



e-psychiatros

Διοργάνωση:

exploring
the brain

σε συνεργασία με την:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
(κλάδος Ηπείρου)



κλινικό webinar **2^ο** Εξαρτησιολογίας

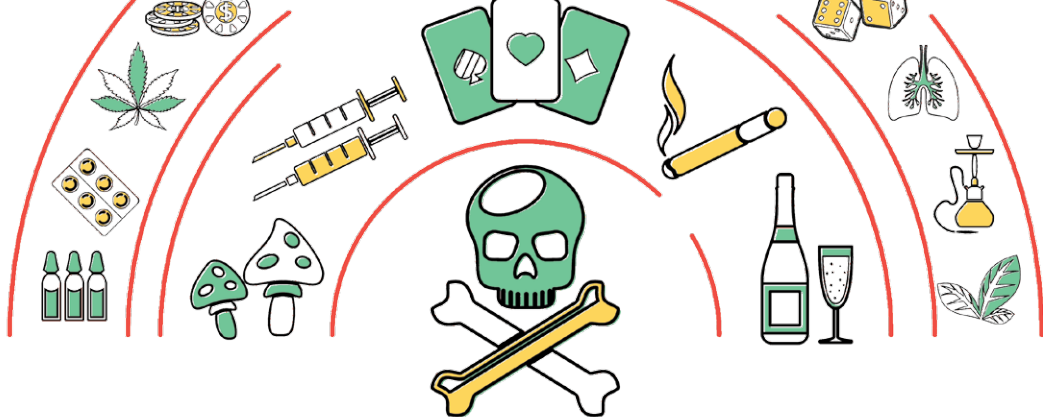
**Σαββατοκύριακα: 01-02, 22-23 Απριλίου '23
& 06-07 Μαΐου '23**

Επιστημονικά Υπεύθυνος:

Στέφανος Μπέλλος, PhD
Ψυχίατρος, MSc Εξαρτησιολογίας



www.e-psychiatros.academy



Επιστημονική επιμέλεια:

Στέφανος Μπέλλος

Ψυχίατρος, MSc Εξαρτησιολογίας

Διεξαγωγή:

- Το σεμινάριο θα διεξαχθεί εξ ολοκλήρου μέσω ZOOM, με αποστολή μοναδικού συνδέσμου σε κάθε συμμετέχοντα/ουσα.
- Οι παρουσιάσεις θα είναι διαθέσιμες on demand για 1 μήνα μετά την λήξη του σεμιναρίου σε όλους/ες τους/τις εγγεγραμμένους/ες συμμετέχοντες/ουσες.

- Στόχος του σεμιναρίου είναι να παρέχει έγκυρη επιστημονικά γνώση για την αιτιοπαθολογία, διάγνωση, φυσική πορεία και θεραπευτική προσέγγιση των εξαρτήσεων (Διαταραχών Χρήσης Ουσιών) αλλά και να ενισχύσει τις θεραπευτικές δεξιότητες των επαγγελματιών με νέα εργαλεία και οπτικές.

- Πέρα από τις γνώσεις, στόχος του σεμιναρίου είναι να βελτιώσει τις δεξιότητες επικοινωνίας με άτομο που πάσχει από διαταραχή χρήσης ουσιών αλλά και να τροποποιήσει λειτουργικά τις στάσεις των συμμετεχόντων απέναντι στην εξάρτηση διευρύνοντας την οπτική των συμμετεχόντων.

- Καθ'όλη την διάρκεια του σεμιναρίου θα επιδιώκεται η διαδραστικότητα με ερωτήσεις/σχόλια και κλινικά παραδείγματα.

- Οι εκπαιδευτές του σεμιναρίου είναι πιστοποιημένοι στην θεραπεία και/ή διαθέτουν κλινική εμπειρία με ακαδημαϊκή γνώση στις εξαρτήσεις.

