



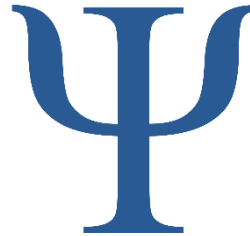


Κωνσταντίνος Κοκκώλης

Ψυχίατρος

MSc Εξαρτησιολόγος

08/05/2022



Επώνυμο: **Κοκκώλης**  
Όνομα: **Κωνσταντίνος**  
Όνομα Πατρός: **Γεώργιος**  
Επάγγελμα: **Ιατρός**  
Άδεια Ασκήσεως: **ΑΠ 1778/11-6-93**  
**Ιατρικός Σύλλογος Πειραιώς**  
Ειδικότητα: **Ψυχίατρος**  
Ειδίκευση: **MSc Εξαρτησιολόγος**  
Εξειδίκευση: **Φαρμακευτικές Θεραπείες**  
**Εξαρτήσεων**

Ημερομ. Γέννησης: **03-05-1968**  
Τόπος Γέννησης: **Αθήνα**  
Καταγωγή: **Σάμος & Ιωνία**  
Υπηκοότητα: **Ελληνική**

Αριθμός Ταυτότητας: **ΑΒ 258787**  
Χρονολογία Έκδοσης: **14-4-06**  
Εκδούσα Αρχή: **ΤΑ Πειραιά**

ΑΦΜ: **054350195 ΔΟΥ: Α΄ Πειραιά**  
**ΑΜ ΕΤΑΑ 81242**  
ΑΜ Νομίμου Ιατρού: **ΙΣΠ1963ΑΜΚΑ:**  
**03056800257**

**Διεύθυνση Κατοικίας**  
Σηραγγείου 51-53  
Πειραιάς, 18534  
Τηλ. 210 4135097

**Διεύθυνση Εργασίας**  
Κεντρικές Υπηρεσίες ΟΚΑΝΑ  
Αβέρωφ 21  
Αθήνα, 10433  
Τηλ. 210 8898311, 210 8898287  
Fax. 210 8898239  
e-mail: okana\_programs@okana.gr  
e-mail: kkokkolis@okana.gr

**Διεύθυνση Ιατρείου**  
Γρ. Λαμπράκη 80  
Πειραιάς, 18532  
Τηλ. 210 4125725  
Κιν. 6945247963  
e-mail: kkokkolis68@gmail.com

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

#### ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ1

##### ΠΕΡΙΛΗΨΗ3

1. ΒΑΣΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ:3
2. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ- ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ:5

3. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:8
4. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΕΣ13
5. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ & ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ- ΗΜΕΡΙΔΕΣ- ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ18
6. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ26
7. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ31
8. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ - ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ – ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΕΙΣ - ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ40
9. ΧΡΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ47
10. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ- ΑΛΛΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ49
11. ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ50
12. ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΚΑΙ ΧΟΜΠΥ50

Europass Curriculum Vitae **Error! Bookmark not defined.**

Βασικά Πιστοποιητικά **Error! Bookmark not defined.**

Φωτογραφικό Υλικό **Error! Bookmark not defined.**

Δείγματα Συνεντεύξεων **Error! Bookmark not defined.**

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

- Γεννήθηκα στην Αθήνα και μεγάλωσα στον Πειραιά, όπου τελείωσα την Ιωνίδαio Πρότυπο Σχολή και δραστηριοποιούμαι ως Ψυχίατρος.
- Σπούδασα Ιατρική στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (απόφοιτος 1993), όπου πέρασα και τις εξετάσεις για την ειδικότητα της Ψυχιατρικής το 2000.
- Έλαβα Μεταπτυχιακό τίτλο MSc στην Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων- Εξαρτησιολογία, ΠΜΣ Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, το 2020.
- Εργάζομαι στον ΟΚΑΝΑ από το 2000, σε κλινικούς, εκπαιδευτικούς, οργανωτικούς, δημιουργικούς, επικοινωνιακούς και διοικητικούς ρόλους.
- Διετέλεσα Υπεύθυνος Υπηρεσιών και Μονάδων, ανάμεσα στις οποίες ήταν και η μεγαλύτερη Μονάδα στην Ελλάδα, επί 13 έτη, καθώς και Αναπληρωτής Διευθυντής Εφαρμογής Προγραμμάτων ΟΚΑΝΑ, επί 7 έτη (1 και 6, δύο θητείες).
- Σχεδίασα και υλοποίησα αριθμό καινοτόμων υπηρεσιών και μονάδων, όπως οι πρώτες θεραπευτικές μονάδες στην Επαρχία και στα Καταστήματα Κράτησης, συνέγραψα κλινικές οδηγίες, το Πλαίσιο Λειτουργίας του Οργανισμού και πλήθος άλλου υλικού και έχω να επιδείξω μεγάλο επικοινωνιακό έργο για τον ΟΚΑΝΑ.
- Είμαι μέλος της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρίας (Ε.Ψ.Ε.) και της Εταιρίας Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (Ε.Π.Α.Ψ.Υ.)
- *Σημαντικότερες δεξιότητες:* κλινική πρακτική, εκπαίδευση, διαλέξεις και παρουσιάσεις, ίδρυση, οργάνωση και αναδιοργάνωση υπηρεσιών, παρακολούθηση βιβλιογραφίας, συγγραφή.
- *Στόχοι:* συνεχής επέκταση, ποσοτική και ποιοτική αναβάθμιση των παρεχόμενων από τον ΟΚΑΝΑ υπηρεσιών, έμφαση σε βέλτιστες πρακτικές που βασίζονται σε ερευνητικά δεδομένα, ανθρώπινη μεταχείριση των χρηστών ψυχοδραστικών ουσιών, εξάλειψη του στίγματος, δογματισμού και προκαταλήψεων.
- *Χαρακτηριστικά:* αφοσίωση, πάθος, αποτελεσματικότητα, σχολαστικότητα, μεθοδικότητα, παραγωγικότητα, επιμονή, θάρρος, ψυχραιμία, φιλαλήθεια, φυσιοδιφισμός, εμπειρισμός, παρατηρητικότητα, φιλομάθεια.

*«Do what you can, with what you have, where you are»*

*Theodore Roosevelt*

### 1. ΒΑΣΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ:

1.1. **Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση:** Ιδιωτικό Εκπαιδευτήριο Βαΐτσας Κόντου και 2<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Αιγάλεω. Αποφοίτηση το 1980 με βαθμό Άριστα (10).

- 1.1.1. **Εισαγωγικές εξετάσεις** το 1980 στην Ιωνίδειο Πρότυπο Σχολή Πειραιώς και εισαγωγή με βαθμό 69/80
- 1.2. **Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση:** Ιωνίδειος Πρότυπος Σχολή Πειραιώς. Αποφοίτηση το **1986**, με βαθμό Άριστα (19,5).
- 1.2.1. **Πανελλαδικές εξετάσεις** το **1986** στην Β΄ Δέσμη και εισαγωγή το ίδιο έτος στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με μέσο όρο 19 (Έκθεση 18, Φυσική 19, Χημεία 19, Βιολογία 20) και 1892 μόρια.
- 1.3. **Τριτοβάθμια εκπαίδευση:** Ιατρική Σχολή του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Αποφοίτηση 20 Μαρτίου **1993** με βαθμό Λίαν Καλώς (7,54). Βαθμολογία μαθημάτων πτυχίου 7.83.
- 1.4. **Ιατρική Ειδικότητα:** Ψυχιατρική από **22/3/2000**.
- 1.5. **Μεταπτυχιακή Εκπαίδευση:** Μεταπτυχιακός τίτλος Master of Sciences (M.Sc.) in Addictology, ΠΜΣ της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών «Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων- Εξαρτησιολογία», 2018-2019, με βαθμό Άριστα (9.83), αποφοίτηση 26<sup>η</sup> Φεβρουαρίου του **2020**, πρωτεύσας στο σύνολο των ΠΜΣ της Ιατρικής κατά την ορκωμοσία εκείνη.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικόν και Καποδιστριακόν  
Πανεπιστήμιον Αθηνών  
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —



## 2. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ- ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ:

- 2.1. **1997-2000** Τριετής Κλινική και Θεωρητική εκπαίδευση στην **Θεραπεία Οικογένειας Συστημικής Προσέγγισης**. Μονάδα Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας ΨΝΑ. Επιστημονικοί Υπεύθυνοι: Φ. Κωτσίδας, Ψυχίατρος και Αικ. Χαραλαμπάκη, Ψυχίατρος. (150 ώρες)
- 2.2. **1994-1996** Διετές Πρόγραμμα Βασικής εκπαίδευσης στις **Γνωσιακές Ψυχοθεραπείες**. Αιγινήτειο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο. Υπεύθυνος: Γ. Παπακώστας, Ψυχίατρος, Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών (100 ώρες)
- 2.3. **1996-1997** Μονοετές σεμινάριο **Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικών Ψυχοθεραπειών**. ΚΨΥ Περιστερίου. Παράλληλα ψυχαναλυτική ομάδα στα πλαίσια ειδικού προγράμματος του ΨΝΑ. Υπεύθυνος: Α. Τουρνής, Ψυχίατρος (60 ώρες)
- 2.4. **2001 ASAMs** (American Society of Addiction Medicine) **“Buprenorphine Training Course”** Los Angeles, CA. Ειδική εκπαίδευση για την χρήση της Βουπρενορφίνης στην αντιμετώπιση της εξάρτησης από ηρωίνη (8 ώρες)
- 2.5. **2002 EuropASI** (European Addiction Severity Index). Εκπαίδευση από το ΕΠΙΨΥ (Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο ΨυχικήςΥγειονής) (16 ώρες)
- 2.6. **2003 ISAM’s** (International Society of Addiction Medicine) **“Buprenorphine Training Course”** Amsterdam, Netherlands Ειδική εκπαίδευση για την χρήση της Βουπρενορφίνης στην αντιμετώπιση της εξάρτησης από ηρωίνη (8 ώρες)
- 2.7. **2003 Opiate Pharmacotherapy Training Workshop**, Αθήνα. Ειδική εκπαίδευση για την χρήση της Βουπρενορφίνης στην αντιμετώπιση της εξάρτησης από ηρωίνη (16 ώρες)
- 2.8. **2003 Media Training Course** στα πλαίσια ειδικού προγράμματος του ΟΚΑΝΑ (8 ώρες)
- 2.9. **2004** Εγκατέλειψα τη Διδακτορική Διατριβή στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων με υπεύθυνο τον Επίκουρο Καθηγητή Ψυχιατρικής κο Μ. Υφαντή και θέμα «**Μελέτη των ψυχομετρικών χαρακτηριστικών του Ερωτηματολογίου Zuckerman-Kuhlman Personality Questionnaire (ZKPQ) σε πληθυσμό εξαρτημένων από ηρωίνη ατόμων που λαμβάνουν θεραπεία συντήρησης με μεθαδόνη και η έκβαση της θεραπείας**» λόγω πολλών και απαιτητικών υποχρεώσεων (οικογένεια, ΟΚΑΝΑ, ελεύθερο επάγγελμα που δεν μπορούσα να εγκαταλείψω για βιοποριστικούς λόγους)
- 2.10. **2005** ΟΚΑΝΑ Εκπαιδευτικό εργαστήριο με θέμα: «**Εισαγωγή στη θεωρία και πράξη της Κινητοποιητικής Συνέντευξης**» (16 ώρες)
- 2.11. **2005** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Εθνικού Κέντρου Αμέσου Βοηθείας (ΕΚΑΒ) με θέμα «**Βασική υποστήριξη ζωτικών λειτουργιών- έλεγχος εξωτερικής αιμορραγίας- επιδεσμολογία – ακινητοποίηση**» (5 ώρες)
- 2.12. **2005-2006** Ετήσιο Ειδικό Μεταπτυχιακό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα (με Προεδρικό Διάταγμα) του **ΚΕΘΕΑ**: «**Διοίκηση και κοινωνικός σχεδιασμός στον τομέα της τοξικοεξάρτησης**», σε συνεργασία με την **Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας**, το **Τμήμα Ψυχιατρικής Πανεπιστήμιο Καλιφόρνια, Σαν Ντιέγκο** και το **Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής του Boston College**. Κοινωνικός σχεδιασμός και

κοινωνική πολιτική, σε συνεργασία με το Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής του Boston College (180 ώρες και εκπόνηση Διπλωματικής Εργασίας)

- 2.13. **2006 PsychopharmacologyAcademy 2 daysymposium** υπό τον StephenStahl, με θέμα την Ψυχοφαρμακολογία της κατάθλιψης, του άγχους, της ψύχωσης και του ύπνου (16 ώρες), Αθήνα, Ελλάδα
- 2.14. **2006-2007** Ετήσιο εκπαιδευτικό Πρόγραμμα «**Θεωρία και Βιωματική Εκπαίδευση στη Δυναμική της Ομάδας**» σε συνεργασία του Κέντρου Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕ.Θ.Ε.Α) με τον καθηγητή Ψυχολογίας κο Κλήμη Ναυρίδη (100 ώρες)
- 2.15. **2011- Σήμερα** Σειρά σεμιναρίων ΟΚΑΝΑ για Διοικητικά Θέματα, Χρήση Εφαρμογής «Πάπυρος» κλπ
- 2.16. **2016** ΟΚΑΝΑΕκπαίδευση με θέμα: «**Εισαγωγή στη θεωρία και πράξη της Κινητοποιητικής Συνέντευξης**» (16 ώρες)
- 2.17. **2017** Επιμορφωτικό Πρόγραμμα Ινστιτούτου Επιμόρφωσης Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης (ΕΚΔΔΑ) με κωδικό 80089Κ17 και θέμα: «**Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού στις Υπηρεσίες Υγείας**»
- 2.18. **2017** Εκπαιδευτικό Σεμινάριο του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ) συνεργασία με την Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ και την εταιρεία «Προαγωγή της Γνώσης στις Ψυχικές Διαταραχές», για τη χορήγηση των **Δομημένων Ψυχιατρικών Συνεντεύξεων σύμφωνα με τα κριτήρια του DSM-5, SCID-5-CV** (μείζονες ψυχιατρικές διαταραχές).
- 2.19. **2018** Εκπαιδευτική Τριημερίδα “Design 4 Future” σχετικά με τον **Σχεδιασμό Υπηρεσιών**, συνεργασία ΟΚΑΝΑ και εταιρίας Design 4 Future(18 ώρες)
- 2.20. **2018-2019** Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Ιατρικής Σχολής Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών «**Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων- Εξαρτησιολογία**» διάρκειας τριών (3) διδακτικών εξαμήνων.
  - 2.20.1. Διευθύντρια και Επιστημονικά Υπεύθυνη: Μαλλιώρα Μινέρβα-Μελπομένη
  - 2.20.2. Συντονιστική Επιτροπή: Διακογιάννης Ιωάννης, Παπαρρηγόπουλος Θωμάς, Στεφανής Νίκος, Σύψα Βάνα, Τζαβέλλας Ηλίας
  - 2.20.3. Το πρόγραμμα απέδωσε Μεταπτυχιακό Τίτλο Σπουδών - Master of Sciences (M.Sc.) στην «Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων - Εξαρτησιολογία» (**MSc in Addictology**)
  - 2.20.4. Το πρόγραμμα στοχεύει στην εκπαίδευση των επιστημόνων στις ενδεικνυόμενες στρατηγικές πρόληψης, θεραπείας και άλλων παρεμβάσεων για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων, εισάγοντάς τους παράλληλα στις μεθόδους έρευνας σε διδακτορικό επίπεδο για την παραγωγή και την εφαρμογή έγκυρης και καινοτόμου γνώσης στον επιστημονικό τομέα των εξαρτήσεων. Επιπλέον, λόγω της διεπιστημονικής φύσης του αντικειμένου του Π.Μ.Σ., σκοπός του είναι η διεξοδική και βάσει κριτηρίων διεπιστημονικότητας διδασκαλία και εκπαίδευση των νέων επιστημόνων στη συναφή μεθοδολογία έρευνας, με στόχο τη δυνατότητα παραγωγής και εφαρμογής καινούργιας γνώσης (360 ώρες και εκπόνηση ερευνητικής Διπλωματικής Εργασίας).
  - 2.20.5. Έλαβα τον τίτλο MasterofSciences (M.Sc.) inAddictology από το ΠΜΣ «Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων- Εξαρτησιολογία» της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού

Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, 2018-2019, με βαθμό Άριστα (9.83)  
την 26<sup>η</sup> Φεβρουαρίου του 2020.

- 2.21. **2018** Εκπαιδευτική Τριημερίδα με θέμα: «**Νευροβιολογία της Εξάρτησης**», Καθηγητής Πανεπιστημίου Κρήτης κος Γ. Παναγής (12 ώρες)
- 2.22. **2019** Σεμινάριο Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Τομέα Υγείας Μητέρας- Παιδιού, διήμερο, με θέμα: "**Βασικές αρχές και εισαγωγή στη μεθοδολογία της έρευνας**"
- 2.23. **2022**ΕΚΔΔΑ: 80003022: **Ανάθεση και εκτέλεση δημοσίων συμβάσεων προμηθειών και γενικών υπηρεσιών (35 ώρες)**



### 3. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

#### 3.1. Παρούσα Θέση Απασχόλησης:

3.1.1. **Φορέας:** Οργανισμός κατά των Ναρκωτικών, **ΟΚΑΝΑ**

3.1.2. **Κατηγορία:** Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου **ΝΠΙΔ**

3.1.3. **Θέση:** **Ιατρός Ψυχίατρος ΟΚΑΝΑ**

#### 3.2. **Άδεια Ασκήσεως Ιατρικού Επαγγέλματος: Νομαρχία Πειραιά 4-6-1993**

3.3. **1993-1994:** Υπηρεσία Υπαίθρου στο ΑΙ Στροπώνων, στην περιφέρεια Ψαχνών Ευβοίας (1 έτος)

3.4. **1994- 2000** Ειδίκευση στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής και το Περιφερειακό Νοσοκομείο Νικαίας (4 έτη). Κατά την ειδίκευσή μου υπηρέτησα σε Τμήματα χρονίων ασθενών (ασυλιακά), Τμήμα ασθενών με δικαστικές αποφάσεις μειωμένου καταλογισμού, Μονάδα Οξέων Περιστατικών, Μονάδα Βραχείας Νοσηλείας, Ψυχιατρικό Τομέα Γενικού Νοσοκομείου, Εξωτερικά Ιατρεία Ψυχιατρικού Νοσοκομείου και Γενικού Νοσοκομείου και ασκήθηκα εκτεταμένα στη Διασυνδεδετική Ψυχιατρική.

3.5. **1997-1998** Στρατιωτική θητεία ως οπλίτης ιατρός του Υγειονομικού Σώματος στο 4<sup>ο</sup> Τάγμα Ελικοπτέρων Αεροπορίας Στρατού (6 μήνες, ως πατέρας 2 ανηλίκων τέκνων). Συμμετείχα στην ψυχιατρική αξιολόγηση των νεοσυλλέκτων της σειράς 98 Α' (Στρατόπεδο Υγειονομικού Άρτας) και σε δράσεις ενημέρωσης για τα Ναρκωτικά στο Στρατόπεδο της Πάχης Μεγάρων. Ως οπλίτης ιατρός κάλυπτα τους οπλίτες και αξιωματικούς των 2<sup>ου</sup> και 4<sup>ου</sup> ΤΕΑΣ (Πάχη Μεγάρων), της Σχολής Πυροβολικού (Νέα Πέραμος) και του Κέντρου Εκπαίδευσης Ελλήνων Καταδρομέων και Ζ' Μονάδος Αμφιβίων Καταδρομών

3.6. **2000-2001** Εφημερεύων ψυχίατρος στην ιδιωτική κλινική Κασταλία (1 έτος)

3.7. **2000-2001** Εφημερεύων ψυχίατρος στην ιδιωτική κλινική Γαλήνιο Μέλαθρο (1 έτος)

3.8. **2000-2001** Ψυχίατρος κατ' οίκον νοσηλείας στο Πολυδύναμο Κέντρο Ψυχικής Υγείας Καλλιθέας, καθηγητής κος Σακελλαρόπουλος (1 έτος), κατ' οίκον ψυχιατρικές επισκέψεις στο πλαίσιο μιας πολυκλαδικής θεραπευτικής ομάδος

3.9. **2000- Σήμερα: Ιδιωτικό Ιατρείο στην περιοχή του Πειραιά**, όπου ασκώ την κλινική ψυχιατρική και γνωσιακή ψυχοθεραπεία (Γρηγορίου Λαμπράκη 80, 18532, Τηλ 210 4125725). (21 έτη). Η υποδοχή, διάγνωση, θεραπεία και παρακολούθηση πολλών χιλιάδων ασθενών ιδιωτικά ή μέσω των φορέων Οίκου Ναύτου, ΟΑΕΕ, ΙΚΑ και ΕΟΠΥΥ (Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας) μου έδωσε τη δυνατότητα να ασχοληθώ εντατικά με όλο το φάσμα της νοσολογίας και όχι μόνο με την εξάρτηση. Μπορώ να πω πως η κλινική μου εμπειρία είναι πλατειά και ιδιαίτερα σημαντική, αντιμετωπίζοντας 200-400 ασθενείς ανά μήνα, όλου του νοσολογικού φάσματος, οι οποίοι προέρχονται από την ευρύτερη περιοχή του Πειραιά, των Νήσων και των Δυτικών Προαστίων κατ' εξοχήν.

