



Διοργάνωση:
e-~~psychiatros~~.academy
exploring the brain



σε συνεργασία με την:
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
(κλάδος Ηπείρου)



κλινικό webinar
1^ο **Εξαρτησιολογίας**
Ιωάννινα, 3-9 Ιουλίου 2022

Επιστημονικά Υπεύθυνος:

Στέφανος Μπέλλος

Ψυχίατρος, MSc Εξαρτησιολογίας,

Ακαδημαϊκός Υπότροφος τμήματος Ψυχολογίας Παν. Ιωαννίνων

e-~~psychiatros~~.academy



Επιστημονική επιμέλεια:

Στέφανος Μπέλλος

Ψυχίατρος, MSc Εξαρτησιολογίας

Ακαδ. Υπότροφος

τμήματος ψυχολογίας Παν. Ιωαννίνων

Διεξαγωγή:

- Το σεμινάριο θα διεξαχθεί για τις πρώτες 5 ημέρες μέσω ZOOM (αποστολή μοναδικού συνδέσμου σε κάθε συμμετέχοντα). Οι τελευταίες μέρες θα διεξαχθούν στα Ιωάννινα.

- Οι παρουσιάσεις θα είναι διαθέσιμες on demand για 1 μήνα μετά την λήξη του σεμιναρίου σε όλους/ες τους/τις εγγεγραμμένους/ες συμμετέχοντες/ουσες.

Συμμετέχουν:

Μινέρβα - Μελπομένη Μαλλιώρα

Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ
European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction
Πρώην Πρόεδρος ΟΚΑΝΑ

Κωνσταντίνος Κοκκώλης

Ψυχίατρος, MSc εξαρτησιολόγος Οργανισμός Κατά των Ναρκωτικών

Φραγκίσκος Γονιδάκης

Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ

Κωνσταντίνος Τσάμης

Επίκουρος Καθηγητής Φυσιολογίας Παν Ιωαννίνων

Ουρανία Αργύρη

Ψυχολόγος, Γνωσιακή-Συμπεριφορική θεραπεύτρια,
MSc Εξαρτησιολογίας

Πέτρος Αργίτης

Ψυχίατρος Μονάδας detox ΔΙΑΠΛΟΥΣ Νοσ. Κέρκυρας

Καραπατσιά Μαρία

Ψυχολόγος, Γνωσιακή-Συμπεριφορική θεραπεύτρια

Ξηρού Βάλια

Ψυχολόγος, Γνωσιακή-Συμπεριφορική θεραπεύτρια

Ασημίνα Γκουλιούμη

Ψυχολόγος, MSc “Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις”

Αλέξης Τζοβάρας

Συστημικός ψυχοθεραπευτής



Εισαγωγή

11:00 -11:45 | Μπέλλος Στέφανος

Εκπαιδευτικοί Στόχοι –Παρουσίαση Δομής σεμιναρίου

11:45- 12:30 | Μαλλιώρη Μινέρβα - Μελπομένη

Το αντικείμενο της εξαρτησιολογίας – Ιστορική Αναδρομή

12:30 – 13:00

Διάλειμμα

13:00 – 16:00 | Μπέλλος Στέφανος

Κριτήρια διάγνωσης / κλινική εικόνα /ορισμοί:

- «Μορφές χρήσης», «Τοξίκωση» «Εξάρτηση» – «Κατάχρηση», «Διαταραχή Χρήσης Ουσιών» (ΔΧΟ) - Οι εξαρτήσεις στα Διαγνωστικά / Ταξινομητικά συστήματα ICD και DSM
- Εργαλεία Διαλογής (screening) - Υποβοήθησης της διάγνωσης ΔΧΟ
- Πολιτισμικές παράμετροι εξάρτησης/χρήσης ουσιών (χρήση Vs «εξάρτηση») - Το κριτήριο της «έκπτωσης στην λειτουργικότητα»

16:00 – 16:30

Διάλειμμα

16:30 – 18:00 | Μπέλλος Στέφανος

Επιπολασμός Χρήσης - Διαταρακών χρήσης
(Ελλάδα – υπόλοιπος κόσμος εφηβεία)