Μινέρβα - Μελπομένη Μαλλιώρη

Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ
European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction
πρ. Πρόεδρος ΟΚΑΝΑ

Κωνσταντίνος Κοκκώλης

Ψυχίατρος, MSc Εξαρτησιολόγος
τ. Διευθυντής ανάπτυξης προγραμμάτων ΟΚΑΝΑ

Φραγκίσκος Γονιδάκης

Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ

Κωνσταντίνος Τσάμης

Επίκουρος Καθηγητής Φυσιολογίας Παν. Ιωαννίνων

Ουρανία Αργύρη

Ψυχολόγος, Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεύτρια, MSc Εξαρτησιολογίας

Πέτρος Αργίτης

Ψυχίατρος Μονάδας detox ΟΚΑΝΑ Νοσ. Κέρκυρας

Δήμητρα Σφήκα

Ψυχολόγος, Μονάδα Μητέρας Παιδιού 18ΑΝΩ, Οικογενειακή Θεραπεύτρια

Αναστάσιος Φωτίου

Κοινωνιολόγος, PhD Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, υπευθ. Τομέα Επιδημιολογίας
Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης & Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΝ)

Μαρία Καραπατσιά

Ψυχολόγος, Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεύτρια

Βάλια Ξηρού

Ψυχολόγος, Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεύτρια

Ασημίνα Γκουλιούμη

Ψυχολόγος, MSc Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις

Μαρίνα Νικολάου

Ψυχολόγος, MSc Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις

Αλέξης Τζοβάρas

Συστημικός ψυχοθεραπευτής

Αβραάμ Καϊρέτογλου

Ψυχολόγος, MSc Ψυχολογία της Υγείας ΑΠΘ - MBA

Γιώργος Μπούρας

Ψυχολόγος, MSc Ψυχολογία της Υγείας ΑΠΘ



Εισαγωγή

11:00 - 11:45 | Μπέλλος Στέφανος

Εκπαιδευτικοί Στόχοι – Παρουσίαση Δομής σεμιναρίου

11:45- 12:30 | Μαλλιώρη Μινέρβα - Μελπομένη

Το αντικείμενο της εξαρτησιολογίας – Ιστορική Αναδρομή

12:30 – 13:00

Διάλειμμα

13:00 – 14:30 | Μπέλλος Στέφανος

- Κριτήρια διάγνωσης / Κλινική εικόνα
- Ορισμοί στο πεδίο της εξαρτησιολογίας
- Πολιτισμικές παράμετροι εξάρτησης - χρήσης ουσιών

14:30 – 15:00

Διάλειμμα

15:00 – 15:45 | Φωτίου Αναστάσιος

Επιπολασμός Χρήσης / Διαταραχών χρήσης

- Χρήση θεραπευτικών προγραμμάτων και υπηρεσιών υγείας στην Ελλάδα

15:45 – 16:30 | Μπέλλος Στέφανος

Νομικό πλαίσιο και εγκληματικότητα σχετιζόμενη με εξαρτησιογόνες ουσίες

16:30 – 17:00

Διάλειμμα

17:00 – 18:30 | Σφήκα Δήμητρα

Η εμπλοκή της οικογένειας στην εξάρτηση και την θεραπεία



Επίδραση εξαρτησιογόνων ουσιών στον Εγκέφαλο

11:00 – 12:30 | *Τσάμης Κωνσταντίνος*

Βασικές Αρχές λειτουργίας ΚΝΣ

Ανατομία-Φυσιολογία-Χρησιμότητα Μεσομεταιχμιακού Συστήματος

12:30 - 13:00

Διάλειμμα

13:00 – 14:30 | *Μπέλλος Στέφανος*

Κατηγοριοποίηση (Νικοτίνη, Αλκοόλ, Κάνναβη, οπιοειδή, διεγερτικά, ψευδαισθησιογόνα κτλ) και νευροβιολογικός τρόπος δράσης (ανάπτυξη ανοχής / νευροτροποποίηση) εξαρτησιογόνων ουσιών

14:30 – 15:15 | *Μπέλλος Στέφανος*

Νεότερα Δεδομένα για Νευροχημεία της εξάρτησης “Reward Systems” Deficiency – Από την βασική έρευνα στην θεραπεία

15:15 – 15:30

Διάλειμμα

15:30 – 16:15 | *Αργίτης Πέτρος*

Χρήση εξαρτησιογόνων - ψυχοδραστικών ουσιών στην θεραπευτική (Βενζοδιαζεπίνες, Οπιοειδή, Κεταμίνη - Ψυλοκυβίνη, Καναβιδιοειδή)

16:15 – 16:30

Διάλειμμα

16:30 – 17:15 | *Κοκκώλης Κων/νος*

Η εξάρτηση ως νόσος

17:15 – 18:00 | *Κοκκώλης Κων/νος*

Επίδραση καναβιδιοειδών

Θεραπευτική χρήση Κάνναβης

18:00 – 18:30

Συζήτηση - ερωτήσεις



Παράγοντες κινδύνου – Συνέπειες εξαρτήσεων

11:00 – 12:30 | Μπέλλος Στέφανος

Βιοψυχοκοινωνικό Μοντέλο και στάδια εξάρτησης – Επιπτώσεις στην υγεία και κόστος ΔΧΟ - Μέτρα πρωτογενούς πρόληψης - Παρεμβάσεις Μείωση Βλάβης - Αντιμετώπιση οξέων περιστατικών ασθενών με ΔΧΟ