3.9.1. **2001-2003** Ετήσιες συμβάσεις με τον Οίκο Ναύτου για την εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων στην περιοχή του Πειραιά (2 έτη)

3.9.2. **2001- 2011:** Ετήσιες συμβάσεις με τον ΟΑΕΕ (ΤΕΒΕ + ΤΑΕ) για την εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων στην περιοχή του Πειραιά (11 έτη)

3.9.3. **2011-2012:** Εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων ΙΚΑ- ΕΤΑΜ στην ευρύτερη περιοχή του Πειραιά, 100 άτομα ανά μήνα (1 έτος)

- 3.9.4. **2012-2018:** Εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων ΕΟΠΥΥ, 200-400 άτομα ανά μήνα (7 έτη)
- 3.10. **15/05/2000- Σήμερα: Οργανισμός κατά των Ναρκωτικών, ΟΚΑΝΑ (21+ έτη).** Σε όλο το διάστημα της θητείας μου στον ΟΚΑΝΑ, πέρα από την εκάστοτε θέση ευθύνης, ανέλαβα και ένα πολύπλευρο εκπαιδευτικό, συγγραφικό, συμβουλευτικό, οργανωτικό, σχεδιαστικό και επιστημονικό ρόλο, άλλοτε επίσημο και άλλοτε ανεπίσημο. Στα πλαίσια της εργασίας μου στον ΟΚΑΝΑ:
- 3.10.1. ήμουν υπεύθυνος (προεργασία, εύρεση χώρων, κατασκευή, οργάνωση, εκπαίδευση προσωπικού, επιστημονική υποστήριξη) για την ίδρυση των θεραπευτικών μονάδων του Τζανείου, της Ρόδου, της Λαμίας, της Λειβαδιάς, του Αγρινίου, της Χαλκίδας, Α΄ ΜΟΘΥ Πειραιά, Α΄ & Β΄ Μονάδα Υποκατάστασης Άμεσης Πρόσβασης Αθήνας, Μονάδα Εντατικής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Αθήνας, Εξωτερικό Ιατρείο Συνταγογράφησης Αθήνας, Σωφρονιστικού Καταστήματος Αγίου Στεφάνου Πατρών και Δικαστικών Φυλακών Κορυδαλλού και συμμετείχα στην ίδρυση των μονάδων του Ε΄ Αθήνας, ΜΒΔ Πειραιά, Ρίου, Κέρκυρας, Καλαμάτας και όλων των μονάδων που ιδρύθηκαν σε Νοσοκομεία του ΕΣΥ στην περιφέρεια της Αττικής το 2011. Οι μονάδες αυτές αποτέλεσαν το πρότυπο των περισσότερων υπολοίπων μονάδων του ΟΚΑΝΑ ανά την Ελλάδα,
- 3.10.2. Έχω επισκεφθεί όλες τις θεραπευτικές και υποστηρικτικές δομές του ΟΚΑΝΑ σε όλη την Ελλάδα και έχω μιλήσει με το εκεί προσωπικό
- 3.10.3. έχω δώσει συνεντεύξεις στον παραδοσιακό και ηλεκτρονικό τύπο, το ραδιόφωνο και την τηλεόραση (στην Ελλάδα και το εξωτερικό, Αγγλία, Ολλανδία, Σουηδία, Τουρκία, Γερμανία), <https://www.thefix.com/crisis-plagued-greece-heroes-treat-scapegoats>, <https://www.youtube.com/watch?v=YyL15QoZnAY>, <https://www.youtube.com/watch?v=EEDZXTayDG4>, <http://webradio.ert.gr/proto-programma/28apr2017-ethismos-ke-exartisis-prolipsi-ke-antimetopisi/>, <https://vimeo.com/76129956>,
- 3.10.4. συμμετείχα σε συναντήσεις στην Ελληνική Βουλή, το Υπουργείο Υγείας, το Υπουργείο Δικαιοσύνης, το Υπουργείο Διοικητικής Μεταρρύθμισης, τον Δήμο Αθηναίων, των Δήμο Πειραιά, καθώς και σε διάφορες ΔΥΠΕ και πρώην ΠΕΣΥΠ,
- 3.10.5. συμμετείχα σε επιτροπές επιλογής προσωπικού, σε επιτροπές εισαγωγής ασθενών κατ' εξαίρεση και μετακίνησης ασθενών μεταξύ μονάδων, παρακολούθησης εφαρμογής του πλαισίου, καθώς και έκτακτες επιτροπές (προμηθειών φαρμάκων και αντιδραστηρίων, προδιαγραφών, θέσπισης κριτηρίων για φάσεις του προγράμματος) επί μακρά σειρά ετών, εκ των οποίων καταγράψω μόνο όσες είναι σημαντικές για τον σχεδιασμό των υπηρεσιών και την πάγια λειτουργία του ΟΚΑΝΑ
- 3.10.5.1. **2004** έως **2015**, Επιτροπή κατ' Εξαίρεση Εισαγωγών ΟΚΑΝΑ
- 3.10.5.2. **2014**, Επιστημονική Επιτροπή ΟΚΑΝΑ 29/03.02.2014
- 3.10.5.3. **2014** Ομάδα Εργασίας Εθνικής Επιτροπής Σχεδιασμού & Συντονισμού για τη διαμόρφωση πλαισίου δημιουργίας προδιαγραφών λειτουργίας

προγραμμάτων που αναφέρονται στο άρθρο 58 του νόμου 4139/2013  
16684/30.10.2014

- 3.10.5.4. **2014** Επιτροπή Ειδικών στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα και στη θεραπεία της εξάρτησης για την προετοιμασία της διεύρυνσης της θεραπείας της εξάρτησης στην ΠΦΥ
- 3.10.5.5. **2017** έως **2018** Επιτροπή του Υπουργείου Δικαιοσύνης για τη Θεραπεία Υποκατάστασης στις Φυλακές
- 3.10.5.6. **2017** έως **2018** Επιτροπή Εσωτερικού Κανονισμού Λειτουργίας του ΟΚΑΝΑ
- 3.10.5.7. **2019** Επιτροπή για πιστοποίηση ΕΛΟΤ EN ISO 9001:2015 και ΕΛΟΤ EN 15224:2016 των θεραπευτικών υπηρεσιών του ΟΚΑΝΑ
- 3.10.5.8. **2020** Νέα Επιτροπή Εσωτερικού Κανονισμού Λειτουργίας του ΟΚΑΝΑ
- 3.10.6. λειτούργησα ως εξωτερικός σύμβουλος για τον σχεδιασμό της αντιμετώπισης των ναρκωτικών και την έκδοση υπουργικών αποφάσεων (σχετικά με τη χρήση της Βουπρενορφίνης, της Ναλοξόνης και της Ναλτρεξόνης, τον προσδιορισμό των στόχων του ΟΚΑΝΑ, την ίδρυση θεραπευτικών μονάδων στις φυλακές και την ίδρυση χώρων εποπτευόμενης χρήσης) και σχεδίων δράσης προς το Υπουργείο Υγείας (2006),
- 3.10.7. υποδέχθηκα και ξενάγησα στις εγκαταστάσεις ειδικούς καλεσμένους από τις ΗΠΑ, τη Ρωσία, την Γεωργία, την Τσεχία, το Βέλγιο, την Ολλανδία, τη Γερμανία, τη Σουηδία, την Αυστραλία, τη Μεγάλη Βρετανία,
- 3.10.8. εκπροσώπησα τον ΟΚΑΝΑ σε διεθνείς οργανισμούς, σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια ως ομιλητής, συντονιστής και σύνεδρος,
- 3.10.9. επισκέφθηκα φυλακές, θεραπευτικές δομές, δομές μείωσης της βλάβης και σχετικούς με τις εξαρτήσεις οργανισμούς στην χώρα μας και σε πολλές πόλεις των ΗΠΑ, της Μ. Βρετανίας, του Βελγίου, της Ολλανδίας, της Γερμανίας, της Ισπανίας και Καταλωνίας, της Πορτογαλίας, της Τουρκίας, του Λουξεμβούργου,
- 3.10.10. έκανα δοκιμές μεθόδων τοξικολογικού ελέγχου ούρων (4 έως σήμερα),
- 3.10.11. εκπαίδευσα το προσωπικό όλων των βαθμίδων και λειτούργησα συμβουλευτικά για την πλειονότητα των ιατρών του χώρου επί σειρά ετών,
- 3.10.12. συμμετείχα ως μάρτυρας υπεράσπισης σε δίκες ασθενών και μάρτυρας κατηγορίας σε δίκη ιδιωτικής κλινικής που εφαρμόζε παράνομες μεθόδους θεραπείας,
- 3.10.13. συμβούλεψα φαρμακευτικές εταιρίες και εταιρίες ιατρικού εξοπλισμού της Ελλάδας και του εξωτερικού, αφιλοκερδώς και στους τομείς που ενδιαφέρουν τον ΟΚΑΝΑ,
- 3.10.14. έγραψα το Πλαίσιο Λειτουργίας των Θεραπευτικών Δομών του ΟΚΑΝΑ (2012),
- 3.10.15. συνέταξα τεχνικές προδιαγραφές αντιδραστηρίων και φαρμάκων, συμμετέχοντας σε αρμόδιες επιτροπές,
- 3.10.16. επεξεργάστηκα πλήθος εγγράφων, εκδόσεων και στοιχείων σε συνεργασία και αρωγή άλλων εργαζομένων τμημάτων του Οργανισμού,
- 3.10.17. σχεδίασα, συντόνισα και συμμετείχα στην αναμόρφωση των υπηρεσιών του ΟΚΑΝΑ στην Ελλάδα, αρχής γενομένης από τις υπηρεσίες του

νομού Αττικής και ακολούθως της Θεσσαλονίκης και της Πάτρας, την περίοδο 2015-2018,

- 3.10.18. εισηγήθηκα τις μεθόδους αξιοκρατικής αξιολόγησης των υποψηφίων για πρόσληψη στον οργανισμό, καθώς και των υποψηφίων για θέσεις προϊσταμένων τμήματος, διεύθυνσης και γενικής διεύθυνσης, για πρώτη φορά στην ιστορία του ΟΚΑΝΑ αρχής γενομένης από το 2016 και έφτιαξα τις κατάλληλες εφαρμογές φύλλων αξιολόγησης με αυτόματο υπολογισμό της βαθμολογίας,
- 3.10.19. συνδιοργάνωσα καινοτόμες δραστηριότητες, όπως το Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ από το 2016 (υπεύθυνος ο κος Γ.Α. Κούκας), το πρόγραμμα αθλητικών δραστηριοτήτων των εργαζομένων και εξυπηρετούμενων από το 2017 (υπεύθυνος ο κος Α. Ψαριανός), την ερευνητική ομάδα του ΟΚΑΝΑ (υπεύθυνη η κα Χ. Τσατσαρώνη),
- 3.10.20. υπήρξα εκ των εμπνευστών και μοχλών υιοθέτησης της βουπρενορφίνης ως κύριου φαρμάκου και της Διεπιστημονικής Ομάδας ως βασικού θεραπευτικού εργαλείου του ΟΚΑΝΑ, των ξηρών αντιδραστηρίων ως κατά πολύ οικονομικότερης και πλέον εύχρηστης μεθόδου τοξικολογικού ελέγχου, της Μονάδας Ολοκληρωμένης Θεραπείας των Εξαρτήσεων, των Δικτύων Υπηρεσιών Άμεσης Πρόσβασης και Επανάταξης, της Κοινωνικής Υπηρεσίας
- 3.10.21. Συνέβαλα στην απορρόφηση της λίστας αναμονής της Αθήνας μέσω αναδιοργάνωσης των εκεί υπηρεσιών
- 3.10.22. Μπορώ να πω πως η δραστηριότητά μου στον τομέα είναι εκτενής και η πείρα μου πολύπλευρη και αξιοσημείωτη. Είμαι ένας εκ των παλαιότερων εν ενεργεία ιατρούς του ΟΚΑΝΑ, καθώς και εκ των δραστηριότερων και παραγωγικότερων.
- 3.10.23. **Εργασιακές Μεταβολές στον ΟΚΑΝΑ**
- 3.10.24. **15/05/2000- 24/07/2000:** Ψυχίατρος στην Α' Μονάδα του Π.Υ. Αθήνας (2 μήνες)
- 3.10.25. **24/07/2000- 02/10/2001:** Αναπληρωτής Υπεύθυνος της Μονάδας Μακράς Διαρκείας (ΜΜΔ) Συντήρησης Αθήνας (15 μήνες)
- 3.10.26. **02/10/2001- 24/02/2003:** Αναπληρωτής Υπεύθυνος της Γ' Μονάδας Υποκατάστασης Πειραιά (16 μήνες)
- 3.10.27. **24/02/2003- 22/01/2004:** Υπεύθυνος Ανάπτυξης Θεραπευτικών Προγραμμάτων ΟΚΑΝΑ (1 έτος)
- 3.10.28. **22/01/2004- 08/11/2004:** Αναπληρωτής Διευθυντής της Διεύθυνσης Εφαρμογών Προγραμμάτων (1 έτος)
- 3.10.29. **08/11/2004- 22/11/2006:** Υπεύθυνος της Β' Μονάδας Μακράς Διαρκείας (ΜΜΔ) Συντήρησης (2 έτη)
- 3.10.30. **22/11/2006- 02/10/11:** Υπεύθυνος της Γ' Μονάδας Υποκατάστασης Πειραιά (5 έτη)
- 3.10.31. **03/03/2008- 31/10/2009:** Υπεύθυνος της Α' Μονάδας Ολοκληρωμένης Θεραπείας Υποκατάστασης Πειραιά παράλληλα με τα καθήκοντα υπευθύνου της Γ' Μονάδας Υποκατάστασης Πειραιά (λειτουργία σε απογευματινό και πρωινό ωράριο αντίστοιχα, στο ίδιο κτίριο (2 έτη)

- 3.10.32. **03/10/11- 30/06/15:** Υπεύθυνος ιατρός της Θεραπευτικής Μονάδας ΟΚΑΝΑ ΓΝΠ Τζάνειο (4 έτη)
- 3.10.33. **15/09/14 - 30/06/15:** Στέλεχος της Διεύθυνσης Εφαρμογών του ΟΚΑΝΑ παράλληλα με την εργασία στο ΓΝΠ Τζάνειο και την κάλυψη της μονάδος στο ΣΚ Φυλακών Κορυδαλλού (τυπικά κάθε Τρίτη και Πέμπτη στη Διεύθυνση Εφαρμογών, Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή στο Τζάνειο ΠΓΝΠ και 1 Σαββατοκύριακο ανά μήνα στις φυλακές Κορυδαλλού) (10 μήνες)
- 3.10.34. **01/07/15 -31/07/15:** Αναπληρωτής Διευθυντής Εφαρμογής Προγραμμάτων ΟΚΑΝΑ σύμφωνα με την Αρ. Απόφ. 1610/01-07-2015 Απόφαση ΔΣ ΟΚΑΝΑ, κατόπιν πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος και επιλογής, για τρία έτη και παράταση θητείας για ακόμη τρία έτη, σύμφωνα με την Απόφαση του 6<sup>ου</sup> Θέματος της 233<sup>ης</sup> Συνεδριάσεως του Δ.Σ. στις 31.07.2018, Απόφαση Γενικού Διευθυντή Αρ. Πρωτ. 4314/01.10.2018, με ημερομηνία λήξης της θητείας την 31.07.2021 (σύνολο 6 έτη).
- 3.10.35. **01/08/22-** Σήμερα: Προσωρινά Αναπληρωτής Υπεύθυνος της ΜΟΘΕ ΓΝΝΘ «Η Σωτηρία», με παράλληλη εργασία στις Υπηρεσίες Άμεσης Πρόσβασης και το Τμήμα Αλλοδαπών Αθηνών.

#### 4. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

- 4.1. **1986- σήμερα:** Διάφορα Πανελλήνια Ιατρικά και Ψυχιατρικά Συνέδρια
- 4.2. **1994-1997:** Μηνιαίες ημερίδες του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής, οι οποίες ήταν μέρος του Εκπαιδευτικού Προγράμματος και κάλυπταν το πλήρες φάσμα της Ψυχιατρικής
- 4.3. **1994- σήμερα:** Διάφορες ημερίδες και συμπόσια με εστίαση σε Ψυχιατρικά θέματα.
- 4.4. **2001 ASAM** (American Society of Addiction Medicine) Los Angeles, CA Παναμερικανικό Συνέδριο Εξαρτήσεων, ΗΠΑ
- 4.5. **2002 ISAM** (International Society of Addiction Medicine) Reykjavik, Iceland 4<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Συνέδριο Εξαρτήσεων
- 4.6. **2002** Ελληνικό Κέντρο Διαπολιτισμικής Ψυχιατρικής και Περιθαλψής: «**Θεραπευτική αντιμετώπιση της ουσιοεξάρτησης από οπιοειδή: Η θεραπεία με Βουπρενορφίνη**»
- 4.7. **2002** Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ): «**Η εκπαίδευση των Επαγγελματιών Υγείας στον Τομέα της Τοξικοεξάρτησης**»
- 4.8. **2002** Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ): «**Αποτελεσματικότητα της Θεραπείας της Τοξικοεξάρτησης**»
- 4.9. **2003 ISAM** (International Society of Addiction Medicine) Amsterdam, Netherlands 5<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Συνέδριο Εξαρτήσεων
- 4.10. **2003** 2<sup>nd</sup> World Meeting “**Buprenorphine Safer Options**” Edinburgh, UK
- 4.11. **2003 OKANA** «**Βουπρενορφίνη, μεθαδόνη. Νεότερες εξελίξεις στις θεραπείες υποκατάστασης**» Διοργανωτής, ως Υπεύθυνος Ανάπτυξης Θεραπευτικών Προγραμμάτων.
- 4.12. **2003** 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο: Ψυχιατρική στο Γενικό Νοσοκομείο “**Η Κλινική Προσέγγιση της Ψυχιατρικής**”
- 4.13. **2004** Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ): «**Εισαγωγή στη θεωρία και πράξη της Κινητοποιητικής Συνέντευξης**»
- 4.14. **2004** 3<sup>ο</sup> World Meeting “**Buprenorphine Safer Options**” Rome, Italy
- 4.15. **2004** 6<sup>th</sup> “**EUROPAD** ( European Opiate Addiction Treatment Association) European Conference” Paris, France
- 4.16. **2004** 17<sup>th</sup> **ECNP** (European College of Neuropsychopharmacology) Congress, Stockholm
- 4.17. **2005** 2<sup>nd</sup> International congress on “**Brain and Behavior**” Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
- 4.18. **2006** Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ): «**Στάσεις και αντιλήψεις της κοινής γνώμης για τα ναρκωτικά και την απεξάρτηση**»
- 4.19. **2006** Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία. Ημερίδα με θέμα **Κατάθλιψη**, Ναύπλιο, Ελλάδα
- 4.20. **2006 Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο** Αθήνα, Ελλάδα
- 4.21. **2006** 8<sup>th</sup> “**EUROPAD** ( European Opiate Addiction Treatment Association) European Conference” Lisboa, Portugal
- 4.22. **2006** Ημερίδα με θέμα την εκπαίδευση στην δημιουργία και εκτέλεση ηλεκτρονικών παρουσιάσεων, Ερέτρια, Ελλάδα

