

Οργάνωση: www.e-psychiatros.academy
Σε συνεργασία
www.exploringthebrain.gr
κλάδος Ηπείρου Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ)

Πρόγραμμα

Σάββατο, 1/6/24 - Εισαγωγή

- **11:00 -11:45** Εκπαιδευτικοί Στόχοι -Παρουσίαση Δομής σεμιναρίου (Μπέλλος Στ.)
- **11:45- 12:30** Το αντικείμενο της εξαρτησιολογίας - Ιστορική Αναδρομή (Μαλλιώρα Μ)
- **12:30 - 13:00** Διάλειμμα
- **13:00 - 14:30** Κριτήρια διάγνωσης / κλινική εικόνα /ορισμοί / Εργαλεία Διαλογής, Πολιτισμικές παράμετροι εξάρτησης/χρήσης ουσιών : (Μπέλλος Στ)
- **14.30 - 15:00** Διάλειμμα
- **15:00 - 15:45** Επιπολασμός Χρήσης - Διαταραχών χρήσης, Χρήση θεραπευτικών προγραμμάτων και υπηρεσιών υγείας στην Ελλάδα (Φωτίου Αν.)
- **15:45 - 16.00** Νομικό πλαίσιο και εγκληματικότητα σχετιζόμενη με εξαρτησιογόνες ουσίες (Μπέλλος Στ)
- **16.00-16.15** Διάλλειμμα
- **16.15-17.00** Υπάρχει συσχέτιση μεταξύ Εξάρτησης και Δημιουργικότητας? (Μπέλλος Στ)
- **17.00-17.30** Συζήτηση

Κυριακή, 2/6/24 - Επίδραση εξαρτησιογόνων ουσιών στον Εγκέφαλο

- **11:00 - 12:30** Βασικές Αρχές λειτουργίας ΚΝΣ - Ανατομία Φυσιολογία - Λειτουργία Μεσομεταιγμιακού Συστήματος (Τσάμης Κ.)
- **12:30 - 13:00** Διάλειμμα
- **13:00 - 14:30** Βιοψυχολογία της εξάρτησης. “Reward Systems” Deficiency -(Παναγής Γ.)
- **14:30 - 15:15** Κατηγοριοποίηση - φαρμακολογία εξαρτησιογόνων ουσιών (Μπέλλος Στ.)
- **15:15 - 15:30** Διάλειμμα
- **15:30 - 16:15** Χρήση εξαρτησιογόνων - ψυχοδραστικών ουσιών στην θεραπευτική (βενζοδιαζεπίνες. Οπιοειδή, Κεταμίνη - Ψυλοκυβίνη,) (Μπέλλος Σ.)
- **16:15-16:30** Διάλειμμα
- **16:30 - 17.15** Η εξάρτηση ως νόσος (Κοκκώλης Κωνσταντίνος)
- **17:15 - 18:00** Ο δύσκολος Ασθενής (Κοκκώλης Κ)
- **18:00 - 18:30** Συζήτηση- ερωτήσεις (Κοκκώλης -Μπέλλος)

Οργάνωση: www.e-psychiatros.academy
Σε συνεργασία
www.exploringthebrain.gr
κλάδος Ηπείρου Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ)

Πρόγραμμα

Σάββατο, 15/6/24 - Παράγοντες κινδύνου - Συνέπειες εξαρτήσεων

- **11:00 - 12:30** Βιοψυχοκοινωνικό Μοντέλο και στάδια εξάρτησης - Επιπτώσεις στην υγεία και κόστος ΔΧΟ - Μέτρα πρωτογενούς πρόληψης - Παρεμβάσεις Μείωση Βλάβης - Αντιμετώπιση οξέων περιστατικών ασθενών με ΔΧΟ (Μπέλλος Στέφανος)
- **12:30 - 13:15** Η Εξάρτηση ως Διαταραχή δεσμού (Καϊρέτογλου Αβραάμ)
- **13:15 - 13:30** Διάλειμμα
- **13:30 - 15:00** Μη-φαρμακευτικές εξαρτήσεις (Τζόγος, Internet/video games addiction) (Μπέλλος Στ)
- **15:00 - 15:30** Διάλειμμα
- **15:30 - 17:00** Διπλή διάγνωση (Συνοσηρότητα ΔΧΟ και Ψυχικών διαταραχών) - (Μπέλλος Στ. - Αργίτης Π.)
- **17:00-17:30** Διάλειμμα
- **17:30 - 18:15** Σχέση Διαταραχής Χρήσης Ουσιών -ΔΕΠΥ και Κάνναβης-Ψύχωσης (Μπέλλος Στ.)
- **18:15 - 18:30** Συζήτηση (Μπέλλος Στ)