- Χρήση θεραπευτικών προγραμμάτων και υπηρεσιών υγείας στην Ελλάδα – Νομικό πλαίσιο και εγκληματικότητα σχετιζόμενη με εξαρτησιογόνες ουσίες – Εναλλακτικά της φυλάκισης μέτρα

18:00 – 18:30

Συζήτηση



Επίδραση εξαρτησιογόνων ουσιών στον Εγκέφαλο

11:00 – 12:30 | *Τσάμης Κωνσταντίνος*

Βασικές Αρχές λειτουργίας ΚΝΣ - Ανατομία Φυσιολογία –
Λειτουργία Μεσομεταίγμιακού Συστήματος

12:30 - 13:00

Διάλειμμα

13:00 – 14:30 | *Μπέλλος Στέφανος*

Κατηγοριοποίηση (Νικοτίνη, Αλκοόλ, Κάνναβη, οπιοειδή, διεγερτικά, ψευδαισθησιογόνα κτλ) και νευροβιολογικός τρόπος δράσης (ανάπτυξη ανοχής / νευροτροποποίηση) εξαρτησιογόνων ουσιών

14:30 – 15:15 | *Μπέλλος Στέφανος*

Νεότερα Δεδομένα για Νευροχημεία της εξάρτησης “Reward Systems”
Deficiency – Από την βασική έρευνα στην θεραπεία

15:15 – 15:45

Διάλειμμα

15:45 – 16:30 | *Αργίτης Πέτρος - Μπέλλος Στέφανος*

Χρήση εξαρτησιογόνων – ψυχοδραστικών ουσιών στην θεραπευτική (βενζοδιαζεπίνες, Οπιοειδή, Κεταμίνη - Ψυλοκυβίνη, Καναβιδιοειδή)

16:30 – 18:00 | *Μπέλλος Στέφανος*

Μη-φαρμακευτικές εξαρτήσεις

- Τζόγος, Pornography/envoyerism, internet/video games addiction
- Internet Addiction ή Generations Gap

18:00 – 18:30

Συζήτηση

Παράγοντες κινδύνου – Συνέπειες εξαρτήσεων

11:00 – 12:30 | *Μπέλλος Στέφανος*

Βιοψυχοκοινωνικό Μοντέλο και στάδια εξάρτησης – Πρόγνωση
– Επιπτώσεις στην υγεία και κόστος ΔΧΟ - Μέτρα πρωτογενούς
πρόληψης - Μείωση Βλάβης (Ασφαλής χρήση ουσιών)

12:30 – 13:15 | *Μπέλλος Στέφανος*

Αντιμετώπιση οξέων περιστατικών ασθενών με ΔΧΟ

- Σύνδρομο Απόσυρσης - Οξεία τοξίκωση (αλκοόλη / ηρωίνη / κοκαΐνη / ψευδαισθησιογόνα / βενζοδιαζεπίνες)
- Drug-induced Psychosis - Korsakoff Psychosis

13:15 – 13:30

Διάλειμμα

13:30 - 14:15 | *Κοκκώλης Κωνσταντίνος*

Ο δύσκολος ασθενής - επιθετικότητα

14:15 – 15:00 | *Κοκκώλης Κωνσταντίνος*

Η εξάρτηση ως νόσος

15:00 – 15:30

Διάλειμμα

15:30 – 17:45 | *Μπέλλος Στέφανος*

Διπλή διάγνωση (Συνοσηρότητα ΔΧΟ και Ψυκικών διαταραχών)

- εισαγωγή στην έννοια της «ψυχιατρικής διάγνωσης» / Κλινικά & Επιδημιολογικά χαρακτηριστικά ασθενών με Διπλή Διάγνωση
- Μοντέλα μηχανισμοί αιτιοπαθολογικής συσχέτισης – «αυτοθεραπεία»
- Θεραπεία / Πρόγνωση ασθενών με διπλή διάγνωση