- 4.23. **2006 19<sup>th</sup> ECNP** (*European College of Neuropsychopharmacology*) Congress, Paris
- 4.24. **2006** Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία. Ημερίδα με θέμα **Κατάθλιψη**, Καρπενήσι, Ελλάδα
- 4.25. **2007 6<sup>th</sup> World Meeting “Buprenorphine Safer Options”**, Prague, Czech Republic
- 4.26. **2007 Ημερίδα της ΕΨΕ «Μορφές κατάθλιψης και η αντιμετώπιση τους»**, Κυλλήνη, Ελλάδα
- 4.27. **2007 ISAM** (International Society of Addiction Medicine) Cairo, Egypt  
9<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Συνέδριο Εξαρτήσεων
- 4.28. **2008 Ημερίδα της ΕΨΕ «Θεραπεία Ψυχωτικών Διαταραχών»**, Αιδηψός, Ελλάδα
- 4.29. **2008 IRBD** (International Review of Bipolar Disorders) Copenhagen, Denmark
- 4.30. **2008 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής**, Κρήτη, Ελλάδα
- 4.31. **2008 9<sup>th</sup> STAPLEFORD INTERNATIONAL ADDICTION CONFERENCE**, Athens, Greece, 9<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Εξαρτήσεων. Αποχώρησα από το συνέδριο όταν αντιλήφθηκα πως επρόκειτο για φορέα διαφήμισης παρανόμων θεραπευτικών μεθόδων για την Ελλάδα. Εξάλλου ήμουν μάρτυρας κατηγορίας στην δίκη των ιδιοκτητών της κλινικής που εφήρμοζαν τις μεθόδους αυτές.
- 4.32. **2008** Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία. Ημερίδα με θέμα **Κατάθλιψη**, Μύκονος, Ελλάδα
- 4.33. **2008 26<sup>th</sup> CINP** (Collegium Internationale Neuro- Psychopharmacologicum) Congress, Munich, Germany
- 4.34. **2008 4<sup>th</sup> EAAT** European Association of Addiction Therapy Conference, Florence, Italy
- 4.35. **2009 12<sup>th</sup> “Stress and Behaviour”** Conference, International Stress and Behavior Society (ISBS), St-Petersburg, Russia
- 4.36. **2009 61<sup>st</sup> Institute on Psychiatric Services**, APA’s Leading Conference on Public and Community Psychiatry “Pride and Practice: Bringing Innovation Into our Treatment”, New York, USA
- 4.37. **2010 23<sup>rd</sup> ECNP** (*European College of Neuropsychopharmacology*) Congress, Amsterdam, Netherlands
- 4.38. **2010 ISAM** (International Society of Addiction Medicine) Annual Meeting, Milano, Italy
- 4.39. **2010 1<sup>η</sup> Πανελλήνια Διημερίδα Κλινικής Νευροψυχοφαρμακολογίας**, Αθήνα, Ελλάδα
- 4.40. **2011 21<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής**, Αθήνα, Ελλάδα
- 4.41. **2011 Building an EU consensus for minimum quality standards in the prevention, treatment and harm reduction of drugs**, European Commission, Justice, Brussels, Belgium
- 4.42. **2011 24<sup>th</sup> ECNP** (*European College of Neuropsychopharmacology*) Congress, Paris, France
- 4.43. **2011 2<sup>η</sup> Πανελλήνια Διημερίδα Κλινικής Νευροψυχοφαρμακολογίας**, Αθήνα

- 4.44. **2012** Συνάντηση της Διευθύνουσας Επιτροπής και των Εθνικών Σχολών του **QPCN**, Βιέννη, Αυστρία
- 4.45. **2012** 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο **Η Λογική της Σύγχρονης Ψυχιατρικής**, Αθήνα, Ελλάδα
- 4.46. **2012** Πρόεδρος και κύριος ομιλητής στο Ελληνικό Συνέδριο του δικτύου QPCN με θέμα «**Δίκτυο Ποιοτικής Φροντίδας του Ασθενή**», Αθήνα
- 4.47. **2012 ATOME** One-Day Conference: Greece, Access to Opioid Medication in Europe Regional Conference
- 4.48. **2012«World Psychiatric Association Thematic Conference on Intersectional Collaboration: The Multidisciplinary Facets of Psychiatry»**, «Fourth European Congress of the International Neuropsychiatric Association: Overlap and Integration in Neuropsychiatry» και «First Interdisciplinary Congress on Psychiatry and Related Sciences», Αθήνα, Ελλάδα
- 4.49. **2012**3ο Πανελλήνιο Συνέδριο του **Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής**, Αθήνα, Ελλάδα
- 4.50. **2012**1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατροδικαστικής, Αθήνα, Ελλάδα
- 4.51. **2012** Τεχνολογίες διαχείρισης εγγράφων και επιχειρησιακών ροών με χρήση της εφαρμογής Πάπυρος (ΚΕ ΟΚΑΝΑ)
- 4.52. **2012** Νομικές πρακτικές αντιμετώπισης ζητημάτων που προκύπτουν κατά τη λειτουργία των δομών του ΟΚΑΝΑ (ΚΕ ΟΚΑΝΑ)
- 4.53. **2013** Μέθοδοι διαχείρισης Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης (ΚΕ ΟΚΑΝΑ)
- 4.54. **2013** «4th European Conference on Schizophrenia Research (ECSR), Berlin, Germany
- 4.55. **2013** 24th **ECNP**(European College of Neuropsychopharmacology) Congress, Barcelona, Spain
- 4.56. **2014** 16<sup>th</sup> **World Congress of Psychiatry**, Focusing on access, quality and humane care, Madrid, Spain
- 4.57. **2014** 2<sup>η</sup> Πανελλήνια Συνάντηση **AIDS & Ηπατίτιδες**, Πρόληψη- Διάγνωση- Θεραπεία, Αθήνα, Ελλάδα
- 4.58. **2014**2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατροδικαστικής, Αθήνα, Ελλάδα
- 4.59. **2014** 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων & 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης της Ψυχιατρικής Διαταραχής, Αθήνα Ελλάδα
- 4.60. **2014** **International Healthy Cities Conference**, Αθήνα, Ελλάδα
- 4.61. **2015** 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής στην ΠΦΥ, Ναύπλιο, Ελλάδα
- 4.62. **2015** Ημερίδα Μείωσης της Βλάβης, Σύλλογος Οροθετικών Ελλάδας, Σύλλογος Θεραπευομένων ΟΚΑΝΑ, Αθήνα, Ελλάδα
- 4.63. **2015** 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας, Ρόδος, Ελλάδα
- 4.64. **2015** Ημερίδα Συλλόγου Ασθενών Ήπατος Ελλάδος «Προμηθέας» με τίτλο «**Ηπατίτιδα και Χρήση Ναρκωτικών στην Ελλάδα, 2015**» Αθήνα, Ελλάδα
- 4.65. **2015** Ημερίδα ΟΚΑΝΑ με τίτλο «**MME και Εξαρτήσεις**», Αθήνα, Ελλάδα
- 4.66. **2015** Ημερίδα ΟΚΑΝΑ με θέμα "**Αντιμετώπιση διαταραχών χρήσης ουσιών στο σύστημα υγείας**", Αθήνα, Ελλάδα
- 4.67. **2015** Πρόγραμμα κατάρτισης για το προσωπικό του ΟΚΑΝΑ. «**Εκμάθηση διαδικασίας ανάρτησης διακηρύξεων στο Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ**», Αθήνα, Ελλάδα



- 4.68. **2016** Πρόγραμμα κατάρτισης για το προσωπικό του ΟΚΑΝΑ. Διημερίδα εκπαίδευσης στην **Κινητοποιητική Συνέντευξη**, Αθήνα, Ελλάδα
- 4.69. **2016 2<sup>ο</sup>TEDxUAegean** με θέμα «FightorFlight», Ερμούπολη, Ελλάδα <https://www.youtube.com/watch?v=jlyeRWEcSjY>,
- 4.70. **2016 24<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο**, Αλεξανδρούπολη, Ελλάδα
- 4.71. **4η Πανελλήνια Συνάντηση AIDS& Ηπατίτιδες – Πρόληψη – Διάγνωση – Θεραπεία**, Αθήνα, Ελλάδα
- 4.72. **2016** Ημερίδα Ψυχιατροδικαστικής, Ομιλία με θέμα «**Διαταραχές χρήσης Ουσιών και Θεραπεία**», Λάρισα, Ελλάδα
- 4.73. **2016** Ημερίδα «**Ο ΟΚΑΝΑ στα Νοσοκομεία**»,ΓΟΝΚ «Άγιοι Ανάργυροι», Αθήνα, Ελλάδα
- 4.74. **2016** 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατροδικαστικής, Αθήνα, Ελλάδα
- 4.75. **2017 Κοινωνικός Αποκλεισμός και Εξαρτήσεις σε περιόδους ύφεσης**, Ημερίδα ΤΕΙ Αθήνας & ΟΚΑΝΑ
- 4.76. **2017 Χώροι Κράτησης και HIV**, Ημερίδα Κέντρου Ζωής
- 4.77. **2017 EPA 2017: 25th European Congress of Psychiatry**, Φλωρεντία, Ιταλία
- 4.78. **2017** Ημερίδα ΟΚΑΝΑ **Γυναίκα και Εξάρτηση**
- 4.79. **2017** Ημερίδα ΟΚΑΝΑ & Ιδρύματος Γληνού, **Ναρκωτικά: Βιολογικές, Κοινωνικές και Πολιτικές Διαστάσεις**
- 4.80. **2017** 5η Πανελλήνια Συνάντηση AIDS & Ηπατίτιδες, Ομιλία με θέμα «**Προγράμματα Απεξάρτησης στις Φυλακές**», Αθήνα, Ελλάδα
- 4.81. **2017 ISAM** (International Society of Addiction Medicine) Dubai UAE, 19<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Συνέδριο Εξαρτήσεων
- 4.82. **2017** Ημερίδες ΟΚΑΝΑ(2) «**Βέλτιστες Πρακτικές στη Θεραπεία Υποκατάστασης**» Αθήνα και Θεσσαλονίκη
- 4.83. **2017** Ημερίδα ΟΚΑΝΑ και Συλλόγου Ελλήνων Εγκληματολόγων Παντείου Πανεπιστημίου «**Παραβατικότητα και Ψυχοδραστικές Ουσίες**»
- 4.84. **2018 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας**, Σπέτσες, Ελλάδα
- 4.85. **2018** Εσπερίδα ΟΚΑΝΑ & Ιονίου Πανεπιστημίου «**Πεδία συνεργασίας και ερευνητική δραστηριότητα ΟΚΑΝΑ και Ιονίου Πανεπιστημίου**»
- 4.86. **2018 26<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο**, Κως, Ελλάδα
- 4.87. **2018** Ημερίδα «**Επαναπροσδιορίζοντας Επίκαιρα Θέματα στην Ψυχιατρική Κοινότητα**», Πύλος, Ελλάδα
- 4.88. **2018** Ημερίδα ReitoxFocalPoint: "Πρόσφυγες, ναρκωτικά και ψυχική υγεία", Αθήνα, Ελλάδα
- 4.89. **2018** Ημερίδα Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών –ΟΚΑΝΑ –Κέντρων Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «**Αλκοόλ: από τη χρήση στην εξάρτηση – Επιπτώσεις, θεραπεία, πρόληψη**», Αθήνα, Ελλάδα
- 4.90. **2018** Ημερίδα «**Ο ΟΚΑΝΑ στα Νοσοκομεία**»,ΓΟΝ «Ευαγγελισμός», Αθήνα, Ελλάδα
- 4.91. **2018** Ημερίδα «**Ο ΟΚΑΝΑ στα Νοσοκομεία**»,ΓΟΝ «Σισμανόγλειο», Αθήνα, Ελλάδα

- 4.92. **2018** Κοινή Εκδήλωση οργανώσεων-μέλη της ελληνικής Πλατφόρμας ΜΚΟ για τις Ψυχοδραστικές Ουσίες [Δίκτυο Ομοτίμων Χρηστών Ψυχοδραστικών Ουσιών, Διογένης Διάλογος Πολιτικής για Ναρκωτικά, Θετική Φωνή, Κέντρο Ζωής, Σύλλογος Ασθενών Ήπατος Ελλάδος «Προμηθέας», PRAKSIS και Steps] στο πλαίσιο της διεθνούς εκστρατείας **“Support.Don’t Punish”** («Υποστήριξη. Όχι Τιμωρία») με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Δράσης στις 26 Ιουνίου.
- 4.93. **2018** Ημερίδα Μείωσης της Βλάβης με τον MatSouthwell, σύμβουλο του IDPC για θέματα διεκδίκησης με την HIV ομάδα του UNODC και τους φορείς τους ΟΗΕ, Αθήνα, Ελλάδα
- 4.94. **2018** Εσπερίδα που συνδιοργάνωσε η Μονάδα Ολοκληρωμένης Θεραπείας των Εξαρτήσεων του Ο.ΚΑ.ΝΑ. στη Δράμα, το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Δράμας «Δράση», η Δίωξη ναρκωτικών και η Διεθνής Ένωση Αστυνομικών Ν.Δραμας,
- 4.95. **2018** 4<sup>η</sup> Πολυθεματική Διημερίδα Ψυχιάτρων, Ξάνθη, Ελλάδα
- 4.96. **2018** 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατροδικαστικής, Αθήνα, Ελλάδα
- 4.97. **2019** 27<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ηράκλειο, Ελλάδα
- 4.98. **2019** 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας, Σάμος, Ελλάδα
- 4.99. **2019** 7η Πανελλήνια Συνάντηση AIDS & Ηπατίτιδες, Αθήνα, Ελλάδα
- 4.100. **2019** 8ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων & 6ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Διαχείρισης Σοβαρών και Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών
- 4.101. **2019** 6η Διημερίδα Διαχείρισης Επικινδυνότητας Ψυχικά Πασχόντων στην Καθημερινή Κλινική Πράξη
- 4.102. **2019** Τριημερίδα “ethelondays 2019”, Αθήνα, Ελλάδα
- 4.103. **2019** 6<sup>ο</sup> Ψυχοφαρμακολογικό Συνέδριο της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρίας
- 4.104. **2020** Ενημερωτική εκδήλωση: «Παιδιά και έφηβοι στις μέρες του #ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ: ενημέρωση για την πανδημία COVID 19» Διαδικτυακή εκδήλωση, Ελλάδα
- 4.105. **2020** IOTODImproving Outcomes in the Treatment of Opioid Dependence, Amsterdam, Ολλανδία
- 4.106. **2020** 13<sup>ο</sup>StateoftheArt Συνέδριο Εφηβικής Υγείας, Αθήνα. Ελλάδα
- 4.107. **2020** 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
- 4.108. **2021** "HealthWithoutBarriers", εκδήλωση για την Υγεία στις Φυλακές της Ελλάδας
- 4.109. **2021** 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, (Τηλεσυνδιάσκεψη)
- 4.110. **2021** DeuxièmeColloquesurlesSCMRenEurope, Στρασβούργο, Γαλλία (Τηλεσυνδιάσκεψη)
- 4.111. **2021** ISAM 2021 Global Congress, International Society of Addiction Medicine, ΔιαδικτυακόΣυνέδριο
- 4.112. **2021** 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας, Καστοριά, Ελλάδα
- 4.113. **2022** 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Αλγολογίας, Καλαμάτα, Ελλάδα

## 5. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ & ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ- ΗΜΕΡΙΔΕΣ- ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

- 5.1. **2003** 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ιατρικό συνέδριο: ομιλία με θέμα «**Συμμετοχή Του Εθνικού Συστήματος Υγείας Στην Αντιμετώπιση Των Εξαρτήσεων: Προϋποθέσεις, Σχεδιασμός, Υλοποίηση**»
- 5.2. **2003** Ημερίδα του ΟΚΑΝΑ προς αστυνομικούς υπαλλήλους: ομιλία με θέμα «**Η Επέκταση των Θεραπευτικών Προγραμμάτων στο Εθνικό Σύστημα Υγείας: Δυνατότητες και περιορισμοί**»
- 5.3. **2004** 1<sup>ο</sup> Παγκρήτειο Ψυχιατρικό συνέδριο: ομιλία με θέμα «**Ψυχολογικοί και Ψυχιατρικοί Παράγοντες στην Αιτιολογία και Αντιμετώπιση της Χρήσης Εξαρτησιογόνων Ουσιών**»
- 5.4. **2004** European Association of Substance Abuse Research (EASAR) Kea, Greece: ομιλία με θέμα «**Integration of Substance Abuse Treatment in the Greek National Health System**»
- 5.5. **2004** Ημερίδα στο Αμερικανικό Κολλέγιο Αθηνών, ομιλία με θέμα «**Ναρκωτικά και Πόνος**»
- 5.6. **2004** Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, ανακοίνωση με θέμα «**Αποτελεσματικότητα Προγράμματος Υποκατάστασης με βουπρενορφίνη στην μείωση της κατάχρησης ηρωίνης και στην βελτίωση της υγείας σε εξαρτημένους χρήστες**», Ζ. Μοστράτος, Κ. Κοκκώλης, Δ. Κωνσταντίνου, Δ. Μιχάλης,
- 5.7. **2003- σήμερα**: Ομιλίες σε διάφορες ημερίδες και εκδηλώσεις καθώς και συνεντεύξεις τύπου, εκπροσωπώντας τον ΟΚΑΝΑ είτε στα πλαίσια της ίδρυσης νέων μονάδων και εξωτερικών ιατρείων αντιμετώπισης των ουσιοεξαρτήσεων.
- 5.8. **2005** “**Reliability and viability of ASI self- reported composite scores in a methadone maintenance program**” Vasiliki Valma, Helena Tzavelou, Stauroula Poulou, Kostas Kokkolis and Evangelos Kafetzopoulos\*
- 5.9. **2007** 1<sup>ο</sup> Συνέδριο ΟΚΑΝΑ, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα: ομιλία με θέμα «**Drug Abuse Treatment in Work & Corporate Settings/ Κατάχρηση ουσιών και εργασία**»
- 5.10. **2007** Ημερίδα Νομαρχιακής αυτοδιοίκησης Τρικάλων με θέμα «**Ουσιοεξαρτήσεις: Θεραπείες και δικαίωμα στη ζωή**»: ομιλία με θέμα «**Αποτελεσματικότητα της θεραπείας υποκατάστασης**»
- 5.11. **2007** Ημερίδα του ΕΚΚΕΕ ΟΚΑΝΑ: «**Η απεξάρτηση θέλει δουλειά**»: ομιλία με θέμα «**Κοινωνική ένταξη ατόμων σε θεραπεία υποκατάστασης**»
- 5.12. **2008** Επιστημονική Συνάντηση με θέμα «**Νέες εξελίξεις στη θεραπεία Υποκατάστασης της Εξάρτησης από Οπιοειδή**»: ομιλία με θέμα «**Σημαντικές Κλινικές Μελέτες και Κλινικές Εφαρμογές του Συνδυασμένου Δισκίου Βουπρενορφίνης/ Ναλοξόνης**», Αθήνα
- 5.13. **2008** 1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο για την Ψυχοπαθολογία της Χρήσης Ναρκωτικών Ουσιών: Κλινικές Προκλήσεις και Θεραπευτικές Προσεγγίσεις στην Σύγχρονη Ψυχοφαρμακολογία, Καππαδοκία, Τουρκία: ομιλία με θέμα «**Η Βουπρενορφίνη στη θεραπεία υποκατάστασης**»
- 5.14. **2010** Ημερίδα της Ελληνικής Εταιρίας Μελέτης Ήπατος «**Η αντιμετώπιση της Ηπατίτιδας C σε χρήστες ενδοφλεβίων ουσιών που λαμβάνουν**

**Θεραπεία Υποκατάστασης. Στοχεύοντας στο βέλτιστο αποτέλεσμα».**

Συντονιστής Στρογγυλής Τράπεζας

- 5.15. **2010** 1<sup>η</sup> Πανελλήνια Διημερίδα Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας, ομιλία με θέμα «**Βιολογικές και Κλινικές Παράμετροι της Ουσιοεξάρτησης: Η μεθαδόνη και η βουπρενορφίνη στην θεραπεία υποκατάστασης**», Αθήνα
- 5.16. **2011** 21<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Αθήνα, Ελλάδα, ομιλία με θέμα «**Φαρμακευτικές Θεραπείες της Εξάρτησης**»
- 5.17. **2012** Ομιλία στο διεθνές συνέδριο του QPCN με θέμα «**Safety and side-effects of opioid maintenance**», Βιέννη
- 5.18. **2012** Ημερίδα «**Ηπατίτιδες B&C: Μια υποτιμημένη μάστιγα στην Ελλάδα**», Στρογγυλό Τραπέζι «**Προγράμματα πρόληψης, φροντίδας και θεραπείας σε χρήστες ενδοφλεβίων ναρκωτικών (XEN)**», ομιλία με θέμα «**Θεραπεία υποκατάστασης οπιοειδών**», Αθήνα
- 5.19. **2012** Πρόεδρος και κύριος ομιλητής στο Ελληνικό Συνέδριο του δικτύου QPCN με θέμα «**Δίκτυο Ποιοτικής Φροντίδας του Ασθενή**», Αθήνα
- 5.20. **2012** Ομιλία στο ATOME One-Day Conference: Greece, Accessto Opioid Medication in Europe Regional Conference με θέμα: «**Μείωση της βλάβης από τη χρήση ναρκωτικών περιγραφή περίπτωσης**», Αθήνα, Ελλάδα
- 5.21. **2012** Συντονιστής Στρογγυλής Τράπεζας με θέμα «**Πρόληψη, φροντίδα και θεραπεία των ουσιοεξαρτημένων ατόμων στα προγράμματα του OKANA**» στο 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, Αθήνα, Ελλάδα
- 5.22. **2012** Ομιλία με θέμα «**Προγράμματα Φαρμακευτικής Αντιμετώπισης της Εξάρτησης από Ουσίες στα Σωφρονιστικά Καταστήματα**» 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατροδικαστικής, Αθήνα, Ελλάδα
- 5.23. **2012** Ομιλία με θέμα «**Προγράμματα Χορήγησης Ηρωίνης**» στα πλαίσια Αντιπαράθεσης (Debate) 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατροδικαστικής, Αθήνα, Ελλάδα
- 5.24. **2013** Ομιλία με θέμα «**Θεραπεία Υποκατάστασης**» στην ημερίδα «**10 χρόνια OKANA Χανίων**», Χανιά, Ελλάδα
- 5.25. **2013** Άρθρο με θέμα «**Θεραπεία Υποκατάστασης στα Σωφρονιστικά Καταστήματα**», Περιοδικό «**Ατη**», 6<sup>ο</sup> τεύχος, Ελληνική Ψυχιατροδικαστική Εταιρία
- 5.26. **2014** Ομιλία με θέμα «**The use of clinical practice for improving the safety and effectiveness of treatment**» στο **TAIEX Workshop: Multi-beneficiary workshop on enhancing the quality of drugs addiction treatment**, Sarajevo 26-27/03/2014 JHA 54665, EU Drugs Strategy (2013-2020) and EU Action Plan on Drugs (2013-2016)
- 5.27. **2014** Ομιλία με θέμα «**Θεραπείες διαταραχών χρήσης ουσιών**» 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικού Κολλεγίου Γενικών Ιατρών (Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.), 6 - 9 Ιουνίου 2014, Πόρτο Χέλι
- 5.28. **2014** Άρθρο με θέμα «**Δημιουργικότητα και Ψυχικές Διαταραχές**» Περιοδικό «**Ατη**», 7<sup>ο</sup> τεύχος, Ελληνική Ψυχιατροδικαστική Εταιρία
- 5.29. **2014** 2<sup>η</sup> Πανελλήνια Συνάντηση **AIDS & Ηπατίτιδες**, Πρόληψη- Διάγνωση- Θεραπεία, Αθήνα, Ελλάδα, Πρόοδοι και προβλήματα στην αντιμετώπιση HIV, HBV, HCV σε εξαρτημένα άτομα μέσα από τα προγράμματα του OKANA, ομιλία με θέμα «**Θεραπεία Υποκατάστασης στις Ελληνικές Φυλακές**»