Κυριακή, 16/6/24 Ψυχοθεραπεία εξαρτήσεων -Σε συνεργασία με τον Κλάδο Ηπείρου της ΕΕΕΣ (11:00 - 18:30)

- **11:00 - 11:45** Κινητοποιητική Συνέντευξη (Μπέλλος Στ)
- **11:45 - 12:30** Ψυχοκοινωνική θεραπείας της εξάρτησης (Ανώνυμοι Αλκοολικοί - Θεραπευτική Κοινότητα -Ομάδες Αυτοβοηθείας) (Μπέλλος Στ)
- **12:30 - 13:00** Διάλειμμα
- **13:00 - 14:30** Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία στην εξάρτηση (Αργύρη Ο.)
- **14:30 - 15:00** Διάλειμμα
- **15:00 - 15:45** Εισαγωγή στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία (Καραπατσιά Μαρία)
- **15.45 - 16:30** Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία και ουσιοεξάρτηση, (Ξηρού Βάλια)
- **16:30 - 17:00** Διάλειμμα
- **17:00 - 17:45** Συστημική Ψυχοθεραπεία στην εξάρτηση (Τζοβάρας Α.)
- **17:45 - 18:30** Η ψυχαναλυτική προσέγγιση της Εξάρτησης (Μάγκα Αικ.)
- **18:30 - 19:00** Συζήτηση

Οργάνωση: www.e-psychiatros.academy
Σε συνεργασία
www.exploringthebrain.gr
κλάδος Ηπείρου Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ)

Πρόγραμμα

Σάββατο, 29/6/24 Φαρμακευτική Θεραπεία ΔΧΟ - Προγράμματα Θεραπείας

- **11:00 - 12:30** Φαρμακευτική θεραπεία της εξάρτησης - Κλινική πρακτική (Κοκκώλης Κ.)
- **12:30 - 13:00** Διάλειμμα
- **13:00 - 13:45** "Off-Label" φαρμακοθεραπείες στην θεραπεία της εξάρτησης - κλινική πρακτική (Μπέλλος Στ.)
- **13:45 - 14:30** Θεραπείες της εξάρτησης στο μέλλον (Μπέλλος Στ.)
- **14:30 - 15:00** Διάλειμμα
- **15:00 - 15:45** Προγράμματα θεραπείας στην Ελλάδα (ΟΚΑΝΑ- ΚΕΘΕΑ - 18 ΑΝΩ - Detox) (Μπέλλος Στ.)
- **15:45-16:30** Ψυχοεκπαίδευση οικογένειας εξαρτημένων - Εκφραζόμενο Συναίσθημα και Κριτική (Χατζηαντωνίου Δικ.)
- **16:30-17:00** Διάλειμμα
- **17:00 - 18:00** Ευρωπαϊκές πολιτικές πρόληψης - σύγχρονα μέτρα μείωσης βλάβης - Το μέλλον των υπηρεσιών θεραπείας εξάρτησης. (Μαλλιώρα Μ.)

Κυριακή, 30/6/24 Workshops - (11:00 - 18:00)

• παρακολούθηση On line εξ αποστάσεως (rotation λαμβάνοντας υπόψη τις προτιμήσεις και τον αριθμό των συμμετεχόντων) - Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων ανα ομάδα =10 με 6 ώρες εποπτείας ανά εκπαιδευόμενο

- ο **1η Ομάδα** - Συντονιστές επόπτες: Μπέλλος Στ- Αργίτης Π,
- ο **2η Ομάδα** - Συντονιστές επόπτες: Μπέλλος Στ- Μπούρας Γ.
- ο **3η Ομάδα** - Συντονιστές επόπτες: Μπέλλος Στ. - Μάγκα Αικ.
- ο **4η Ομάδα** - Συντονιστές επόπτες: Κοκκώλης Κ. - Χατζηαντωνίου Αικ
- ο **5η Ομάδα** - Συντονιστής επόπτης: Αργύρη Ο.

Κάθε ομάδα θα έχει διάρκεια 2 ώρες και κατά την διάρκεια της θα γίνει συζήτηση ομαδικής εποπτείας πάνω σε κλινικές περιπτώσεις που θα παρουσιαστούν από τον επόπτη αλλά και από όποιον από τους εκπαιδευόμενους το επιθυμεί.

- **18:00 - 19:00** Ερωτήσεις - Σύνοψη - Κλείσιμο/αξιολόγηση σεμιναρίου (Μπέλλος Στ.)