12:30 – 13:15 | Καϊρέτογλου Αβραάμ

Η Εξάρτηση ως Διαταραχή δεσμού

13:15 – 13:30

Διάλειμμα

13:30 - 15:00 | Μπέλλος Στέφανος

Μη-φαρμακευτικές εξαρτήσεις:

Τζόγος, Pornography/envoyerism, Internet/video games addiction

15:00 – 15:30

Διάλειμμα

15:30 – 17:00 | Μπέλλος Στέφανος - Αργίτης Πέτρος

Διπλή διάγνωση (Συνοσηρότητα ΔΧΟ και Ψυχικών διαταραχών)

- Κοινές ψυχιατρικές διαγνώσεις / Κλινικά - Επιδημιολογικά χαρακτηριστικά και θεραπεία ασθενών με Διπλή Διάγνωση
- Μοντέλα μηχανισμοί αιτιοπαθολογικής συσχέτισης

17:00 – 17:30

Διάλειμμα

17:30 – 18:15 | Γκουλιούμη Ασημίνα

Σχέση Κάνναβης και Ψύχωσης – Σχέση ΔΕΠΥ – ΔΧΟ

18:15 – 19:00 | Γονιδάκης Φραγκίσκος

Συνοσηρότητα Εξαρτήσεων με Διαταραχές πρόσληψης Τροφής – Υπερφαγία



Ψυχοθεραπεία εξαρτήσεων*

11:00 – 12:30 | *Χάιντζ Έλενα*

Κινητοποιητική Συνέντευξη (Motivational Interviewing)

12:30 – 13:00

Διάλειμμα

13:00 – 14:30 | *Αργύρη Ουρανία*

Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία στην εξάρτηση

14:30 – 15:00

Διάλειμμα

15:00 – 15:45 | *Καραπατσιά Μαρία*

Εισαγωγή στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία

15.45 – 16:30 | *Ξηρού Βάλια*

Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία και ουσιοεξάρτηση

16:30 – 17:00

Διάλειμμα

17:00 – 17:45 | *Τζοβάρης Αλέξης*

Συστημική Ψυχοθεραπεία στην εξάρτηση

17:45 – 18:30 | *Μπέλλος Στέφανος*

Άλλες Θεραπευτικές προσεγγίσεις

«Ανώνυμοι Αλκοολικοί» / Θεραπευτική Κοινότητα / Contingency Management κ.α.

18:30 – 19:00

Συζήτηση

*σε συνεργασία με τον Κλάδο Ηπείρου της ΕΕΕΣ



Φαρμακευτική Θεραπεία ΔΧΟ – Προγράμματα Θεραπείας

11:00 – 12:30 | Κοκκώλης Κωνσταντίνος

Φαρμακευτική θεραπεία της εξάρτησης από οπιοειδή - Κλινική πρακτική

12:30 - 13:00

Διάλειμμα

13:00 – 13:45 | Κοκκώλης Κωνσταντίνος

Ο δύσκολος Ασθενής

13:45 – 14:30 | Αργίτης Πέτρος

Χρήση άλλων ψυχιατρικών φαρμάκων στην θεραπεία της εξάρτησης - κλινική πρακτική

14:30 – 15:15 | Μπέλλος Στέφανος

Ψυχοεκπαίδευση οικογένειας εξαρτημένων
Διόρθωση δυσλειτουργικών πεποιθήσεων

15:15 – 15.45

Διάλειμμα

15:45 – 18:00

Προγράμματα Θεραπείας στην Ελλάδα και Ευρωπαϊκές πολιτικές πρόληψης

- ΟΚΑΝΑ - ΚΕΘΕΑ - 18ΑΝΩ

Κλειστά μικρής παραμονής / Συγκριτική αποτελεσματικότητα θεραπειών («στεγνά» Vs «υποκατάστατα»)

(Μπέλλος Στέφανος – Αργίτης Πέτρος)

- Evidence – Based Φαρμακευτική Θεραπεία άλλων εξαρτήσεων - Κλινική πρακτική

(Αργίτης Πέτρος – Μπέλλος Στέφανος)

- Ευρωπαϊκές πολιτικές πρόληψης – συγχρονα μέτρα μείωσης βλάβης – Το μέλλον των υπηρεσιών Θεραπείας εξάρτησης