- 5.30. **2014** International Healthy Cities Conference, Αθήνα, Ελλάδα, ομιλία με θέμα **«Θεραπεία Υποκατάστασης στις Ελληνικές Φυλακές»**
- 5.31. **2014** 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων & 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης της Ψυχιατρικής Διαταραχής, Αθήνα Ελλάδα, ομιλία με θέμα **«Θεραπεία Υποκατάστασης, Διεθνής και Ελληνική Εμπειρία»**
- 5.32. **2014** 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατροδικαστικής, Αθήνα, Ελλάδα, ομιλία με θέμα **«Βία, Ψυχή και Τέχνη: Ψυχική Διαταραχή & Καλλιτεχνική Δημιουργικότητα»**
- 5.33. **2014** 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατροδικαστικής, Αθήνα, Ελλάδα, ομιλία με θέμα **«Θεραπεία Υποκατάστασης στις Ελληνικές Φυλακές»**
- 5.34. **2015** 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής στην ΠΦΥ, Ναύπλιο, Ελλάδα, ομιλία με θέμα **«Θεραπεία Υποκατάστασης στις Ελληνικές Φυλακές»**
- 5.35. **2015** Ημερίδα Μείωσης της Βλάβης, Σύλλογος Οροθετικών Ελλάδας, Σύλλογος Θεραπευομένων ΟΚΑΝΑ, Αθήνα, Ελλάδα, ομιλία με θέμα **«Θεραπεία Υποκατάστασης στις Ελληνικές Φυλακές»**
- 5.36. **2015** 4<sup>η</sup> Πανελλήνια Διημερίδα Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας, Ρόδος, Ελλάδα, ομιλία με θέμα **«Pharmacologic Treatment Dilemmas in Addiction»**
- 5.37. **2015** Σεμινάριο «Ναρκωτικά: Θυματοποίηση, (αν)ασφάλεια και χρήση υποκαταστάτων», Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Εγκληματολογίας Παντείου Πανεπιστημίου, ομιλία με θέμα **«Το πρόγραμμα υποκατάστασης στις φυλακές»**
- 5.38. **2015** Ημερίδα ΟΚΑΝΑ με θέμα "Αντιμετώπιση διαταραχών χρήσης ουσιών στο σύστημα υγείας", παρουσίαση της έκδοσης του ΟΚΑΝΑ **«Θεραπείες Διαταραχών Χρήσης Ουσιών: Πρακτικός οδηγός αναφοράς για την άμεση αντιμετώπιση της τοξίκωσης και της στέρησης».**
- 5.39. **2015** 4ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων & 2ο Πανελλήνιο Ολιστικής Αντιμετώπισης της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής, Αθήνα, Ελλάδα, ομιλία με θέμα **«Μεθαδόνη & Βουπρενορφίνη, φαρμακολογικές ιδιότητες»**
- 5.40. **2015** 4ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων & 2ο Πανελλήνιο Ολιστικής Αντιμετώπισης της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής, Αθήνα, Ελλάδα, Πρόεδρος της Στρογγυλής Τραπέζης **«Ειδικά Θέματα Ουσιοεξάρτησης»**
- 5.41. **2015** **«Rooms for change»**, συμμετοχή σε Στρογγυλή Τράπεζα για τους χώρους επιτηρούμενης χρήσης ουσιών στην Ελλάδα
- 5.42. **2016** Εντατικό Σεμινάριο "Ιατρική στο Δρόμο- Ιατρική Ελαχίστων Πόρων" στο πλαίσιο του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Καθηγητής κος Θ. Ρόζενμπεργκ) **«Διεθνής Ιατρική Διαχείριση Κρίσεων Υγείας»**, Ομιλία σε Στρογγυλή Τράπεζα με θεματική **«Προγράμματα Μείωσης Βλάβης»** και θέμα **«Μείωση της βλάβης, η πραγματικότητα στην Ελλάδα Σήμερα»** (στην Αγγλική), Αθήνα, Ελλάδα
- 5.43. **2016** 2<sup>ο</sup> TEDxUAegean, «Fight or Flight», **«Νομιμοποίηση Τοξικών Ουσιών»**, Ερμούπολη, Ελλάδα <https://www.youtube.com/watch?v=jlyeRWEcSjY>,

- 5.44. **2016** 24<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο, ομιλία με θέμα «**Υποκατάσταση και Οπιούχα, Νέες Ανάγκες και Προκλήσεις**», Αλεξανδρούπολη, Ελλάδα
- 5.45. **2016** Εναρκτήρια ομιλία ημερίδας για το Δίκτυο Γονέων που είναι μέλη των προγραμμάτων υποκατάστασης
- 5.46. **2016** 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αλγολογίας, ομιλία με θέμα «**Εξάρτηση σε οπιοειδή από επαγγελματίες υγείας**» σε Στρογγυλή Τράπεζα με θεματική «**Η σκοτεινή πλευρά της εξάρτησης: Ασθενής- Επαγγελματίας Υγείας**», Βόλος, Ελλάδα
- 5.47. **2016** Ημερίδα με θέμα «**Τραύμα και Εξάρτηση**», ΟΚΑΝΑ σε συνεργασία με το Πρόγραμμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Στρογγυλής Τράπεζας, Αθήνα, Ελλάδα
- 5.48. **2016** Στρογγυλή Τράπεζα Expertise & technology transfer on «**Harm Reduction, Drug Policy and Drug Treatment in Greece**», ομιλία με θέμα την κατάσταση των HIV και HCV στην Ελλάδα, Αθήνα, Ελλάδα
- 5.49. **2016** 24585 TAIEX Regional Workshop on Prevention of Drugs Use in the Workplace, ομιλία με θέμα «**Responsibilities of medical doctors in reporting impaired ability of patients to perform their job**», Σκόπια, ΠΓΔΜ
- 5.50. **2016** 24585 TAIEX Regional Workshop on Prevention of Drugs Use in the Workplace, ομιλία με θέμα «**Challenges for inter-institutional cooperation related to effective prevention mechanisms and monitoring of working abilities of drug dependent employees.**», Σκόπια, ΠΓΔΜ
- 5.51. **2016** Εκδήλωση Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας, από κοινού με την Θεραπευτική Μονάδα Υποκατάστασης Λάρισας, Ομιλία για την **Ιατρικά Επιτηρούμενη Απόσυρση** και την **Κοινωνική Επανάσταση**, Λάρισα, Ελλάδα
- 5.52. **2016** Ημερίδα Ψυχιατροδικαστικής, Ομιλία με θέμα «**Διαταραχές χρήσης Ουσιών και Θεραπεία**», Αθήνα, Ελλάδα
- 5.53. **2016** Εκδήλωση Υποδοχής κλιμακίου εκ του Stockholm Center for Dependency Disorders, Ομιλία με θέματα «**Current Problem Drug Use in Greece**» και ΟΚΑΝΑ, the «**Greek Organization Against Drugs**», Αθήνα, Ελλάδα
- 5.54. **2016** 4η Πανελλήνια Συνάντηση AIDS & Ηπατίτιδες – Πρόληψη – Διάγνωση – Θεραπεία, Ομιλία με θέμα «**OST, NSP, Εποπτευόμενοι Χώροι Χρήσης- Εμπειρία από το εξωτερικό και την Ελλάδα**»
- 5.55. **2016** Ημερίδα Ψυχιατροδικαστικής, Ομιλία με θέμα «**Διαταραχές χρήσης Ουσιών και Θεραπεία**», Λάρισα, Ελλάδα
- 5.56. **2016** Ημερίδα «Ο ΟΚΑΝΑ στα Νοσοκομεία», Ομιλία με θέμα «**Θεραπεία Υποκατάστασης, Φαρμακολογικά Δεδομένα**», ΓΟΝΚ «Άγιοι Ανάργυροι», Αθήνα, Ελλάδα
- 5.57. **2016** Κοινό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Πανεπιστημίου Κρήτης, Σχολή Ψυχολογίας, "Κλινικές Παρεμβάσεις στις Εξαρτήσεις" "Νευροβιολογία, ψυχοφαρμακολογία και αιτιοπαθογένεια της εξάρτησης". Μάθημα για «**Ψυχοδιεγερτικά, οπιούχα/οπιοειδή και ψευδαισθησιογόνα**», Ρέθυμνο, Ελλάδα.
- 5.58. **2016** 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατροδικαστικής, Ομιλία με θέμα «**Η επιβολή ποινής στους δράστες για παραβίαση της νομοθεσίας περί**

**ναρκωτικών: νομοθετική πολιτική και δικαστηριακή πράξη στην Ελλάδα και τη ΝΑ Ευρώπη», Αθήνα, Ελλάδα**

- 5.59. **2016** Εντατικό Σεμινάριο "Ιατρική Μετακινούμενων Πληθυσμών" στο πλαίσιο του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Καθηγητής κος Ε. Πικουλής) «Διεθνής Ιατρική Διαχείριση Κρίσεων Υγείας», Ομιλία σε Στρογγυλή Τράπεζα με θεματική «Μείωσης Βλάβης και DrugConsumptionRooms» και θέμα **«Μείωση της βλάβης, η πραγματικότητα στην Ελλάδα Σήμερα»**, Αθήνα, Ελλάδα
- 5.60. **2017** Κοινωνικός Αποκλεισμός και Εξαρτήσεις σε περιόδους ύφεσης, Ημερίδα ΤΕΙ Αθήνας & ΟΚΑΝΑ, Ομιλία με θέμα **«Ο Οργανισμός Κατά των Ναρκωτικών, ΟΚΑΝΑ»**.
- 5.61. **2017** Χώροι Κράτησης και HIV, Ημερίδα Κέντρου Ζωής, Ομιλία με θέμα **«Θεραπεία Υποκατάστασης στο Πλαίσιο του Σωφρονιστικού Συστήματος»**
- 5.62. **2017** Ημερίδα με θέμα **«Γυναίκα και Εξάρτηση»**, ΟΚΑΝΑ σε συνεργασία με το Πρόγραμμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Στρογγυλής Τράπεζας, Αθήνα, Ελλάδα
- 5.63. **2017** Ημερίδα ΟΚΑΝΑ & Ιδρύματος Γληνού με θέμα «Ναρκωτικά: Βιολογικές, Κοινωνικές και Πολιτικές Διαστάσεις» Ομιλία με θέμα **«Βιολογικές & Περιβαλλοντικές Παράμετροι της Εξάρτησης: Είναι η Εξάρτηση Ασθένεια ή Επιλογή;»**, Αθήνα, Ελλάδα
- 5.64. **2017** Ημερίδα ΜΚΟ Προμηθέα: «Εξάλειψη Ηπατίτιδας C σε Ειδικούς Πληθυσμούς Υπό το Φως των Καινούργιων Εξελίξεων», Ομιλία με θέμα: **«Απαραίτητες Δομικές Αλλαγές στον ΟΚΑΝΑ για την Πρόσβαση των Ωφελουμένων στη Θεραπεία»**, Αθήνα, Ελλάδα
- 5.65. **2017** 5η Πανελλήνια Συνάντηση AIDS & Ηπατίτιδες, Ομιλία με θέμα **«Προγράμματα Απεξάρτησης στις Φυλακές»**, Αθήνα, Ελλάδα
- 5.66. **2017** Ημερίδες ΟΚΑΝΑ (2) «Βέλτιστες Πρακτικές στη Θεραπεία Υποκατάστασης», Ομιλίες με θέμα **«Πλαίσιο Λειτουργίας ΟΚΑΝΑ»** στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη
- 5.67. **2017** Ημερίδα ΟΚΑΝΑ και Συλλόγου Ελλήνων Εγκληματολόγων Παντείου Πανεπιστημίου «Παραβατικότητα και Ψυχοδραστικές Ουσίες», Ομιλία με θέμα **«Προγράμματα Απεξάρτησης στις Φυλακές»**, Αθήνα, Ελλάδα
- 5.68. **2018** Ανοικτός διάλογος με θέμα «Πολιτική για τα Ναρκωτικά: καθημερινή πράξη και προκλήσεις για μια συνεπή και αποτελεσματική πολιτική» στα πλαίσια του προγράμματος «Νέες προσεγγίσεις στις Πολιτικές και τις Πρακτικές Μείωσης της Βλάβης» που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και το Open Society Foundations, Ομιλία με θέμα **«Κάναβη και Συνθετικά Κανναβινοειδή»**
- 5.69. **2018** Εσπερίδα ΟΚΑΝΑ & Ιονίου Πανεπιστημίου «Πεδία συνεργασίας και ερευνητική δραστηριότητα ΟΚΑΝΑ και Ιονίου Πανεπιστημίου», Ομιλία με θέμα **«Παρουσίαση σκοπών και δράσεων ΟΚΑΝΑ»**, Κέρκυρα, Ελλάδα
- 5.70. **2018** 26<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο, Ομιλία με θέμα **«Η εξέλιξη και η ανάπτυξη των θεραπευτικών υπηρεσιών ώστε να ανταποκρίνονται στη σύγχρονη πραγματικότητα»**, Κως, Ελλάδα
- 5.71. **2018** 26<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο, σχολιαστής στο **«SpecialClinicalandStrategicIssuesofDrugDependenceTreatment»**,

WPAPsychiatry, LawandEthicsSectionWPA, Κλάδος Ψυχιατροδικαστικής, Κλάδος Βίαιων Συμπεριφορών, ΟΚΑΝΑ, Κως, Ελλάδα

- 5.72. **2018** Ημερίδα ReitoxFocalPoint: "Πρόσφυγες, ναρκωτικά και ψυχική υγεία", Πρόεδρος 2<sup>ης</sup> Συνεδρίασης: «**Η κατάσταση στην Ελλάδα**», Αθήνα, Ελλάδα
- 5.73. **2018** Ημερίδα Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών –ΟΚΑΝΑ –Κέντρων Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «**Αλκοόλ: από τη χρήση στην εξάρτηση – Επιπτώσεις, θεραπεία, πρόληψη**», Αθήνα, Ελλάδα
- 5.74. **2018** Ημερίδα «Ο ΟΚΑΝΑ στα Νοσοκομεία», ΓΟΝ «Ευαγγελισμός», Ομιλία με θέμα «**Θεραπεία Υποκατάστασης, Φαρμακολογικά Δεδομένα**», Αθήνα, Ελλάδα
- 5.75. **2018** Ημερίδα «Ο ΟΚΑΝΑ στα Νοσοκομεία», ΓΟΝ «Σισμανόγλειο», Ομιλία με θέμα «**Θεραπεία Υποκατάστασης, Φαρμακολογικά Δεδομένα**», Αθήνα, Ελλάδα
- 5.76. **2018** Εσπερίδα που συνδιοργάνωσε η Μονάδα Ολοκληρωμένης Θεραπείας των Εξαρτήσεων του Ο.ΚΑ.ΝΑ. στη Δράμα, το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Δράμας «Δράση», η Δίωξη ναρκωτικών και η Διεθνής Ένωση Αστυνομικών Ν.Δραμας, Ομιλία με θέμα «**Σύγχρονες προκλήσεις, νέες ουσίες**», Δράμα, Ελλάδα
- 5.77. **2018** 4<sup>η</sup> Πολυθεματική Διημερίδα Ψυχιάτρων, Ομιλία με θέμα «**Κάνναβη και Ψυχική Υγεία, Υπάρχουν Όρια Παρέμβασης;**», Ξάνθη, Ελλάδα
- 5.78. **2018** 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατροδικαστικής, Ομιλία με θέμα «**Κοινοί Νευροβιολογικοί Παράγοντες Βίας και Ουσιοεξάρτησης**», Αθήνα, Ελλάδα
- 5.79. **2018** 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατροδικαστικής, Πρόεδρος Στρογγυλής Τράπεζας με θέμα «**Ασθενείς με διπλή διάγνωση**», Αθήνα, Ελλάδα
- 5.80. **2018** 6<sup>η</sup> Πανελλήνια Συνάντηση "AIDS ΚΑΙ ΗΠΑΤΙΤΙΔΕΣ". Ελεύθερη Ανακοίνωση με θέμα: «**Διαχρονική Αποτύπωση Προφίλ Χρηστών Ψυχοδραστικών Ουσιών που Προσήλθαν σε Υπηρεσία Άμεσης Πρόσβασης, πριν, κατά και μετά την Επιδημία HIV στην Αθήνα**», Δημητροπούλου Μαρία, Μαλλιώρα Μένη, Παπαρρηγόπουλος Θωμάς, Στεφανής Νικόλαος, Ρούσσοσ Σωτήρης, Κοκκώλης Κωνσταντίνος, Σύψα Βάνα
- 5.81. **2019** Ομιλία στο AmericanCollegeofGreece, με θέμα: «**Η θέση των ψυχοδραστικών ουσιών στο σύγχρονο lifestyle των νέων**»
- 5.82. **2019** 27<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ομιλία με θέμα «**Η ανάπτυξη των θεραπευτικών υπηρεσιών του ΟΚΑΝΑ: μια αδήριτη ανάγκη**», Ηράκλειο, Ελλάδα
- 5.83. **2019** 27<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ομιλία με θέμα «**Χρήση βενζοδιαζεπινών στα Καταστήματα Κράτησης της Ελλάδας**», Ηράκλειο, Ελλάδα
- 5.84. **2019** 27<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Debate με θέμα «**Εξωνοσοκομειακή Υποχρεωτική Αγωγή**», έναντι του Δημητρίου Πέτσα, Ψυχιάτρου, Ηράκλειο, Ελλάδα
- 5.85. **2019** Κοκκώλης, Κ., Τσατσαρώνη, Χ., Καρακούλα, Π., Κίτσιου, Α., Κουκίδης, Ε., Φραγκούλη, Α., Φωτόπουλος, Δ. (2019). **Η αξιοποίηση του ερωτηματολογίου Australian Treatment Outcomes Profile -ΑΤΟΡ σε Ελληνικές θεραπευτικές δομές για τις εξαρτήσεις: η ματιά των θεραπευομένων του Ο.ΚΑ.ΝΑ.** Ανακοίνωση στο 27<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ηράκλειο, Ελλάδα