17:45 – 18:30 | *Γκουλιούμη Ασημίνα*

Σχέση Κάνναβης και Ψύκωσης – Σχέση ΔΕΠΥ – ΔΧΟ

18:30 – 19:00

Συζήτηση



Ψυχοθεραπεία εξαρτήσεων*

11:00 – 12:30 | *Μπέλλος Στέφανος*

Κινητοποιητική Συνέντευξη (Motivational Interviewing) (θεωρία σταδίων της αλλαγής) (ΧαιντζΕ ή Μπέλλος Στ)

12:30 – 13:00

Διάλειμμα

13:00 – 14:30 | *Αργύρη Ουρανία*

Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία στην εξάρτηση

14:30 – 15:00

Διάλειμμα

15:00 – 15:45 | *Καραπατσιά Μαρία*

Εισαγωγή στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία

15.45 – 16:30 | *Ξηρού Βάλια*

Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία και ουσιοεξάρτηση

16:30 – 17:00

Διάλειμμα

17:00 – 17:45 | *Τζοβάρας Αλέξης*

Άλλες Θεραπευτικές προσεγγίσεις
Συστημική Ψυχοθεραπεία στην εξάρτηση

17:45 – 18:30 | *Μπέλλος Στέφανος*

Άλλες Θεραπευτικές προσεγγίσεις
«Ανώνυμοι Αλκοολικοί» θεραπεία 12 βημάτων / Θεραπευτική Κοινότητα / Λοιπές θεραπείες (Contingency Management, ψυχοδυναμική, διαπροσωπική, βελονισμός)

18:30 – 19:00

Συζήτηση

*σε συνεργασία με τον Κλάδο Ηπείρου της ΕΕΕΣ

Πέμπτη 7/7/22

Φαρμακευτική Θεραπεία ΔΧΟ – Προγράμματα Θεραπείας*

11:00 – 12:30 | *Κοκκώλης Κωνσταντίνος*

Φαρμακευτική θεραπεία της εξάρτησης από οπιοειδή - Κλινική πρακτική

12:30 - 13:00

Διάλειμμα

13:15 - 13:45 | *Αργίτης Πέτρος - Μπέλλος Στέφανος*

Evidence – Based Φαρμακοθεραπεία της εξάρτησης – Κλινική πρακτική

13:45 – 14:30 | *Αργίτης Πέτρος*

Χρήση άλλων ψυχιατρικών φαρμάκων στην θεραπεία της εξάρτησης - κλινική πρακτική

14:30 – 15:15 | *Μπέλλος Στέφανος*

Η εμπλοκή της Οικογένειας στην θεραπεία της εξάρτησης

- Διόρθωση πεποιθήσεων -Ψυχοεκπαίδευση οικογένειας εξαρτημένων

15:15 – 15.45

Διάλειμμα

15:45 – 18:00

Προγράμματα θεραπείας στην Ελλάδα και Ευρωπαϊκές πολιτικές πρόληψης

- ΟΚΑΝΑ – Ευρωπαϊκές πολιτικές πρόληψης – συγχρονα μέτρα μείωσης βλάβης – Το μέλλον των υπηρεσιών θεραπείας εξάρτησης

(*Μαλλιώρα Μινέρβα - Μελοπομένη*)

- Θεραπεία στις φυλακές και περιβάλλοντα κράτησης (*Κοκκώλης Κωνσταντίνος*)

- ΚΕΘΕΑ – 18 ΑΝΩ - Κλειστά μικρής παραμονής / Συγκριτική αποτελεσματικότητα θεραπειών («στεγνά» Vs «υποκατάστατα») (*Μπέλλος Στέφανος – Αργίτης Πέτρος*)

18:00 – 18:30

Συζήτηση

*σε συνεργασία με την Μονάδα Detox ΔΙΑΠΛΟΥΣ του Νοσ. Κέρκυρας



Workshops

11:00-18:30

1η Ομάδα

Συντονιστές επόπτες:

Μπέλλος Στέφανος– Αργίτης Πέτρος

2η Ομάδα

Συντονιστές επόπτες:

Μπέλλος Στέφανος– Αργύρη Ουρανία

3η Ομάδα

Συντονιστές επόπτες:

