. Vezyraki, P. Peschos, D. Tsamis, K., Cellar Localization of Orexin 1 Receptor in Human Hypothalamus and Morphological Analysis of Neurons Expressing the Receptor. *Biomolecules* 2023, 13(4), 592;
5. Koutlas V, Tzalavra E, Tatsis V, Pappas C, Vovlianou S, Bellos S, Duni A, Stamellou E, Tsamis KI, Mitsis M, Dounousi E. Translation and cross-cultural adaptation of the Kidney Transplant Questionnaire 25 to Greek. *World J Transplant* 2024; 14(2): 90825 [PMID: 38947968 DOI: 10.5500/wjt.v14.i2.90825]
6. Skapinakis P, Bellos S, Oikonomou A, Dimitriadis G, Gkikas P, Perdikari E, Mavreas V. Depression and its relationship with coping strategies and illness perceptions during the COVID-19 lockdown in Greece: A cross-sectional survey of the population *Depression research and treatment*, 2020
7. Bellos S, Skapinakis P, Rai D, Zitko P, Araya R, Lewis G, , Mavreas V. Cross-cultural patterns of the association between varying levels of alcohol consumption and the common mental disorders of depression and anxiety: Secondary analysis of the WHO Collaborative Study on Psychological Problems in General Health Care. *Drug and alcohol dependence*, (2013) 133 (3), 825-831
8. Bellos, S., Skapinakis, P., Rai, D., Zitko, P., Araya, R., Lewis, G., Lionis C., Mavreas, V.. Longitudinal association between different levels of alcohol consumption and a new onset of depression and generalized anxiety disorder: Results from an international study in primary care. *Psychiatry Research*, (2016), 243, 30-34.
9. Bellos S, Petrikis, P, Malliori M, Mavreas V, & Skapinakis P. (2020). Prevalence of Alcohol Use Disorders and Their Association with Sociodemographic Determinants and Depression/Anxiety Disorders in a Representative Sample of the Greek General Population. *Psychiatry Journal*, 2020.
10. S Bellos, D Mavridis, V Mavreas, P Skapinakis Factor analysis and normative scores of Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) in a representative sample of the general population of Greece. *Psychiatriki* 30 (3), 204-215
11. Michalis G, Bellos S, Politis S, Magklara K, Petrikis P, Skapinakis P. (2019) Epidemiology of Alcohol Use in Late Adolescence in Greece and Comorbidity with Depression and Other Common Mental Disorders, *Depression Research and Treatment* 2019
12. Magklara, K., Bellos, S., Niakas, D., Stylianidis, S., Kolaitis, G., Mavreas, V., & Skapinakis, P. (2015). Depression in late adolescence: a cross-sectional study in senior high schools in Greece. *BMC psychiatry*, 15(1), 1.
13. Skapinakis P, Bellos S, Gkatsa T, Magklara K, Lewis G, Araya R, Stylianidis S, Mavreas V. The association between bullying and early stages of suicidal ideation in late adolescents in Greece *BMC psychiatry* 2011; 11 (1), 22
14. Skapinakis P, Bellos S, Koupidis S, Grammatikopoulos I, Theodorakis PN, Mavreas V. Prevalence and sociodemographic associations of common mental disorders in a nationally representative sample of the general population of Greece *BMC psychiatry*, (2013) 13 (1), 163
15. Magklara K, Skapinakis P, Gkatsa T, Bellos S, Araya R, Stylianidis S, Mavreas V. Bullying behaviour in schools, socioeconomic position and psychiatric morbidity: a cross-sectional study in late adolescents in Greece. *Child and adolescent psychiatry and mental health* 2012 6 (1), 8
16. Skapinakis P, Anagnostopoulos F, Bellos S, Magklara K, Lewis G, Mavreas V. An empirical investigation of the structure of anxiety and depressive symptoms in late adolescence: cross-sectional study using the Greek version of the revised Clinical Interview Schedule *Psychiatry research* 2011; 186 (2), 419-426
17. Koupidis S, Nicolaidou E, Hadjivassiliou M, Bellos S, Skapinakis P, Health related quality of life in patients with anogenital warts. *Health and quality of life outcomes* 2011 , (67)
18. Magklara K, Skapinakis P, Niakas D, Bellos S, Zissi A, Stylianidis S, Mavreas V. Socioeconomic inequalities in general and psychological health among adolescents: a cross-sectional study in senior high schools in Greece *Int J Equity Health* 2010; 9 (3)
19. Koutlas V, Tzalavra E, Tatsis V, Pappas C, Vovlianou S, Bellos S, Duni A, Stamellou E, Tsamis KI, Mitsis M, Dounousi E. Translation and cross-cultural adaptation of the Kidney Transplant Questionnaire 25 to Greek. *World J Transplant* 2024; 14(2): 90825

20. Bellos S, Magklara K, Gkatsa T, Mihalis G, Mavreas VG, Skapinakis P. Prevalence of anorectic and bulimic symptoms in adolescences and their correlation with psychological distress, *European Psychiatry*, 2008; 23; S270
21. Bellos S, E Nakou, K Magklara, T Gkatsa, VG Mavreas, P Skapinakis Nutrition habits, physical exercise, smoking, alcohol and Cannabis use among anorectic and bulimic adolescents, *European Psychiatry*, 2008; 23; S270
22. Koutsogiannou, P., Dimoliatis, I. D., Mavridis, D., Bellos, S., Karathanos, V., & Jelastopulu, E. (2015). Validation of the Postgraduate Hospital Educational Environment Measure (PHEEM) in a sample of 731 Greek residents. *BMC research notes*, 8(1), 1.