- 5.86. **2019** 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας, Ομιλία με θέμα **«Το πρόβλημα της χρήσης τοξικών ουσιών στην χώρα μας. Τρόποι αντιμετώπισης.»**, Σάμος, Ελλάδα
- 5.87. **2019** Κοκκώλης, Κ., Τσατσαρώνη, Χ., Καρακούλα, Π., Κίτσιου, Α., Κουκίδης, Ε., Φραγκούλη, Α., Φωτόπουλος, Δ. (2019) **Πολιτισμική Προσαρμογή Ερωτηματολόγιου Australian Treatment Outcomes Profile -ATOP στην ελληνική πραγματικότητα: Η αξιοποίηση του στις υπηρεσίες θεραπειών των εξαρτήσεων**. Οργανισμός Κατά των Ναρκωτικών – ΟΚΑΝΑ, Ανακοίνωση στο 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αλεξανδρούπολη, Ελλάδα
- 5.88. **2019** Ημερίδα Συλλόγου Ελλήνων Εγκληματολόγων Παντείου Πανεπιστημίου με θέμα **«Χώροι Εποπτευόμενης Χρήσης Ουσιών: Μια «νέα» συζήτηση σε ένα παλαιό «πρόβλημα»»**
- 5.89. **2019** Εκδήλωση Δικτύου Ομοτίμων Χρηστών Ψυχοδραστικών Ουσιών για την Ημέρα Ευαισθητοποίησης για την Υπερβολική δόση, ομιλία με θέμα: **«Υπερδοσολογία»**, Αθήνα
- 5.90. **2019** 7<sup>η</sup> Πανελλήνια Συνάντηση «AIDS & Ηπατίτιδες», ομιλία με θέμα: **«Υπερδοσολογία»**, Αθήνα
- 5.91. **2019** Capacity building seminar: Responding to challenges for Refugees, Migrants and IDPS, Workshop “Cross learning between services for homeless people with mental health problems and addictions” facilitator σε 2 Στρογγυλές Τράπεζες
- 5.92. **2019** 6η Διημερίδα Διαχείρισης Επικινδυνότητας Ψυχικά Πασχόντων στην Καθημερινή Κλινική Πράξη, ομιλία με θέμα: **«Εξάρτηση, νόσος ή επιλογή»**, Αθήνα
- 5.93. **2020** Ενημερωτική εκδήλωση: «Παιδιά και έφηβοι στις μέρες του #ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ: ενημέρωση για την πανδημία COVID 19», Πρόεδρος-Συντονιστής, Διαδικτυακή εκδήλωση, Ελλάδα
- 5.94. **2020** Ημερίδα Βασικές αρχές παροχής υπηρεσιών σε ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα στον ΟΚΑΝΑ, ομιλία με θέμα **«Η σημασία της πρόληψης του αποκλεισμού ως βασικού άξονα της φιλοσοφίας του ΟΚΑΝΑ και η αξία της ίσης πρόσβασης όλων των εξυπηρετούμενων στις υπηρεσίες του ΟΚΑΝΑ»**
- 5.95. **2020** 8η Πανελλήνια Συνάντηση AIDS & Ηπατίτιδες, ομιλία με θέμα: **«Θάνατοι από Υπερδοσολογία οπιοειδών»**, Αθήνα, Ελλάδα.
- 5.96. **2020** 13<sup>ο</sup> State of the Art Συνέδριο Εφηβικής Υγείας, Αθήνα. Ελλάδα, Ομιλία με θέμα: **«Εθισμός και Εξάρτηση, Νόσος ή Επιλογή;»**, Αθήνα, Ελλάδα.
- 5.97. **2020** Πρόεδρος Στρογγυλής Τράπεζας με τίτλο «Σύγχρονες Προκλήσεις στην Αντιμετώπιση της Εξάρτησης: Η πρόκληση κάλυψης των αναγκών των εξαρτημένων και υπό απεξάρτηση ατόμων κατά την περίοδο της πανδημίας», 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.
- 5.98. **2020** Πρόεδρος Στρογγυλής Τράπεζας με τίτλο «Νεότερες εξελίξεις ως προς την ποιότητα στην παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας στον τομέα των εξαρτήσεων», 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.
- 5.99. **2020** Κοκκώλης, Κ., Καρακούλα, Π., Τσατσαρώνη, Χ., Κίτσιου, Α., Κουκίδης, Ε., Δανούση, Π., Κολιός, Γ., Βλάχου, Γ., & Φραγκούλη, Α. (2020) **«Πολιτισμική προσαρμογή και ψυχομετρική επικύρωση της Δομημένης Συνέντευξης Australian Treatment Outcomes Profile (ATOP) για την αξιοποίηση της στις**

**θεραπευτικές δομές του ΟΚΑΝΑ»,** ανακοίνωση στο 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.

- 5.100. **2020** Κοκκώλης, Κ., Τσατσαρώνη, Χ., Νικολαΐδη, Σ., Καρακούλα, Π., Τσούμα, Ε., Ψυχογιού, Π. (2020) «**Προφίλ χρήσης, ψυχοπαθολογία, ποιότητα ζωής και επιπολασμός του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2 στον πληθυσμό των αστέγων χρηστών-στριών που διαμένουν στον ξενώνα μεταβατικής φιλοξενίας "Ιονίς"**», ανακοίνωση στο 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.
- 5.101. **2020** Δημητροπούλου, Μ., Μαλλιώρα, Μ., Παπαρρηγόπουλος, Θ., Κοκκώλης, Κ., Σύψα, Β. (2020) «**Διαχρονική αποτύπωση προφίλ χρηστών ψυχοδραστικών ουσιών πριν, κατά και μετά την επιδημία HIV στην Αθήνα**», ανακοίνωση στο 28<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
- 5.102. **2020** «Από το Α έως το Ω: Μια Ακαδημία για γονείς», ομιλία με θέμα «Έφηβοι και χρήση ψυχοδραστικών ουσιών», Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Παναγιώτη και Αγγλαΐας Κυριακού, Μονάδα Εφηβικής Υγείας, Αθήνα, Ελλάδα.
- 5.103. **2021** Η χρήση της τεχνολογίας από τα παιδιά & τους εφήβους - Το ταξίδι του Αριάδνη συνεχίζεται", Πρόεδρος Στρογγυλής Τράπεζας, Αθήνα, Ελλάδα
- 5.104. **2021** Γκούντας, Η., Αναγώστου, Ο., Πετρουλάκη, Ε., Κοκκώλης, Κ., Δημητριάδης, Α., Τσούλας, Χ., Θεοχάρης, Α., Μανωλακόπουλος, Σ., «Μελέτη των μακροχρόνιων επιδημιολογικών και οικονομικών ωφελειών παρέμβασης μικροεξάλειψης Ηπατίτιδας C στα προγράμματα υποκατάστασης του ΟΚΑΝΑ. Το πρόγραμμα Τιτύος.», ανακοίνωση στην 9η Πανελλήνια Συνάντηση AIDS & Ηπατίτιδες
- 5.105. **2021** Gountas, I., Anagnostou, O., Petroulaki, E., Kokkolis, K., Dimitriadis, A., Tsoulas, C., Theocharis, A., Manolakopoulos, S., «Health-economic evaluation of a fast-track hepatitis C micro-elimination program among people who inject drugs receiving OST in the Hellenic Organization Against Drugs (Tityus program) »ανακοίνωση στο INHSU 2021, International Network on Health and Hepatitis in Substance Users
- 5.106. **2021** ISAM 2021 Global Congress ομιλία με θέμα: «Nikolaidi, S., Tsatsaroni, Ch., Karakoula, P., Psychogyiou, P. and Kokkolis, K., Profile of substance use, psychopathology and quality of life amid SARS-CoV-2 pandemic in the population of homeless drug users living in a transitional guesthouse»
- 5.107. **2021** 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας, ομιλία με θέμα: «Η διαφανόμενη αύξηση χρήσης της ιατρικής κάνναβης μεταξύ των ηλικιωμένων» Καστοριά, Ελλάδα (Εξ αναβολής)
- 5.108. **2022** 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Αλγολογίας, ομιλία με θέμα: «Ψυχιατρική εκτίμηση των ασθενών πριν την ένταξη στην θεραπεία. Ανάγκη και προϋπόθεση», Καλαμάτα, Ελλάδα.

## 6. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

- 6.1. **2001 «Η Μεθαδόνη στην Θεραπεία Υποκατάστασης»** Εκπαιδευτικό τεκμηριωμένο εγχειρίδιο 100 σελίδων για την χρήση της μεθαδόνης στην Θεραπεία Υποκατάστασης. Χρησιμοποιείται από το **2002** έως **σήμερα** στα πλαίσια των εκπαιδευτικών προγραμμάτων του ΟΚΑΝΑ για το ιατρικό και λοιπό επιστημονικό προσωπικό του ΟΚΑΝΑ, το οποίο προορίζεται να εργαστεί σε μονάδες και υπηρεσίες του οργανισμού, ή στα Εξωτερικά Ιατρεία Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων.
- 6.2. **2001 «Η Βουπρενορφίνη στην Θεραπεία Υποκατάστασης»** Εκπαιδευτικό τεκμηριωμένο εγχειρίδιο 105 σελίδων για την χρήση της μεθαδόνης στην Θεραπεία Υποκατάστασης. Παρομοίως χρησιμοποιείται από το **2002** έως **σήμερα** στα πλαίσια των εκπαιδευτικών προγραμμάτων του ΟΚΑΝΑ για το ιατρικό και λοιπό επιστημονικό προσωπικό του ΟΚΑΝΑ αλλά και των ΕΣΥ και ΙΚΑ, το οποίο προορίζεται να εργαστεί σε μονάδες και υπηρεσίες του οργανισμού, ή στα Εξωτερικά Ιατρεία Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων.
- 6.3. **2002 «Θεραπεία Διαταραχών Χρήσης Ουσιών. Πρακτικός οδηγός αναφοράς για την άμεση αντιμετώπιση της τοξίκωσης και της στέρησης».** Από κοινού με την παθολόγο του ΟΚΑΝΑ κα Όλγα Αναγνώστου η οποία συνέταξε το τμήμα της τοξίκωσης. Εγχειρίδιο αναφοράς, 15 σελίδων το οποίο διαμοιράστηκε σε κλινικούς ιατρούς κατά την διάρκεια του 29<sup>ου</sup> Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου και χρησιμοποιείται από το **2002** έως **σήμερα** στα πλαίσια των εκπαιδευτικών προγραμμάτων του ΟΚΑΝΑ για το ιατρικό και λοιπό επιστημονικό προσωπικό του ΟΚΑΝΑ αλλά και των ΕΣΥ και ΙΚΑ, το οποίο προορίζεται να εργαστεί σε μονάδες και υπηρεσίες του οργανισμού, ή στα Εξωτερικά Ιατρεία Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων. Είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα του ΟΚΑΝΑ ([www.okana.gr](http://www.okana.gr)). Από το 2013 χρησιμοποιείται στην εκπαίδευση του προσωπικού που εργάζεται στα Τμήματα Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών της Κύπρου.
- 6.4. **2003-2004** Διάφορα πληροφοριακά φυλλάδια (όπως φυλλάδιο με πληροφορίες για την μεθαδόνη και την βουπρενορφίνη) τα οποία μοιράζονται από το **2003** έως και σήμερα από τις διάφορες υπηρεσίες του ΟΚΑΝΑ προς τους ασθενείς και συγγενείς αυτών, είτε σε ειδικές περιστάσεις και εκδηλώσεις του ΟΚΑΝΑ.
- 6.5. **2003-2004** Πληροφοριακό υλικό που συμπεριελήφθη στην ιστοσελίδα του ΟΚΑΝΑ ([www.okana.gr](http://www.okana.gr)) (με στοιχεία για διάφορες ουσίες κλπ) και άρθρα για την εφημερίδα του ΟΚΑΝΑ.
- 6.6. **2004** Συμμετοχή στην ομάδα εργασίας MedEd του EATI (EuropeanAddictionTrainingInstitute) από κοινού με την Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχολογίας στο τμήμα Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, κα Άννα Κοκκέβη, η οποία εξέδωσε το «**Medical Education in Substance Use Management. A manual for medical students**», De Volharding, Amsterdam (Ελληνική μετάφραση το **2005**: «Ιατρική Εκπαίδευση στην Αντιμετώπιση των Ουσιοεξαρτήσεων» από την Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών). Η συμμετοχή μου αφορούσε τόσο τη σύνταξη του αγγλικού κειμένου, όσο και συμμετοχή στη μετάφραση του ελληνικού. Η ομάδα αποτελείτο από τους (όπως ακριβώς αναγράφονται στην έκδοση με ISBN number 90-74037-15-1) Dr. Erik Vermeulen, Dick Osseman, Dr.

WimBuisman, Dr. PeterGeerlings (Netherlands), Dr. MatsBerglund (Sweden), Dr. BernhardCroissant, Dr. JorgNikitopoulos (Germany), Dr. GeertDom, Dr. GuidovanHall (Belgium), Dr. KamilKalina (CzechRepublic), Dr. Anna Kokkevi & Dr. Konstantinos Kokkolis (Greece)

- 6.7. **2006 «Η μεθαδόνη στη θεραπεία της εξάρτησης: ποια θεραπεία;»**  
Ανασκόπηση βιβλιογραφίας υπό Ευάγγελο Καφετζόπουλο και Κων/νο Κοκκώλη, περιοδικό Ιατρική
- 6.8. **2006 «Επιλογή Μεταξύ Φαρμακευτικών Και Μη Φαρμακευτικών Θεραπευτικών Προσεγγίσεων Για Την Αντιμετώπιση Της Ουσιοεξάρτησης Στην Ελλάδα».** Εργασία κοινωνικού σχεδιασμού στα πλαίσια του Ειδικού Μεταπτυχιακού Εκπαιδευτικού Προγράμματος του **ΚΕΘΕΑ**: «Διοίκηση και κοινωνικός σχεδιασμός στον τομέα της τοξικοεξάρτησης», σε συνεργασία με την Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, το Τμήμα Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια, Σαν Ντιέγκο και το Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής του Boston College.
- 6.9. **2007 «Οπιοειδή: Εξάρτηση και Θεραπεία Υποκατάστασης»**, Φαρμακοποιοί του Κόσμου, Τεύχος αρ. 40
- 6.10. **2008** Α. Κοκκέβη, Μ. Μαλλιώρα, Κ. Κοκκώλης, Κ. Σολδάτος **«Σεμινάριο για την αντιμετώπιση των ουσιοεξαρτήσεων από γιατρούς: Διεξαγωγή και αξιολόγηση»**, Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής 2008, 25(3):373-383
- 6.11. **2010 «Προγραμματίζοντας την επιτυχία με το Suboxone»**, **«Αλλάζοντας σε Suboxone»** και **«Ξεκινώντας με το Suboxone»**, συμμετοχή στη μετάφραση ενημερωτικών φυλλαδίων, επιστημονική και γλωσσική επιμέλεια
- 6.12. **2011 «Η Μεθαδόνη και η Βουπρενορφίνη στην Θεραπεία Υποκατάστασης»**, Κλινική Ψυχοφαρμακολογία, Επίκαιρα Θέματα, Επιμέλεια Κώστας Σολδάτος & Δημήτρης Δικαίος, βήτα MedicalArts
- 6.13. **2012 «Πλαίσιο Λειτουργίας των Θεραπευτικών Μονάδων του ΟΚΑΝΑ».** Πρόκειται για ένα μεγάλο (270 σελίδες) και πολύπλοκο έργο το οποίο ολοκλήρωσα κατά παραγγελία της διοίκησης του ΟΚΑΝΑ, προκειμένου να χρησιμεύσει ως κείμενο αναφοράς για την ορθή εφαρμογή των σκοπών του Οργανισμού από όλες της θεραπευτικές δομές της επικράτειας, προσφέροντας ίσες ευκαιρίες σε όλα τα εξυπηρετούμενα μέλη. Το έργο το οποίο προλογίζουν η Πρόεδρος και ο Αντιπρόεδρος του ΟΚΑΝΑ, εγκρίθηκε από το ΔΣ και ισχύει από την 1<sup>η</sup> Φεβρουαρίου του 2013 για όλες τις θεραπευτικές δομές του οργανισμού περιέχει τα εξής:
- 6.13.1. Κεφάλαιο 1. Δίκτυο Θεραπευτικών Υπηρεσιών
- 6.13.1.1. Υπηρεσία Υποδοχής Ενημέρωσης και Προσανατολισμού
- 6.13.1.2. Μονάδες Ολοκληρωμένης Θεραπείας της Εξάρτησης
- 6.13.1.3. Δομές Συνταγογράφησης
- 6.13.1.4. Κοινωνική Επανάταξη
- 6.13.1.5. Μονάδες Σωματικής Αποτοξίνωσης
- 6.13.1.6. Θεραπευτικές Μονάδες εντός των Σωφρονιστικών Ιδρυμάτων
- 6.13.1.7. Δομές Υψηλής Ανεκτικότητας
- 6.13.1.8. Δομές Πρωτοβάθμιας Περίθαλψης
- 6.13.1.9. Εξωτερικές Δομές
- 6.13.2. Κεφάλαιο 2. Οι φάσεις της θεραπείας
- 6.13.2.1. Φάση Προεισαγωγής

- 6.13.2.2. Φάση Εισαγωγής
- 6.13.2.3. Φάση Αποκατάστασης
- 6.13.2.4. Φάση Υποστηρικτικής Φροντίδας
- 6.13.2.5. Φάση Ιατρικά Επιτηρούμενης Απόσυρσης
- 6.13.2.6. Φάση Ιατρικής Συντήρησης
- 6.13.2.7. Φάση Συνεχιζόμενης Φροντίδας
- 6.13.3. Κεφάλαιο 3
  - 6.13.3.1. Νομοθετικό Πλαίσιο
  - 6.13.3.2. Ο Χώρος, ο Χρόνος και το Υλικό
  - 6.13.3.3. Έμφυχο Υλικό
  - 6.13.3.4. Θεραπευτικά Εργαλεία
- 6.13.4. Κεφάλαιο 4. Αρχές Καλής Κλινικής Πρακτικής
  - 6.13.4.1. Αντενδείξεις για τη Θεραπεία Υποκατάστασης
  - 6.13.4.2. Επιλογή φαρμάκου υποκατάστασης
  - 6.13.4.3. Τα βήματα της Θεραπείας Υποκατάστασης
  - 6.13.4.4. Διαδικασία της Χορήγησης
  - 6.13.4.5. Ο Τοξικολογικός Έλεγχος
  - 6.13.4.6. Οι Δόσεις για το Σπίτι (Take-Home)
  - 6.13.4.7. Διακοπές της θεραπείας
  - 6.13.4.8. Υποτροπές
  - 6.13.4.9. Εκούσια και ακούσια απομάκρυνση από το Πρόγραμμα
  - 6.13.4.10. Συγκράτηση στη θεραπεία
  - 6.13.4.11. Συμβουλευτική, διαχείριση περιστατικών, συμπεριφορικές  
θεραπείες και ψυχοθεραπεία
- 6.13.5. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ
  - 6.13.5.1. Θεραπευτικό Συμβόλαιο
  - 6.13.5.2. Θεραπευτικό Πλάνο
  - 6.13.5.3. Η μεθαδόνη και η βουπρενορφίνη στη θεραπεία υποκατάστασης  
(ανασκόπηση της θεραπείας υποκατάστασης)
  - 6.13.5.4. Κατάλογος ελαχίστων ποιοτικών προδιαγραφών EQUUS
  - 6.13.5.5. Κατ' εξαίρεση αιτήσεις, εισαγωγές και επανεισαγωγές
  - 6.13.5.6. Πλαίσιο Λειτουργίας Προγράμματος Σωματικής Αποτοξίνωσης
  - 6.13.5.7. Εθνικοί Εκπαιδευτές Δικτύου QPCN
- 6.14. **2012 «QPCNSlidepacks»** ως μέλος της Διευθύνουσας Επιτροπής  
(SteeringCommittee) του δικτύου QPCN, με τη συμμετοχή των μελών της Εθνικής  
Σχολής (NationalFaculty). Πρόκειται για το εκπαιδευτικό υλικό του δικτύου, στην  
Ελληνική γλώσσα, το οποίο συνίσταται από 7 πακέτα παρουσιάσεων με τίτλους:
  - 6.14.1. Εισαγωγή στην εξάρτηση από οπιοειδή
  - 6.14.2. Εισαγωγή, σταθεροποίηση και αλλαγή μεταξύ οπιοειδών
  - 6.14.3. Στρατηγικές θεραπείας και πρόληψη υποτροπών
  - 6.14.4. Διαχείριση διακοπής οπιοειδών
  - 6.14.5. Ασφάλεια και παρενέργειες της θεραπείας συντήρησης με οπιοειδή:
  - 6.14.6. Πολύπλοκα εξειδικευμένα θέματα
  - 6.14.7. Αντιμετώπιση της εμπορίας και της κακής χρήσης της φαρμακευτικής  
αγωγής