Μπέλλος Στέφανος - Γκουλιούμη Ασημίνα

4η Ομάδα

Συντονιστές επόπτες:

Αργύρη Ουρανία - Γονιδάκης Φραγκίσκος

Τρόποι παρακολούθησης:

- On line εξ αποστάσεως
- Φυσική παρουσία:

Πολυχώρος Δραστηριοτήτων «N & B», Ν. Ζερβα 86, Ιωάννινα
(rotation λαμβάνοντας υποψη τις προτιμήσεις και τον αριθμό των συμμετεχόντων)

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων/ομάδα=10, με 6 ώρες εποπτείας ανά εκπαιδευόμενο

- Κάθε ομάδα θα έχει διάρκεια 2 ώρες και κατά την διάρκεια της θα γίνει συζήτηση ομαδικής εποπτείας πάνω σε κλινικές περιπτώσεις που θα παρουσιαστούν από τον επόπτη αλλά και από όποιο/α από τους εκπαιδευόμενους/ες το επιθυμεί.

Κοινωνικό πρόγραμμα

10:00 – 14:00

Πεζοπορία

Γεφύρι παλ. Κλειδωνιάς (Κόνιτσα) – Γεφύρι Αρίστης (Ζαγόρι)

3 ώρες πεζοπορία δίπλα στον ποταμό Βοϊδομάτη

Απαιτεί αθλητική περιβολή

14:00 – 17:00

Ερωτήσεις – Συζήτηση – Σύνοψη

“Talking with the expert”

Ζωρη ομάδα με το σύνολο των συμμετεχόντων κάτω από το γεφύρι της Αρίστης, δίπλα στον ποταμό Βοϊδομάτη

20:00 - ...

Φαγητό στο χωριό Αρίστη (Ζαγόρι)

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης:

Θα δοθεί πιστοποιητικό σε όλους τους συμμετέχοντες

Υπογράφοντες :

- Μπέλλος Στέφανος (e-psychiatros.academy)
- Τσάμης Κώσταντίνος (exploringthebrain.gr)

Θα δοθεί ξεχωριστό πιστοποιητικό παρακολούθησης για τις ημέρες 4 και 5, σε περίπτωση μερικής εγγραφής για καθεμιά από αυτές.



Κόστη Εγγραφής*

(οι τιμές περιλαμβάνουν ΦΠΑ):

Ψυχίατροι / Ψυχολόγοι	300 ευρώ
Λοιποί επαγγελματίες υγείας / ψυχικής υγείας	250 ευρώ
Λοιποί Συμμετέχοντες	250 ευρώ
Φοιτητές / Άνεργοι**	200 ευρώ

** οι τιμές περιλαμβάνουν ΦΠΑ*

***με επίδειξη Πάσο/Κάρτας ανεργίας*

- Για εγγραφή έως τις 25/6/22, έκπτωση 50 ευρώ στις παραπάνω τιμές.

Εγγραφή για 1 ημέρα (όλες οι κατηγορίες) 50 ευρώ
(δυνατότητα μερικής εγγραφής για 1 έως 5 ημέρες)

Θα δοθούν 3 δωρεάν συμμετοχές σε φοιτητές/άνεργους επαγγελματίες που θα επιλεγούν μετά την αξιολόγηση «επιστολής ενδιαφέροντος» που μπορούν να αποστείλουν στην γραμματεία του σεμιναρίου μέχρι τις 25/6/22.

Επικοινωνία – Ερωτήσεις:

e-psychiatros.academy

m: info@e-psychiatros.academy

t: 2651021020 (Δευτ. -Τετ. - Πέμ. - Παρ : 11.00 έως 15.00)

Διαδικασία Εγγραφής:

mail: registration@e-psychiatros.academy

συμπληρώστε την παρακάτω φόρμα εγγραφής

(ενδεικτικά <https://forms.gle/K3sZLP6hcAGjTn1Q9>)

(Απαιτείται η επισύναψη παραστατικού πληρωμής)

Διοργάνωση:
e-*psychiatros*.academy
 **exploring
the brain**

σε συνεργασία με την:
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
(κλάδος Ηπείρου)