(Μαλλιώρη Μινέρβα - Μελπομένη)

18:00 -18:30

Συζήτηση



Workshops

11:00-18:00

1η Ομάδα

Συντονιστές επόπτες:

Μπέλλος Στέφανος - Αργίτης Πέτρος

2η Ομάδα

Συντονιστές επόπτες:

Μπέλλος Στέφανος - Μπούρας Γιώργος

3η Ομάδα

Συντονιστές επόπτες:

Τζοβάρας Αλέξης - Γκουλιούμη Ασημίνα

4η Ομάδα

Συντονιστές επόπτες:

Αργύρη Ουρανία - Νικολάου Μαρίνα

18:00-19:00 | Μπέλλος Στέφανος

Ερωτήσεις – Σύνοψη – Κλείσιμο/αξιολόγηση σεμιναρίου

- Κάθε ομάδα θα έχει διάρκεια 2 ώρες και κατά την διάρκεια της θα γίνει συζήτηση ομαδικής εποπτείας πάνω σε κλινικές περιπτώσεις που θα παρουσιαστούν από τον επόπτη αλλά και από όποιον/α από τους εκπαιδευόμενους/ες το επιθυμεί.



Επικοινωνία - Ερωτήσεις - Εγγραφές :

www.e-psychiatros.academy

t: 2651021020 (Δευτ. -Τετ. - Πέμ. - Παρ : 10.00 έως 12.00)

Διαδικασία Εγγραφής:

mail: registration@e-psychiatros.academy

συμπληρώστε την παρακάτω φόρμα εγγραφής

(ενδεικτικά <https://forms.gle/K3sZLP6hcAGjTn1Q9>)

(Απαιτείται η επισύναψη παραστατικού πληρωμής)

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης:

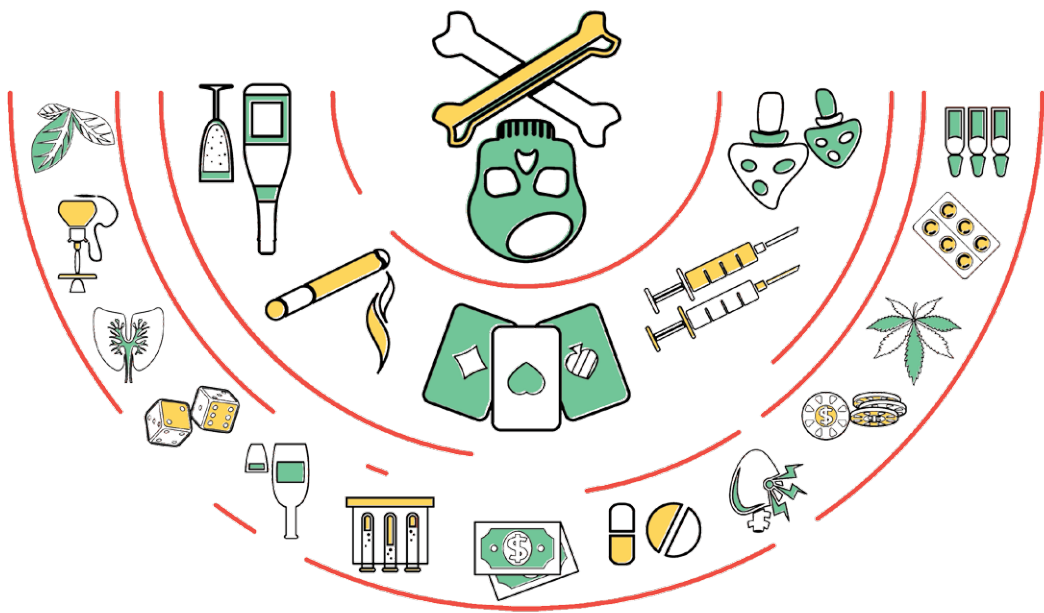
Θα δοθεί πιστοποιητικό σε όλες/ους τις/τους συμμετέχουσες/οντες

Υπογράφοντες :

- Μπέλλος Στέφανος (e-psychiatros.academy)
- Τσάμης Κώσταντίνος (exploringthebrain.gr)

Θα δοθεί ξεχωριστό πιστοποιητικό παρακολούθησης για τις ημέρες 4 και 5, σε περίπτωση μερικής εγγραφής για καθεμιά από αυτές.





e-psychiatros

Διοργάνωση:



σε συνεργασία με την:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

(κλάδος Ηπείρου)