- 6.15. **2012 «QPCNInteractiveManual»** ως μέλος της Διευθύνουσας Επιτροπής (SteeringCommittee) του δικτύου QPCN, από κοινού με τα άλλα μέλη, καθηγητές SharonWelsh (ΗΠΑ), NickolasLintzeris (Αυστραλία), MarcAuriacombe (Γαλλία), MartaTorrens (Ισπανία), LouisPatricio (Πορτογαλία), ClaudioLeonardi (Ιταλία), Gabriele Fischer (Αυστρία), Markus Heilig (Σκανδιναβία: Δανία, Σουηδία, Νορβηγία, Φινλανδία), παράλληλα με τη συμμετοχή στη συγγραφή, αξιολόγηση, τοπική προσαρμογή και μετάφραση του υπολοίπου εκπαιδευτικού υλικού του QPCN (7 πακέτα παρουσιάσεων και 4 MiniModules του Powerpoint για την Πολλαπλή χρήση, τον Πόνο, την Κύηση/Γαλουχία και την Ψυχιατρική Διάγνωση). Το 2013 το δίκτυο QPCN αποφάσισε να δημιουργήσει νέο υλικό, σχετικό με το αλκοόλ.
- 6.16. **2013** μετέφρασα το**QPCNInteractiveManual**καθώς και τα 4 MiniModules στα Ελληνικά, ενώ έκανα και ανασκόπηση της μετάφρασης από επαγγελματία μεταφραστή των 7 πακέτων παρουσιάσεων του εκπαιδευτικού υλικού του QPCN.
- 6.17. **2014** μετέφρασατα επικαιροποιημένα 7 πακέτα παρουσιάσεων του εκπαιδευτικού υλικού του **δικτύου QPCN**
- 6.18. **2013 PeerReview** στο «Κύηση και χρήση ουσιών» Οργανισμός Κατά των Ναρκωτικών, Αθήνα, 2013
- 6.19. **2014 Peer Review** στις μεταφράσεις των
- 6.19.1. Clinical Management of Drug Dependence in the Adult Prison Setting Including Psychosocial Treatment as a Core Part, 2006, UK Department of Health
- 6.19.2. Health in prisons, A WHO guide to the essentials in prison health, EUR/07/5063925 ISBN 978 92 890 78209, World Health Organization 2007
- 6.19.3. Principles of Drug Dependence Treatment, Interventions for Drug users in Prisons, United Nations Office for drugs and Crime, 2008
- 6.19.4. DRUG MISUSE AND DEPENDENCE: UK GUIDELINES FOR CLINICAL MANAGEMENT, Department of Health (England) and the devolved administrations (2007). Drug Misuse and Dependence: UK Guidelines on Clinical Management. London: Department of Health (England), the Scottish Government, Welsh Assembly Government and Northern Ireland Executive
- 6.19.5. Guidelines for the Psychosocially Assisted Pharmacological Treatment of Opioid Dependence, ISBN 978 92 4 154754 3, WHO 2009
- 6.19.6. NIDA Principles of drug addiction treatment, A research-based guide, National Institute on Drug Abuse National Institutes of Health U.S. Department of Health and Human Services, NIH Publication No. 12–4180, 1999, Revised 2012
- 6.20. **2015** Επιστημονική εποπτεία των ενοτήτων: Συχνά ερωτήματα,Είδη ψυχοδραστικών ουσιών, Γλωσσάρι Όρων του «**Οδηγός για την Έγκυρη Παρουσίαση Θεμάτων Σχετικά με τα Ναρκωτικά**», ΟΚΑΝΑ 2015
- 6.21. **2015 «Θεραπίες Διαταραχών Χρήσης Ουσιών: Πρακτικός οδηγός αναφοράς για την άμεση αντιμετώπιση της τοξίκωσης και της στέρησης».** Από κοινού με την παθολόγο του ΟΚΑΝΑ κα Όλγα Αναγνώστου η οποία συνέταξε την Ενότητα III (τοξίκωση από ουσίες), ενώ ο υπογράφων τις Ενότητες I (η επαφή με τον ασθενή) και II (τα στερητικά σύνδρομα). Πρόκειται για επανέκδοση του

οδηγού του 2002, ενημερωμένη για το 2015 και επηυξημένη, στο πλαίσιο της καμπάνιας για τα ναρκωτικά του 2015.

- 6.22. **2019** «**Είναι η Εξάρτηση Ασθένεια ή Επιλογή;**», Πρακτικά Ημερίδας «Ναρκωτικά: βιολογικές, κοινωνικές και πολιτικές διαστάσεις» Συνδιοργάνωση: OKANA & Ίδρυμα Γληνού. Με την υποστήριξη του Δήμου Αθηναίων, ΟΠΑΝΔΑ, Επιμέλεια έκδοσης: Ε. Καφετζόπουλος
- 6.23. **2019** «**Προσαρμογή του Ερωτηματολογίου Australian Treatment Outcomes Profile – ATOP: Ένα Χρήσιμο Εργαλείο για τα Θεραπευτικά Προγράμματα Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων στην Ελλάδα**», Διπλωματική εργασία, η οποία υποβλήθηκε στην Ιατρική Σχολή Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών ως μερική εκπλήρωση υποχρεώσεων για την απονομή του Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης «Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων- Εξαρτησιολογία», βαθμολογήθηκε με Άριστα- 10 και αναρτήθηκε στο αποθετήριο «Πέργαμος» την 10<sup>η</sup> Φεβρουαρίου 2020.
- 6.24. **2021** «**Φόρμα Αναφοράς Ψυχοδραστικής Ουσίας**» από κοινού με την κα Ι. Σιάμου του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά, peerreviewed από το EMCDDA και τον Εθνικό Συντονιστή.
- 6.25. **2021** Karakoula, P., Kokkolis, K., Tsatsaroni, C. *et al.* Cultural Adaptation and Psychometric Validation of the Australian Treatment Outcomes Profile for the Greek Population. *Int J Ment Health Addiction* (2021). <https://doi.org/10.1007/s11469-021-00630-y>
- 6.26. **2021** Gountas I., Anagnostou O., Petroulaki E., Kokkolis K., Dimitriadis A., Tsoulas C., Theocharis A., Manolakopoulos S. (2021) Health-economic evaluation of a fast-track hepatitis C micro-elimination program among people who inject drugs receiving OST in the Hellenic Organization Against Drugs (Tityus program). International Network on Health and Hepatitis in Substance Users, 2021

## 7. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Συνολικά, μεταξύ άλλων, έχω διδάξει σε 6 Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, του Παντείου, του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, του Πανεπιστημίου Κρήτης και του Πανεπιστημίου Αιγαίου, στο ΕΚΔΔΑ, σε ΙΕΚ, σε πολλά εκπαιδευτικά προγράμματα του ΟΚΑΝΑ και άλλων φορέων (ΕΚΑΒ, ΙΤΑΣΑ, Εθελοντές Σαμαρείτες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Σχολεία Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης κλπ).

7.1. **2001- σήμερα** Συνεχιζόμενη εκπαίδευση του προσωπικού του ΟΚΑΝΑ πάνω σε διάφορα θέματα, όπως σύγχρονα διεγερτικά (clubdrugs), ψυχιατρική σημειολογία, φαρμακολογία των τοξικών ουσιών, θεραπείες αγωνιστών και ανταγωνιστών, αιτιολογία διαταραχών χρήσης ουσιών, αντιμετώπιση των δύσκολων ασθενών κλπ. Από το έτος **2006** η εκπαίδευση γίνεται και μέσω των προγραμμάτων ΛΑΕΚ, ενώ από το έτος **2007** συμμετείχαν και εξωτερικοί εκπαιδευόμενοι σε ημερίδες στο Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας. Από το **2011** τακτικές εκπαιδεύσεις ποικίλης θεματολογίας στο κέντρο εκπαίδευσης του ΟΚΑΝΑ. Ενδεικτικοί τίτλοι παρουσιάσεων:

- 7.1.1. Κλινικές Εκδηλώσεις Ψυχιατρικών Διαταραχών
- 7.1.2. Συμμετοχή Του Εθνικού Συστήματος Υγείας Στην Αντιμετώπιση Των Εξαρτήσεων
- 7.1.3. Η Επέκταση των Θεραπευτικών Προγραμμάτων στο Εθνικό Σύστημα Υγείας
- 7.1.4. Η Χρήση της Βουπρενορφίνης στην Θεραπεία Υποκατάστασης
- 7.1.5. Η Χρήση της Μεθαδόνης στην Θεραπεία της Εξάρτησης από Οπιοειδή
- 7.1.6. Το Πρόβλημα της Εξάρτησης
- 7.1.7. Στερητικό Σύνδρομο: Θεραπευτικές Παρεμβάσεις
- 7.1.8. Θεραπεία Υποκατάστασης: Στόχοι- Προϋποθέσεις
- 7.1.9. Εξαρτήσεις: Βασικές Έννοιες, Συμπεριφορική και Φαρμακολογική θεώρηση
- 7.1.10. Οπιοειδή και Ηρωίνη
- 7.1.11. Βασικά Στοιχεία Νευροβιολογίας και Φυσικής Ιστορίας της Εξάρτησης από Οπιοειδή
- 7.1.12. Θεραπευτικές Μονάδες Υποκατάστασης Μεθαδόνη & Βουπρενορφίνη
- 7.1.13. Ψυχολογικοί και Ψυχιατρικοί Παράγοντες στην Αιτιολογία και Αντιμετώπιση της Χρήσης Εξαρτησιογόνων Ουσιών
- 7.1.14. Οι «δύσκολοι» ασθενείς
- 7.1.15. Ιατροφαρμακευτική Αντιμετώπιση της Εξάρτησης από Οπιοειδή
- 7.1.16. Θεραπευτικές Μονάδες Υποκατάστασης ΟΚΑΝΑ
- 7.1.17. Κυβερνητική και Συστημική Θεωρία
- 7.1.18. Επείγουσα Ψυχιατρική
- 7.1.19. Εξέλιξη & Ανάπτυξη των θεραπευτικών Υπηρεσιών στην Ελλάδα
- 7.1.20. Οι Αιτιολογικοί Παράγοντες της Χρήσης Ουσιών
- 7.1.21. Εξέλιξη & Ανάπτυξη των θεραπευτικών Υπηρεσιών στην Ελλάδα
- 7.1.22. Αποτελεσματικότητα της Θεραπείας Υποκατάστασης
- 7.1.23. Κοινωνική Ένταξη ατόμων σε Θεραπεία Υποκατάστασης



- 7.1.24. Θεραπευτικές Μονάδες Υποκατάστασης ΟΚΑΝΑ
- 7.1.25. Θεραπεία Υποκατάστασης: Σημαντικές Κλινικές Μελέτες & Εφαρμογή στην Κλινική Πράξη
- 7.1.26. Θεραπεία Υποκατάστασης: Κλινικές Εφαρμογές
- 7.1.27. Ναρκωτικά  
Αναγνώριση Χρήσης και Αντιμετώπιση
- 7.1.28. Οι «δύσκολοι» ασθενείς
- 7.1.29. Διαταραχές Προσωπικότητας Ομάδας Β: Κοινωνικές Διαστάσεις
- 7.1.30. Συμβουλευτική των Εξαρτήσεων: Ταξινόμηση εξαρτησιογόνων ουσιών
- 7.1.31. Συμβουλευτική των Εξαρτήσεων: Άμεσες & μακροχρόνιες επιπτώσεις της χρήσης ουσιών
- 7.1.32. Συμβουλευτική των Εξαρτήσεων: Χαρακτηριστικά χρήσης, εξάρτησης & στέρησης
- 7.1.33. Στοιχεία ενός Ολοκληρωμένου Θεραπευτικού Συστήματος
- 7.1.34. Φιλοσοφία και Θεραπευτικές αρχές του ΟΚΑΝΑ
- 7.1.35. Τοξικές Ουσίες: Αιτιολογικοί Παράγοντες
- 7.1.36. Τοξικές Ουσίες: Επιδράσεις των Ουσιών
- 7.1.37. Τοξικές Ουσίες: Πολιτισμικές Διαστάσεις
- 7.1.38. Τοξικές Ουσίες: Ταξινόμηση των Ουσιών
- 7.1.39. Θεραπεία Υποκατάστασης Οπιοειδών
- 7.1.40. Το φαινόμενο της χρήσης, εξάρτησης, υποτροπής και η αντιμετώπισή του σε συνθήκες στρατιωτικής θητείας
- 7.1.41. Συναισθηματική Νοημοσύνη
- 7.1.42. Τοξικές Ουσίες και Θεραπεία
- 7.1.43. Εξάρτηση από τα οπιοειδή, Θεραπεία υποκατάστασης και άλλες φαρμακευτικές προσεγγίσεις
- 7.1.44. Προγράμματα στα Σωφρονιστικά Καταστήματα
- 7.1.45. Προγράμματα Υποκατάστασης στις Ελληνικές Φυλακές
- 7.1.46. Κλινικές Χορήγησης Ηρωίνης
- 7.1.47. Νέες Ψυχοδραστικές Ουσίες
- 7.1.48. Διαταραχές Χρήσης Ουσιών και Θεραπεία Υποκατάστασης
- 7.1.49. Best Practices
- 7.1.50. Οι εξαρτημένοι
- 7.1.51. Ψυχοδραστικές Ουσίες και Στρατός
- 7.1.52. Ψυχοδραστικές Ουσίες και Αστυνόμευση
- 7.1.53. Διλήμματα σχετικά με τη φαρμακοθεραπεία των Εξαρτήσεων
- 7.1.54. Νευροβιολογία της Εξάρτησης
- 7.1.55. OST, NSP, Εποπτευόμενοι Χώροι Χρήσης
- 7.1.56. Απόσυρση και Τοξίκωση
- 7.1.57. Κινητοποιητική Συνέντευξη
- 7.1.58. Κάνναβη και Ψυχική Υγεία
- 7.1.59. Συννοσηρότητα στην Εξάρτηση
- 7.1.60. Ψυχοδιεγερτικά, Οπιοειδή και Ψευδαισθησιογόνα
- 7.1.61. Βασικές Έννοιες στην Εξάρτηση
- 7.1.62. Οπιοειδή
- 7.1.63. Κλινικά Προβλήματα στην Εξάρτηση

- 7.1.64. Φαρμακευτικές Θεραπείες των Εξαρτήσεων
  - 7.1.65. Θεραπευτικά Θέματα
  - 7.1.66. Τύποι Θεραπείας των Εξαρτήσεων- Επιλογή
  - 7.1.67. Σύνδρομο Στέρησης- Επείγοντα
  - 7.1.68. Πρόληψη Υποτροπής
  - 7.1.69. Εργασιακό Περιβάλλον και Εξάρτηση
  - 7.1.70. Ο «Δύσκολος» Ασθενής
  - 7.1.71. Εξάρτηση, Μείωση της Βλάβης, Υποκατάσταση
  - 7.1.72. Αιθυλική Αλκοόλη
  - 7.1.73. Νέες ουσίες
  - 7.1.74. Μείωση της βλάβης
  - 7.1.75. Πολυχρήση ουσιών και ολιστική προσέγγιση
  - 7.1.76. Ψυχοδιεγερτικά, οπιοειδή και ψευδαισθησιογόνα
  - 7.1.77. Συννοσηρότητα στην εξάρτηση
  - 7.1.78. Υπερδοσολογία
- 7.2. **2002- σήμερα** Παρέχω την βασική εκπαίδευση για τις θεραπείες υποκατάστασης και ανταγωνιστών στους νεοπροσληφθέντες υπαλλήλους του Οργανισμού κατά των Ναρκωτικών (**OKANA**), των κλάδων ιατρικής, ψυχολογίας, κοινωνιολογίας, νοσηλευτικής και κοινωνικών λειτουργιών. Έχουν τελεστεί πλέον των 20 κύκλων με συμμετέχοντες από 3 έως 35 άτομα στον καθένα. Η εκπαίδευση καλύπτει δύο εξάωρες συνεδρίες σε διαδοχικές ημέρες χρησιμοποιούνται τα εγχειρίδια που περιγράφονται στις παραγράφους 8.1, 8.2 και 8.3, καθώς και ηλεκτρονικές παρουσιάσεις τις οποίες έχω δημιουργήσει με βάση σύγχρονα μοντέλα αντίστοιχων εκπαιδεύσεων στις αγγλόφωνες χώρες. Από το 2012 η εκπαίδευση γίνεται και με χρήση τυποποιημένου υλικού του δικτύου QPCN (βλ. παρακάτω).
- 7.3. **2004- 2008** Εκπαίδευση των στελεχών των **Κέντρων Πρόληψης** σε συνεργασία με το ΕΠΙΨΥ, σχετικά με την φυσική ιστορία της εξάρτησης, τις βασικές έννοιες της θεραπείας, την θεραπεία υποκατάστασης και ανταγωνιστών, καθώς και το εν γένει έργο του OKANA. (Ένας εκπαιδευτικός κύκλος ανά έτος)
- 7.4. **2004** Εκπαίδευση **σωφρονιστικών υπαλλήλων** των φυλακών Κορυδαλλού πάνω σε θέματα που αφορούν την εξάρτηση, στα πλαίσια του προγράμματος Equal
- 7.5. **2005- Σήμερα:** Έχω συμμετοχή σε εκπαιδευτικά προγράμματα, προπτυχιακά και μεταπτυχιακά στα εξής Πανεπιστήμια (βλ παρακάτω):
- 7.5.1. Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Ιατρική Σχολή)
  - 7.5.2. Πάντειο Πανεπιστήμιο (Σχολή Ψυχολογίας)
  - 7.5.3. Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο (Προγράμματα Κατάρτισης σε θέματα Διοίκησης και Οικονομικών)
  - 7.5.4. Πανεπιστήμιο Κρήτης (Σχολή Ψυχολογίας)
  - 7.5.5. Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Σχολή Μηχανικών Βιομηχανικού Σχεδιασμού)
- 7.6. **2005** Συμμετοχή στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών **«Αντιμετώπιση των ουσιοεξαρτήσεων από ιατρούς»**, τόσο ως βασικός συνεργάτης των οργανωτών του προγράμματος (εποπτεύων ο Καθηγητής κος Κ. Σολδάτος και υπεύθυνες η Αναπληρώτρια Καθηγήτρια κα Α. Κοκκέβη και η Επίκουρος Καθηγήτρια κα Μ. Μαλλιώρη) στις φάσεις υλοποίησης και αξιολόγησης, όσο και ως εκπαιδευτής (μεταξύ των άλλων εκπαιδευτών η κα Α. Μάτσα, ο κος Χ. Πουλόπουλος, η κα Β. Πομίνι, ο κος Β. Καφετζόπουλος, ο κος Κ.

Γαζγαλίδης, ο κος Α. Κατσουλάκος, η κα Σφηκάκη και η κα Κ. Νικολάου). Το πρόγραμμα αυτό αποτέλεσε την πιλοτική εφαρμογή στην Ελλάδα του προγράμματος **MedEd** του **EATI** (EuropeanAddictionTrainingInstitute) στο οποίο συμμετείχα μαζί με την κα Άννα Κοκκέβη από την αρχική φάση και περιγράφεται στην παράγραφο 10.2. Η εκπαίδευση έγινε σε εβδομαδιαίες τρίωρες συνεδρίες από τον Μάρτιο έως και τον Ιούνιο του 2005 (Εαρινό εξάμηνο), με την συμμετοχή 20 Γενικών Ιατρών και ειδικευομένων Γενικής Ιατρικής, με την χρήση της μετάφρασης από το Πανεπιστήμιο Αθηνών του υλικού που περιγράφεται στην παράγραφο 8.6, εμπλουτισμένου με το υλικό της παραγράφου 8.3. Παρουσίασα τις 4 από τις 9 θεματικές ενότητες. Η εκπαίδευση αναμενόταν να καθιερωθεί και να επαναληφθεί τον Οκτώβριο του 2006 με νέο κύκλο, ενώ παράλληλα έγινε προσπάθεια να υλοποιηθεί πρόγραμμα εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης με την χρήση του διαδικτύου και ειδικού προγράμματος τηλεεκπαίδευσης, χωρίς να τελεσφορήσουν οι προσπάθειες λόγω έλλειψης χρηματοδότησης.