Οργάνωση: www.e-psychiatros.academy
Σε συνεργασία
www.exploringthebrain.gr
κλάδος Ηπείρου Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ)

Πρόγραμμα

Επιστημονική επιμέλεια:

Στέφανος Μπέλλος ψυχίατρος, MSc Εξαρτησιολογίας,

Συμμετέχουν:

Μινέρβα - Μελπομένη Μαλλιώρα , ομ, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction - Πρώην Πρόεδρος ΟΚΑΝΑ
Κοκκώλης Κωνσταντίνος, Ψυχίατρος - Εξαρτησιολόγος, τ. Διευθυντής ανάπτυξης προγραμμάτων ΟΚΑΝΑ,
Γεώργιος Παναγής, Καθηγητής Βιοψυχολογίας, τμήμα Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης
Κωνσταντίνος Τσάμης, Επίκουρος καθηγητής Φυσιολογίας Παν Ιωαννίνων
Ουρανία Αργύρη, ψυχολόγος, Γνωσιακή-Συμπεριφορική θεραπεύτρια, MSc Εξαρτησιολογίας
Πέτρος Αργίτης, Ψυχίατρος Μονάδας detox ΟΚΑΝΑ Νοσ. Κέρκυρας
Μαρία Καραπατσιά, Ψυχολόγος, Γνωσιακή-Συμπεριφορική θεραπεύτρια,
Βάλια Ξηρού, Ψυχολόγος, Γνωσιακή-Συμπεριφορική θεραπεύτρια,
Αλέξης Τζοβάρας, Συστημικός ψυχοθεραπευτής
Αβραάμ Καϊρέτογλου, Ψυχολόγος, MSc Ψυχολογία της Υγείας - MBA
Γιώργος Μπούρας, Ψυχολόγος, MSc Ψυχολογία της Υγείας
Αικατερίνη Μάγκα , Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια
Αικατερίνη Χατζηαντωνίου, Ψυχολόγος

ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ

- Το σεμινάριο θα διεξαχθεί εξ ολοκλήρου μέσω ZOOM (αποστολή μοναδικού συνδέσμου σε κάθε συμμετέχοντα).

-Οι παρουσιάσεις θα είναι διαθέσιμες on demand για 1 μήνα μετά την λήξη του σεμιναρίου σε όλους τους εγγεγραμμένους συμμετέχοντες

Κόστη Εγγραφής:

Ψυχίατροι / Ψυχολόγοι (> 5 χρόνια από την λήψη πτυχίου) - 250 ευρώ
Ψυχολόγοι (< 5 χρόνια από την λήψη πτυχίου) - 200 ευρώ
Λοιποί Συμμετέχοντες/επαγγελματίες υγείας - 200 ευρώ
Φοιτητές / Άνεργοι* - 150 ευρώ
*Με επίδειξη Πάσο/Κάρτας ανεργίας
• Για εγγραφή έως τις 30/4/24 έκπτωση 50 ευρώ στις παραπάνω τιμές.

Εγγραφή για 1 ημέρα (όλες οι κατηγορίες) - 40 ευρώ
οΥπάρχει η δυνατότητα μερικής εγγραφής για 1 έως 5 ημέρες

Θα δοθούν **3 δωρεάν συμμετοχές σε φοιτητές/άνεργους επαγγελματίες** που θα επιλεγούν μετά την αξιολόγηση «επιστολής ενδιαφέροντος» που μπορούν να αποστείλουν στην γραμματεία του σεμιναρίου μέχρι τις 10/5/24.

Οργάνωση: www.e-psychiatros.academy
Σε συνεργασία
www.exploringthebrain.gr
κλάδος Ηπείρου Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ)

Επικοινωνία - Ερωτήσεις:

e-psychiatros.academy

m: info@e-psychiatros.academy

t: 2651021020 (Δευτ. - Τετ. - Πέμ. - Παρ : 10.00 έως 14.00)

Διαδικασία Εγγραφής

Στο e-shop του e-psychiatros.academy και στο link:

<https://www.e-psychiatros.academy/product-category/seminar-registration/>

(Απαιτείται η επισύναψη παραστατικού πληρωμής)

Σκάνανε για εγγραφή



Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Θα δοθεί πιστοποιητικό σε όλους τους συμμετέχοντες

• Υπογράφοντες Μπέλλος Στ. (e-psychiatros.academy) και Τσάμης Κωσταντίνος, Επίκουρος καθ
Φυσιολογίας, ("exploringthebrain.gr")

• Θα δοθεί ξεχωριστό πιστοποιητικό παρακολούθησης για τις ημέρες 4 και 5, σε περίπτωση μερικής
εγγραφής για καθεμιά από αυτές.