- 7.7. **2006- 2011** Ετήσια εκπαίδευση προσωπικού του **EKAB** στην Επείγουσα Ψυχιατρική, στα πλαίσια του εκπαιδευτικού προγράμματος του Εθνικού Κέντρου Αμέσου Βοηθείας. Οι συμμετέχοντες είναι μεταπτυχιακοί ιατροί, διαφόρων ειδικοτήτων, ειδικευμένοι και ειδικευόμενοι
- 7.8. **2006** Εκπαίδευση **Αστυνομικών Υπαλλήλων** στις εγκαταστάσεις του ΟΚΑΝΑ
- 7.9. **2007- 2009** Ετήσιες ανοικτές εκπαιδευτικές συναντήσεις στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του **Υπουργείου Υγείας** και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, ομιλητής πάνω σε θέματα Ανάπτυξης των Θεραπευτικών Υπηρεσιών, τις Θεραπείες Υποκατάστασης, Κλινικές Εφαρμογές, Διπλή Διάγνωση, Κλινικές Επιπλοκές και αντιμετώπιση, Ο Δύσκολος Ασθενής, Ο Ανθεκτικός Ασθενής, Παρουσιάσεις Περιστατικών κλπ
- 7.10. **2009** Εκπαίδευση των **Εθελοντών Σαμαρειτών** του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Νέας Σμύρνης & Πειραιά, πάνω στα θέματα: «Ναρκωτικά: Αναγνώριση Χρήσης & Αντιμετώπιση», «Διαταραχή Πανικού και Οιστριονικές Διαταραχές»
- 7.11. **2009** Εκπαιδευτής των Τούρκων επαγγελματιών υγείας στα πλαίσια του προγράμματος **TR 07 IBJH 02** **“Strengthening the Turkish National Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction”** της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ως εκπρόσωπος του Reitox Focal Point της Ελλάδος, ειδικός σε θέματα υποκατάστασης. Η συμμετοχή μου κυρίως στην δραστηριότητα **Activity 5.3**: «Αύξηση των δεξιοτήτων των προσανατολισμένων στον προγραμματισμό και την μείωση της ζήτησης για ειδικούς που εργάζονται στον τομέα της θεραπείας και της κοινωνικής επανένταξης», περιλαμβάνει την συμμετοχή σε 3ήμερα workshops σε 4 πόλεις της Τουρκίας (Άγκυρα, Σμύρνη, Κωνσταντινούπολη, Άδανα) ως μέλος κλιμακίου Ελλήνων ειδικών και με την συμμετοχή Τούρκων ειδικών. Συμμετείχα επίσης στην δραστηριότητα **Activity 5.1**. Επικεφαλής του προγράμματος εκ μέρους της Ελλάδας είναι η υπεύθυνη του ΕΚΤΕΠΝ, κα Μ. Τερζίδου.
- 7.12. **2009** Εκπαίδευση μεταπτυχιακών φοιτητών του Πανεπιστημίου Αθηνών (Ιατρών, Φαρμακοποιών, Νοσηλευτών) στην «**Διεθνή Ιατρική- Διαχείριση Κρίσεων Υγείας**» (Καθηγητής κος Θ. Ρόζενμπεργκ) πάνω σε θέματα Εξαρτήσεων και φαρμακευτικών θεραπειών.

- 7.13. **2010** Εκπαίδευση του συνόλου του προσωπικού του ΟΚΑΝΑ σχετικά με την ανάγκη εφαρμογής ενός νέου πλαισίου λειτουργίας, στα πλαίσια των προγραμμάτων ΛΑΕΚ-ΟΑΕΔ, Ομιλία με θέμα **«Στοιχεία ενός Ολοκληρωμένου Θεραπευτικού Συστήματος»**
- 7.14. **2010- 2011** Εκπαίδευση επαγγελματιών ψυχικής υγείας σχετικά με 1. Ταξινόμηση εξαρτησιογόνων ουσιών, 2. Άμεσες & μακροχρόνιες επιπτώσεις χρήσης και 3. Χαρακτηριστικά χρήσης, εξάρτησης & στέρησης. Πιστοποιημένο Πρόγραμμα Μετεκπαίδευσης- Εξειδίκευσης στην Συμβουλευτική των Εξαρτήσεων, Ινστιτούτο **THACE** (The Hellenic Association of Continuing Education)
- 7.15. **2011** Εκπαίδευση του συνόλου του προσωπικού του **ΕΣΥ** το οποίο προσφέρθηκε να συνεργαστεί κατά την επέκταση του ΟΚΑΝΑ σε νοσοκομεία του Νομού Αττικής, 1<sup>η</sup> και 2<sup>η</sup> ΔΥΠΕ. Αποκλειστικός εκπαιδευτής.
- 7.16. **2011** «Πρόγραμμα κατάρτισης στελεχών σε διοικητικά θέματα» στα πλαίσια προγράμματος **ΛΑΕΚ**
- 7.17. **2012** Ομιλία για τα ναρκωτικά και το αλκοόλ στους μαθητές των 3 τάξεων του Λυκείου της **Ελληνογαλλικής Σχολής Πειραιώς «StPaul»**
- 7.18. **2012** Εκπαίδευση Στελεχών των **Κέντρων Πρόληψης** για την ανάπτυξη και εφαρμογή -βάση του Μνημονίου- παρεμβάσεων σε στελέχη Σώματος των Ενόπλων Δυνάμεων
- 7.19. **2012** Εκπαίδευση Στελεχών του **Υγειονομικού Σώματος των Ενόπλων Δυνάμεων** στα πλαίσια του Μνημονίου Συνεργασίας ΟΚΑΝΑ- ΓΕΕΘΑ 2011-2013 (4 κύκλοι)
- 7.20. **2012** Εκπαίδευση **Ελλήνων Εκπαιδευτών του Δικτύου Ποιοτικής Θεραπείας Ασθενών (QPCN)**, Διοργανωτής, Πρόεδρος και κύριος ομιλητής
- 7.21. **2012** Πρόγραμμα κατάρτισης στελεχών **ΟΚΑΝΑ** σε διοικητικά θέματα, με θέμα «Φιλοσοφία ΟΚΑΝΑ», (2 κύκλοι)
- 7.22. **2012- σήμερα** Ως μέλος της Διεθνούς Διευθύνουσας Επιτροπής (International Steering Committee) του Δικτύου Ποιοτικής Θεραπείας Ασθενών (**QPCN**) είμαι ο επικεφαλής της Εθνικής Σχολής (Greek National Faculty) του σώματος των Ελλήνων Εκπαιδευτών (Greek National Educators) του δικτύου
- 7.23. **2013** Ομιλία για την Συναισθηματική Νοημοσύνη στους μαθητές του Λυκείου της **Ελληνογαλλικής Σχολής Πειραιώς «StPaul»**
- 7.24. **2013** Εκπαίδευση Στελεχών του προγράμματος ΕΣΠΑ **MIS 349600** «Οργάνωση και λειτουργία θεραπευτικής μονάδας χορήγησης υποκαταστάτων στις φυλακές Κορυδαλλού και Πάτρας για κρατούμενους παραβάτες του νόμου περί ναρκωτικών» της πράξης: Πιλοτικά Προγράμματα Υποκατάστασης στις Φυλακές, θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση. Εκπαιδευτικά σεμινάρια: 2 πενθήμεροι κύκλοι για φυλακές Κορυδαλλού και Αγίου Στεφάνου (Πάτρας)
- 7.25. **2013** Εκπαίδευση Στελεχών του προγράμματος ΕΣΠΑ **MIS 349337** «Πιλοτικά προγράμματα για μέτρα εναλλακτικά της φυλάκισης»
- 7.26. **2013** Εκπαίδευση Στελεχών Ινστιτούτου **ITACA** με περιεχόμενο «Εξάρτηση από τα οπιοειδή, Θεραπεία υποκατάστασης και άλλες φαρμακευτικές προσεγγίσεις»
- 7.27. **2013** Πρόγραμμα κατάρτισης για το **νοσηλευτικό προσωπικό** του ΟΚΑΝΑ με θέματα «Το πρόβλημα της χρήσης ουσιών στην Ευρώπη και την Ελλάδα. Επιδημιολογικά στοιχεία. Ευρωπαϊκή και Εθνική στρατηγική για τα ναρκωτικά

(διαχρονική εξέλιξη). Οι σύγχρονες θεωρίες για την αιτιολογία της χρήσης. Πλεονεκτήματα- Μειονεκτήματα προσεγγίσεων. Παρουσίαση ουσιών. Ψυχοκοινωνικά χαρακτηριστικά του τοξικοεξαρτημένου. Διαχρονική εξέλιξη: η κουλτούρα της χρήσης. Η στάση της κοινωνίας.» (4 κύκλοι)

- 7.28. **2013** Πρόγραμμα κατάρτισης για το **νοσηλευτικό προσωπικό** του ΟΚΑΝΑ με θέματα «Εξέλιξη- Ανάπτυξη των Υπηρεσιών αντιμετώπισης της τοξικοεξάρτησης στην Ελλάδα: Μονάδες Απεξάρτησης, Μονάδες Υποκατάστασης, Μείωση της βλάβης: Φιλοσοφία ΟΚΑΝΑ. Μονάδες ΟΚΑΝΑ: Αρχές- Πλαίσιο Λειτουργίας, Στόχοι, Πρακτικές, Θεραπευτικά εργαλεία» (4 κύκλοι)
- 7.29. **2013** Πρόγραμμα κατάρτισης για το **νοσηλευτικό προσωπικό** του ΟΚΑΝΑ με θέματα «Θέματα ηθικής και δεοντολογίας. Νομικοί περιορισμοί και συναφή θέματα. Τα δικαιώματα και οι υποχρεώσεις των χρηστών στις υπηρεσίες μας. Τα δικαιώματα και οι υποχρεώσεις των υπηρεσιών και των στελεχών τους. Ενδεδειγμένη επικοινωνία με τους αποδέκτες των υπηρεσιών» (4 κύκλοι)
- 7.30. **2014** Εκπαιδευτής εκπαιδευτών της Πράξης ΕΣΠΑ«Κατάρτιση του προσωπικού της Ελληνικής Αστυνομίας σε θέματα εξαρτήσεων» **MIS 337862**, θέμα: Αστυνόμευση Εξαρτημένων Ατόμων, 2 κύκλοι εκπαίδευσης σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη
- 7.31. **2014** Εκπαιδευτής εκπαιδευομένων της Πράξης ΕΣΠΑ«Κατάρτιση του προσωπικού της Ελληνικής Αστυνομίας σε θέματα εξαρτήσεων» **MIS 337862**, θέμα: Αστυνόμευση Εξαρτημένων Ατόμων, 1-4<sup>ος</sup> κύκλος εκπαίδευσης σε Αθήνα
- 7.32. **2015** Εκπαιδευτής και διοργανωτής του Εκπαιδευτικού προγράμματος «**ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ: Πρόληψη και Διαχείριση στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση**», το οποίο εντάσσεται στο αυτοχρηματοδοτούμενο έργο με τίτλο «Προγράμματα Κατάρτισης σε θέματα Διοίκησης και Οικονομικών» του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου και απευθύνεται σε πτυχιούχους τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, που επιθυμούν να αποκτήσουν ή/και να εμπλουτίσουν τη γνώση τους σε εξειδικευμένα θέματα, όπως αυτά της αντιμετώπισης των εξαρτήσεων, με έμφαση στην ανάλυση παραγόντων κινδύνου, την εκτίμηση προβληματικής συμπεριφοράς καθώς και μεθόδων πρόληψης και αντιμετώπισης. Συνεργάτες του προγράμματος είναι ο κος Ε. Καφετζόπουλος, ο κος Α. Μαγγούτας, η κα Μ. Οικονόμου και η κα Τζάκου.
- 7.33. **2015** Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών **Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας** στα πλαίσια του ΟΚΑΝΑ, συντονισμός και ομιλίες για τις Ψυχοδραστικές Ουσίες και τη Θεραπεία Υποκατάστασης
- 7.34. **2015-2017** Εκπαίδευση **Δικτύου Ποιοτικής Θεραπείας Ασθενών (QPCN)**, έναρξη με τους ιατρούς του ΟΚΑΝΑ της Αττικής οι οποίοι αμείβονται με Δελτίο Παροχής Υπηρεσιών (21 εκπαιδευόμενοι). 3 ομάδες 6-8 ατόμων, κάθε μία εκ των οποίων παρακολουθεί 8 ημερήσιες εκπαιδεύσεις οργανωμένες σε 4 διημερίδες εντός εξαμήνου (24 ημέρες επί 6 ώρες, σύνολο 144 ώρες).
- 7.35. **2016** Εκπαίδευση **στελεχών Πρόληψης** στις Εξαρτήσεις
- 7.36. **2016** Εκπαίδευση στελεχών **ΟΚΑΝΑ** στη Νευροβιολογία των Εξαρτήσεων (τρεις κύκλοι). Θεματολογία: Νευροβιολογία Εξαρτήσεων, Κληρονομικότητα της Εξάρτησης, Η Εξάρτηση ως Ασθένεια, Κλινικές Επιπτώσεις της Νευροβιολογίας των Εξαρτήσεων, Νέες Ουσίες.
- 7.37. **2016- Σήμερα** Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «**Κλινικές Παρεμβάσεις στις Εξαρτήσεις**», Τμήμα Ψυχολογίας & Ιατρικής του

Πανεπιστημίου Κρήτης (Καθηγητής κος Γεώργιος Παναγής), Νευροβιολογία, ψυχοφαρμακολογία και αιτιοπαθογένεια της εξάρτησης, «Ψυχοδιεγερτικά, οπιούχα/οπιοειδή και ψευδαισθησιογόνα».

- 7.38. **2017** Συνεκπαίδευση **EKAB – OKANA**, «Η εμπειρία της χορήγησης υποκαταστάτων στις μονάδες του OKANA»
- 7.39. **2017** Εκπαιδευση στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα του **ITACA**, «Διαταραχές χρήσης οπιοειδών: Κλινικά δεδομένα της καθημερινής πρακτικής, θεραπευτικές προσεγγίσεις».
- 7.40. **2017 – Σήμερα** (4 Ακαδημαϊκά έτη)Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών: Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών: «**Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων-Εξαρτησιολογία**» (Καθηγήτρια κα Μ. Μαλλιώρα και κος Θ. Παπαρρηγόπουλος), **1.** Φαρμακευτική αντιμετώπιση της εξάρτησης . Υδροχλωρική μεθαδόνη , Βουπρενορφίνη, Ναλτρεξόνη, άλλα. Χρήση και δράση ψυχοδραστικών ουσιών - νόμιμες και παράνομες- “νέες” και “παλιές”. **2.** Οπιοειδή: Εξάρτηση, κίνδυνοι για την υγεία-ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις. **3.** Παρεμβάσεις. α) τι θα πρέπει να κάνω για την έγκαιρη αναγνώριση κάποιου προβλήματος εξάρτησης, β) εφόσον διαπιστωθεί ότι βρίσκεται σε υψηλό κίνδυνο εξάρτησης πως θα τον χειριστώ, γ) τι θα κάνω με έναν εξαρτημένο ήδη ασθενή”, **4.** Τύποι θεραπείας - στόχοι-αποτελεσματικότητα στην ουσιοεξάρτηση. Επιλογή-Δομές-Ποιότητα παρεμβάσεων . Καλές πρακτικές . Σύνδρομο στέρησης. Πρόληψη της υποτροπής. Εξαρτημένοι και επείγουσα ιατρική (τραυματίες, υπερδοσολογία). Εξάρτηση στο εργασιακό περιβάλλον . Οι Δύσκολοι Ασθενείς. **5.** Βασικές έννοιες και Θεωρίες για την Εξάρτηση, **6.** Θεραπευτικές παρεμβάσεις στο πλαίσιο των φυλακών, **7.** Λειτουργία και οργάνωση OKANA (Σύνολο 24 ώρες)
- 7.41. **2017** Εκπαίδευση αξιωματικών της **ΕΛΑΣ** σχετικά με τα Σύνδρομα Απόσυρσης (Στέρησης) και Τοξίκωσης (Υπερδοσολογίας)
- 7.42. **2017** Πιστοποίηση ως Εκπαιδευτής στο Ινστιτούτο Επιμόρφωσης Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης (**EΚΔΔΑ**)
- 7.43. **2017** Εκπαίδευση Νεοπροσληφθέντων στον OKANA σχετικά με τις Κλινικές Παρεμβάσεις στην Εξάρτηση, τη Θεραπεία Υποκατάστασης και συναφή θέματα.
- 7.44. **2018** Εκπαίδευση φοιτητών ΤΕΦΑΑ σχετικά με τον OKANA και τις θεραπείες των εξαρτήσεων
- 7.45. **2018** Εκπαίδευση Στελεχών Ινστιτούτου **ITACA** με περιεχόμενο «Οπιοειδή, Κλινικά Ζητήματα και Προσεγγίσεις»
- 7.46. **2018** Εκπαίδευση στη Σχολή Αξιωματικών Ελληνικής Αστυνομίας με περιεχόμενο 1. «Παρουσίαση παλιών και Νέων ψυχοτρόπων ουσιών» και 2. Βασικές δεξιότητες για αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών που αφορούν στο χειρισμό και στην αντιμετώπιση των χρηστών που συλλαμβάνονται και το χειρισμό ευαίσθητων και προβληματικών καταστάσεων (σωματικό και ψυχικό επίπεδο)»
- 7.47. **2018** Ένταξη στο **Μητρώο Κύριου Διδακτικού Προσωπικού του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης** με γνωστικό αντικείμενο «Κοινωνική Πολιτική και Πρόνοια», Αρ. Απόφασης Δ.Σ. του **EΚΔΔΑ** :4310-12/02/2018
- 7.48. **2018** Εκπαίδευση στελεχών Προγράμματος «**Δίκτυο Άμεσης Παρέμβασης για Χρήστες Ουσιών**», με θέματα «Ο OKANA» και «Ψυχική Υγεία-Συννοσηρότητα»

- 7.49. **2019** Εκπαίδευση στελεχών **Ομίλου για την UNESCO** Πειραιώς και Νήσων για τη χρήση ουσιών σε καταστάσεις αστεγίας και διαχείριση κρίσεων.
- 7.50. **2019** Εκπαίδευση νέων ιατρών ΟΚΑΝΑ
- 7.51. **2019** Εκπαίδευση στελεχών ΟΚΑΝΑ στην Ψυχοπαθολογία της Εξάρτησης (3 θέματα)
- 7.52. **2019** Εκπαίδευση νεοπροσληφθέντων ΟΚΑΝΑ
- 7.53. **2019** Εκπαίδευση στελεχών ΟΑΕΔ (3 θέματα)
- 7.54. **2019** Εκπαίδευση κατηχητών **Μητρόπολης Αθηνών**
- 7.55. **2019** ΔΠΜΣ "**Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις**", που συνδιοργανώνεται από τη Νομική Σχολή του ΑΠΘ, τη Νομική Σχολή του Πανεπιστημίου Λευκωσίας και το ΚΕΘΕΑ, "Ο ρόλος του ιατροδικαστή στη διαπίστωση της εξάρτησης"
- 7.56. **2019** Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Σεμιναρίων «**Ψυχιατροδικαστικά θέματα στην καθημερινή κλινική ψυχιατρική πρακτική**» Κλάδων Ψυχιατροδικαστικής & Βίαιων Συμπεριφορών της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας. Εκπαίδευση με θέμα: «Εισαγωγή στη διαταραχή χρήσης/κατάχρησης»
- 7.57. **2019** Εκπαίδευση κλιμακίων θεραπευτών του ΚΕΘΕΑ και άλλων φορέων, σχετικά με το Στερητικό Σύνδρομο και την Σωματική Αποτοξίνωση
- 7.58. **2019** Εκπαίδευση στελεχών του Πολυδύναμου Κέντρου Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων του Νοσοκομείου «Χατζηκώστα» Ιωαννίνων, σχετικά με τα στερητικά σύνδρομα και την αντιμετώπισή τους, καθώς και την εν γένει εξαρτησιολογία
- 7.59. **2019** Εκπαίδευση ΛΑΕΚ στελεχών Ο.ΚΑ.ΝΑ. σχετικά με την πολυχρήση ουσιών, τις νέες ουσίες και την ολιστική προσέγγιση στις εξαρτήσεις.
- 7.60. **2020- Σήμερα** Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών: Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Ιατρικής Σχολής: «**Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας**» (Καθηγήτρια κα Α.Κ. Τσίτσικα), μάθημα «Χρήση μη Νομίμων Εξαρτησιογόνων Ουσιών – Ιατρική Χρήση Κάνναβης»
- 7.61. **2020** Εκπαίδευση προσωπικού της The Home Project (2 ημερίδες για 2 ομάδες) σχετικά με τις εξαρτήσεις
- 7.62. **2020** Εκπαίδευση στελεχών Ο.ΚΑ.ΝΑ. σχετικά με τον «Δύσκολο Ασθενή» και την αντιμετώπιση συναφών καταστάσεων, 3 ημερίδες για 3 ομάδες εργαζομένων, θεωρία και μελέτη περιστατικών με παιχνίδια ρόλων
- 7.63. **2020** Εκπαίδευση στελεχών Ο.ΚΑ.ΝΑ σχετικά με διάφορα θέματα, προς επικαιροποίηση γνώσεων
- 7.64. **2020** Εκπαίδευση νέων ιατρών ΟΚΑΝΑ στη Θεραπεία Υποκατάστασης
- 7.65. **2020** Διαδικτυακό εκπαιδευτικό σεμινάριο για 70 επαγγελματίες υγείας της Κύπρου με θέμα : την φαρμακευτικά υποβοηθούμενη θεραπεία με υποκατάστατα και πιο συγκεκριμένα με μεθαδόνη, πριν την υιοθέτηση της θεραπείας αυτής στην Κύπρο. Μόνος εκπαιδευτής.
- 7.66. **2021** Εκπαίδευση στελεχών της ΜΚΟ «Όμιλος για την Unesco Πειραιώς και Νήσων», Ξενώνες Πειραιά, για τις εξαρτήσεις
- 7.67. **2021** Εκπαίδευση φοιτητών των ΠΜΣ του Τμήματος Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου «Ταυτότητες και Διαπροσωπικές Σχέσεις», «Θετική Ψυχολογία», «Εφαρμοσμένη Γνωστική και Αναπτυξιακή Ψυχολογία» στο έργο του Ο.ΚΑ.ΝΑ.
- 7.68. **2021** Εκπαίδευση στελεχών Πρόληψης: Ορισμός φαινομένου και χαρακτηριστικά της Εξάρτησης. Ορισμός φαινομένου ουσιοεξαρτήσεων,

Παρουσίαση βασικών πληροφοριών για τα φαρμακολογικά χαρακτηριστικά των ουσιών και τις εξαρτητικές τους ιδιότητες, Το φαινόμενο της χρήσης ουσιών όσον αφορά στην ιστορικότητά του, Κοινωνιολογικές Παράμετροι, Ιατρικές Παράμετροι, Ισχύον νομικό πλαίσιο, Ψυχοδραστικές ιδιότητες των νόμιμων εξαρτητικών ουσιών, Παρουσίαση βασικών πληροφοριών για τα φαρμακολογικά χαρακτηριστικά των ουσιών και τις εξαρτητικές τους ιδιότητες, Το φαινόμενο της χρήσης ουσιών όσον αφορά στην ιστορικότητά του, Ψυχοδραστικές ιδιότητες των νόμιμων εξαρτητικών ουσιών, Εξάρτηση – σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα, Νέες εξαρτησιογόνες Ουσίες . Club drugs, chemsex, Το φαινόμενο της πολυχρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών, Αιτιοπαθογένεια εξάρτησης, Στάδια Εξάρτησης, Μοντέλα Προσέγγισης/ Κατανόησης εξαρτητικού φαινομένου.

- 7.69. **2021- Σήμερα** Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών **Δημόσιας Υγείας** (MSc in Public Health), μάθημα «Η Νευροβιολογία της εξάρτησης και η ταξινόμηση των ψυχοδραστικών ουσιών». (10 ώρες).
- 7.70. **2021** Εκπαίδευση επιστημονικού προσωπικού της Διεύθυνσης Αλλοδαπών Αττικής στις Εξαρτήσεις.
- 7.71. **2022** Εκπαίδευση προσωπικού της Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης του 18 ΑΝΩ στο ΨΝΑ
- 7.72. **2022** Εκπαίδευση προσωπικού των Υπηρεσιών Άμεσης Πρόσβασης του Ο.ΚΑ.ΝΑ. στην Υπερδοσολογία και τη χορήγηση Ναλοξόνης



## 8. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ - ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ – ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΕΙΣ - ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

- 8.1. **2000- σήμερα:** Έχω επισκεφθεί πολλά θεραπευτικά προγράμματα διαφόρων τύπων στην Ελλάδα και σε διάφορες χώρες του κόσμου (Αγγλία, Ολλανδία, Βέλγιο, Ισπανία, Γερμανία, Λουξεμβούργο, ΗΠΑ, Τουρκία, Πορτογαλία) και έχω επικοινωνήσει με πολλούς από τους ειδικούς που εργάζονται σε αυτά.
- 8.2. **2001** Συμμετοχή σε πενταμελές κλιμάκιο του ΟΚΑΝΑ το οποίο επισκέφθηκε τον Ιούλιο εκείνου του έτους πλήθος προγραμμάτων και υπηρεσιών σε επτά πολιτείες των **ΗΠΑ** και συνομίλησε με στελέχη των υπηρεσιών αυτών προκειμένου να γνωμοδοτήσει για την εκπαίδευση στελεχών των υπηρεσιών αντιμετώπισης των ουσιοεξαρτήσεων και των ιατρών (ιδιωτών ή του ΕΣΥ) που πρόκειται να ασχοληθούν με το γνωστικό αντικείμενο αυτό. Επικεφαλής ο Ψυχίατρος του ΟΚΑΝΑ κος Χ. Κόκκορης. Η ομάδα επισκέφθηκε μεταξύ άλλων θεραπευτικές κοινότητες, προγράμματα εξωτερικής παραμονής, προγράμματα υποκατάστασης, μονάδες σωματικής αποτοξίνωσης, δομές βασιζόμενες σε μοντέλα 12 βημάτων, υπηρεσίες πρόληψης πανεπιστημιακές εκπαιδευτικές δομές και υπηρεσίες όπως το NIH (National Institute of Health), NIDA (National Institute of Drug Abuse), National Clearinghouse κλπ. Η ομάδα συνέλεξε ενημερωτικό και εκπαιδευτικό υλικό. Μεταξύ των προϊόντων της προσπάθειας αυτής συγκαταλέγονται τα εγχειρίδια των παραγράφων 8.1 και 8.2.
- 8.3. **2002-2004** Συμμετοχή με την τότε Πρόεδρο του ΟΚΑΝΑ κα Α. Κοκκέβη στο **MedEd Project** του **European Addiction Training Institute, EATI** στόχος του οποίου ήταν η δημιουργία ενός κοινού προπτυχιακού curriculum για όλες τις ευρωπαϊκές χώρες, σχετικά με τις εξαρτήσεις και την θεραπεία τους. Το πρόγραμμα αυτό εξελίχθηκε στην Ελλάδα στο εκπαιδευτικό σεμινάριο της Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών «**Αντιμετώπιση των ουσιοεξαρτήσεων από ιατρούς**» που περιγράφεται στην παράγραφο 9.4. Στα πλαίσια της συμμετοχής αυτής συμμετείχα σε διεθνείς συναντήσεις με την παρουσία πανεπιστημιακών από 6 ευρωπαϊκές χώρες, συνέλεξα πληροφορίες και συνέταξα αναφορές για την κατάσταση της εκπαίδευσης στην Ελλάδα και τον υπόλοιπο κόσμο, έκανα προτάσεις για το παραχθέν εκπαιδευτικό υλικό, καθώς και αξιολόγηση αυτού (peerreview). Κατόπιν συμμετείχα ως συνεργάτης σε όλες τις φάσεις υλοποίησης του προγράμματος στην Ελλάδα και ως εκπαιδευτής. Η Ευρωπαϊκή φάση του προγράμματος δεν ολοκληρώθηκε λόγω διακοπής της χρηματοδότησης, ενώ για την Ελληνική, η κα Α. Κοκκέβη κατέβαλε σημαντικές προσπάθειες επί μακρόν να βρεί χρηματοδότηση και να τελεσφορήσει, χωρίς κάποιο αποτέλεσμα έως σήμερα, πέραν της πιλοτικής εφαρμογής που προανέφερα. Προϊόν του προγράμματος ήταν το προπτυχιακό εγχειρίδιο «**Medical Education in Substance Use Management, A Manual for Medical Students**» και η μετάφρασή του στα Ελληνικά με τίτλο «**Ιατρική Εκπαίδευση στην Αντιμετώπιση των Ουσιοεξαρτήσεων Εγχειρίδιο για φοιτητές ιατρικής**», στην σύνταξη των οποίων και τη μετάφραση του δευτέρου συμμετείχα.

8.4. **2003-2004** Από τον Φεβρουάριο του 2003 έως και τον Φεβρουάριο του 2004, ως Υπεύθυνος Ανάπτυξης Θεραπευτικών Προγραμμάτων του ΟΚΑΝΑ, συμμετείχα στην σχεδίαση, υλοποίηση, οργάνωση, εκπαίδευση και επιστημονική-τεχνολογική υποστήριξη των **Θεραπευτικών Μονάδων και Εξωτερικών Ιατρείων Αντιμετώπισης των εξαρτήσεων σε συνεργασία με το ΕΣΥ και τους ασφαλιστικούς φορείς**. Όλους τους ρόλους τους ανέλαβα εξ ολοκλήρου, εκτός από την σχεδίαση και υλοποίηση όπου συνεργάστηκα με τις τεχνικές και οικονομικές υπηρεσίες του ΟΚΑΝΑ. Προϊόντα της εντατικής αυτής προσπάθειας και για πρώτη φορά στην Ελλάδα, αποτελούν οι Μονάδες και τα Ιατρεία που ιδρύθηκαν και λειτουργούν από τότε έως και σήμερα στην **Ρόδο**, την **Λαμία**, την **Λειβαδιά**, την **Χαλκίδα**, το **Αγρίνιο**, τα **Χανιά** και το **ΙΚΑ Περιστερίου**. Θεωρώ το έργο αυτό εξαιρετικής σημασίας διότι αποτέλεσε:

8.4.1. την πρώτη επιτυχημένη προσπάθεια επέκτασης της θεραπείας υποκατάστασης με βουπρενορφίνη στην Ελλάδα,

8.4.2. την πρώτη δημιουργία θέσεων θεραπείας στην επαρχία,

8.4.3. την πρώτη συνεργασία του ΕΣΥ και του ΙΚΑ με τον Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών αποδεικνύοντας το εφικτό του εγχειρήματος

8.4.4. την πρώτη επιστημονική και ορθολογική επαφή των εργαζομένων στις υπηρεσίες του ΕΣΥ με τους χρήστες τοξικών ουσιών

8.4.5. την μοναδική έως σήμερα ανάλογη προσπάθεια, καθώς έκτοτε δεν έχει δημιουργηθεί τίποτε ανάλογο και

8.4.6. την πρώτη εφαρμογή θεραπείας υποκατάστασης που δεν συνάντησε σημαντικές αντιδράσεις στις περιοχές όπου εφαρμόστηκε

Πέραν αυτών, στην προσπάθεια αυτή έγινε αντιληπτή η ανάγκη εκπαίδευσης για την διοίκηση και τον κοινωνικό σχεδιασμό στον τομέα αντιμετώπισης της εξάρτησης, καθώς οι εμπειρικές γνώσεις συχνά είναι ατελείς και ελλιπείς. Κατόπιν κυβερνητικής αλλαγής και επακόλουθης αλλαγής της Διοίκησης του ΟΚΑΝΑ το έργο αυτό έληξε το **2004**, για να ενεργοποιηθεί εκ νέου από το έτος **2008**, υπό τον έλεγχο πλέον του Προέδρου του ΟΚΑΝΑ, ακολουθώντας τις ίδιες βασικές αρχές και τον ίδιο σχεδιασμό. Στην δεύτερη αυτή φάση, η συμμετοχή μου είναι κυρίως συμβουλευτική (ως προς τον υλικοτεχνικό σχεδιασμό, τον προϋπολογισμό και την διοικητική οργάνωση) και εκπαιδευτική.

8.5. **2003-2004** Στα πλαίσια των καθηκόντων μου ως Υπεύθυνος Ανάπτυξης Θεραπευτικών Προγραμμάτων και ως Αναπληρωτής Διευθυντής Εφαρμογών του ΟΚΑΝΑ ανέπτυξα και άλλες δραστηριότητες και ήρθα σε επαφή με τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης (έντυπα, ραδιόφωνο, τηλεόραση) όπου έδωσα συνεντεύξεις ή συμμετείχα σε εκπομπές για την προώθηση του έργου του οργανισμού και τον αποστιγματισμό των εξαρτημένων ατόμων. Συνεχίζω να απαντώ στην ηλεκτρονική αλληλογραφία του ΟΚΑΝΑ πάνω σε θέματα ιατρικού ενδιαφέροντος

8.6. **2004** Συμμετοχή στο πρόγραμμα **Equal**, επιβλέποντας την εφαρμογή σε πληθυσμό ασθενών του ΕΙ αντιμετώπισης των ουσιοεξαρτήσεων της Ρόδου, από τις τοπικές δομές.

8.7. **2004- 2006** Ως υπεύθυνος της Β΄ Μονάδας Μακράς Διαρκείας η οποία είναι η μεγαλύτερη στην Ελλάδα (απασχολώντας 60 άτομα προσωπικό και εξυπηρετώντας 600 ασθενείς), εφάρμοσα πρόγραμμα εκσυγχρονισμού των θεραπευτικών δραστηριοτήτων, τόσο από τεχνικής πλευράς (εκτεταμένη χρήση υπολογιστών,

εφαρμογή συστήματος προτεραιότητας, συνεχιζόμενη εκπαίδευση) όσο και από εκπαιδευτικής και κλινικής με την εφαρμογή πρακτικών evidencebasedmedicine, bestpractice και κλαδικής εξειδίκευσης. Η μονάδα αντιμετώπιζε εκτός των άλλων διοικητικές και διαχειριστικές προκλήσεις λόγω του μεγέθους της ενώ η προσπάθεια εξανθρωπισμού της θεραπείας και αποκήρυξης των εθιμικών αλλά επιστημονικά ατεκμηρίωτων τιμωρητικών συμπεριφορικών τεχνικών (στέρηση προνομίων και αποπομπή του ασθενούς) έδωσε την θέση της σε ευοδωτικές τεχνικές θετικής ενίσχυσης. Έκανα προσπάθειες να αντιμετωπισθεί ο φόβος του ασθενούς μέσω της εξοικείωσης και της καλύτερης εκπαίδευσης και προώθησα την συνεχή ενημέρωση μέσω του διαδικτύου για τα διαδραματιζόμενα στον τομέα της τοξικοεξάρτησης στις χώρες που έχουν επαρκές απόθεμα τεχνογνωσίας.

- 8.8. **2007 έως σήμερα:** Την ίδια στάση και τις ίδιες αρχές προώθησα στην Γ΄ Μονάδα Βραχείας Διάρκειας Υποκατάστασης του ΟΚΑΝΑ στον Πειραιά, την Α΄ Μονάδα Ολοκληρωμένης Θεραπείας Υποκατάστασης και την Θεραπευτική Μονάδα ΟΚΑΝΑ του Γενικού Νοσοκομείου Πειραιώς «Τζάνειο»
- 8.9. **2007** Συμμετοχή σε πολυμελές κλιμάκιο του ΟΚΑΝΑ το οποίο επισκέφθηκε τον Δεκέμβριο εκείνου του έτους, στα πλαίσια προγράμματος του ΚΕΔΕΟ (Κέντρο Ελληνικών Δημοσίων Επιχειρήσεων και Οργανισμών Δημοσίου Ενδιαφέροντος) πλήθος προγραμμάτων και υπηρεσιών στο κρατίδιο Saarbruecken της Γερμανίας και στο κράτος του Λουξεμβούργου και συνομίλησε με στελέχη των υπηρεσιών αυτών, στελέχη των υπηρεσιών εφαρμογής πολιτικής για τα ναρκωτικά της Γερμανίας και τον Υπουργό Υγείας του Λουξεμβούργου προκειμένου να προετοιμαστούμε για την εφαρμογή νέων πολιτικών και στην Ελλάδα
- 8.10. **2008** Σχεδιασμός από του μηδενός και υλοποίηση μιας νέας θεραπευτικής μονάδας με απογευματινό ωράριο λειτουργίας στους χώρους του κτιρίου επί της οδού Νοταρά 106. Η μονάδα Α΄ ΜΟΘΥ δημιουργήθηκε κατόπιν εισηγήσεως του Διευθυντή Εφαρμογών κ. Χ. Κόκκορη προς την διοίκηση του ΟΚΑΝΑ και έλαβα την πρωτοβουλία να την εφαρμόσω στον Πειραιά ξεπερνώντας τους δισταγμούς που απέτρεψαν την εφαρμογή απογευματινών μονάδων σε άλλα κτίρια και την σημαντική αντίσταση από το προσωπικό της πρωινής μονάδας (κυρίως εξ αιτίας φόβων πως η απογευματινή μονάδα θα παρακωλύει την λειτουργία της πρωινής). Ανέλαβα εξ ολοκλήρου και προσωπικά την διοίκηση, οργάνωση, σύσταση και εκπαίδευση και η μονάδα αυτή, ένα έτος μετά την λειτουργία της, έχει ήδη εκπληρώσει τους αρχικούς στόχους της, χωρίς να παρακωλύει την λειτουργία της προηγούμενης. Είναι η δεύτερη παρόμοια μονάδα στην Ελλάδα (στην δημιουργία της πρώτης συμμετείχα ως Αναπληρωτής Υπεύθυνος με Υπεύθυνο τον κ. Χ. Κόκκορη, από τον οποίο και διδάχθηκα τις βασικές αρχές του τρόπου που οργανώνεται και διοικείται μια μονάδα) και η πρώτη περίπτωση που κάποιος εργαζόμενος ανέλαβε την διοίκηση δύο μονάδων ταυτόχρονα, έργο με αρκετές δυσκολίες, το οποίο απέφερε σημαντική εμπειρία.
- 8.11. **2009** Κατόπιν εισηγήσεως του ΟΚΑΝΑ στο Υπουργείο Υγείας, ορίστηκα ως **Εθνικός Εκπρόσωπος του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης στην Ομάδα Συνεργασίας για την καταπολέμηση των ναρκωτικών και της παράνομης διακίνησης (GroupPompidou) του Συμβουλίου της Ευρώπης** (Γ.Π. 151905, 7-01-2009)

- 8.12. **2009-2011** Συμμετοχή στο πρόγραμμα **TR 07 IBJH 02 “Strengthening the Turkish National Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction”** της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ως εκπρόσωπος του Reitox Focal Point της Ελλάδος, ειδικός σε θέματα υποκατάστασης. Η συμμετοχή μου στις δραστηριότητες **Activity 5.1 & Activity 5.3**: «Αύξηση των δεξιοτήτων των προσανατολισμένων στον προγραμματισμό και την μείωση της ζήτησης για ειδικούς που εργάζονται στον τομέα της θεραπείας και της κοινωνικής επανένταξης», περιλαμβάνει την συμμετοχή σε 7 3ήμερα workshops σε 4 πόλεις της Τουρκίας (Άγκυρα, Άδανα, Σμύρνη, Κωνσταντινούπολη) καθώς και συμμετοχή στην έκδοση **Position and Recommendations Papers** και ως μέλος κλιμακίου Ελλήνων και Ευρωπαίων ειδικών με την συμμετοχή και Τούρκων ειδικών. Επικεφαλής του προγράμματος εκ μέρους της Ελλάδας ήταν η υπεύθυνη του ΕΚΤΕΠΝ, κα Μ. Τερζίδου και συμμετείχαν επίσης η Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του ΕΚΠΑ κα Α. Κοκκέβη, ο Διευθυντής Εφαρμογών του ΟΚΑΝΑ κος Χ. Κόκκορης και ο Υπεύθυνος του ΟΚΑΝΑ κος Ε. Καφετζόπουλος.
- 8.13. **2009** Αναπληρωτής αρμόδιος του ΟΚΑΝΑ σε δραστηριότητες στο πλαίσιο της **Οριζόντιας Ομάδας για τα ναρκωτικά του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης**
- 8.14. Το **2011**, από κοινού με την Πρόεδρο του ΟΚΑΝΑ, κα Μ. Μαλιώρη, τον Γενικό Διευθυντή κο Δ. Πλατανιά και τον Ψυχίατρο κο Ε. Καφετζόπουλο συμμετείχα ενεργά στον σχεδιασμό και την υλοποίηση της **μετακίνησης και ίδρυσης υπηρεσιών του ΟΚΑΝΑ σε χώρους των νοσοκομείων του ΕΣΥ**. Κατά τη διαδικασία αυτή αυξήθηκε η προσβασιμότητα και διπλασιάστηκε η δυναμικότητα των μονάδων του ΟΚΑΝΑ, με αποτέλεσμα την εξάλειψη της λίστας αναμονής σε όλη την Ελλάδα εκτός των Αθηνών.
- 8.15. **2011- Σήμερα** Εθνικός εκπρόσωπος στο δίκτυο **Quality Patient Care Network**. Το δίκτυο αποτελεί μια διεθνή πρωτοβουλία της PCMScientific και χρηματοδοτείται από την RBPharmaceuticals, οποία δεν παρεμβαίνει, ούτε λαμβάνει γνώση για το επιστημονικό και διδακτικό προϊόν. Αποσκοπεί στην παροχή τυποποιημένης και επιστημονικά ορθής εκπαίδευσης, σύμφωνα με τις αρχές της αποδεικτικής ιατρικής και της βέλτιστης πρακτικής. Στα πλαίσια του προγράμματος παρήχθη εκπαιδευτικό υλικό αποτελούμενο από 7 κύριες ηλεκτρονικές παρουσιάσεις, 4 minimodules και ένα διαδραστικό εγχειρίδιο εκμάθησης το οποίο περιέχει πρωτοποριακές ασκήσεις εκμάθησης της ύλης των παρουσιάσεων. Οι ελληνικοί τίτλοι των παρουσιάσεων είναι οι εξής:
1. Εισαγωγή στην εξάρτηση από οπιοειδή
  2. Εισαγωγή, σταθεροποίηση και αλλαγή μεταξύ οπιοειδών
  3. Θεραπευτικές στρατηγικές και πρόληψη υποτροπών
  4. Αντιμετώπιση στερητικών συνδρόμων
  5. Ασφάλεια και ανεπιθύμητες ενέργειες της θεραπείας συντήρησης
  6. Σύμπλοκα θέματα
  7. Αντιμετώπιση της παρεκτροπής και της κατάχρησης
  8. MiniModule I Πόνος και Κατάχρηση Ουσιών
  9. MiniModule II Πολλαπλή χρήση ουσιών
  10. MiniModule III Ψυχική υγεία σε οπιοεξαρτημένους ασθενείς
  11. MiniModule IV Κύηση και Κατάχρηση Ουσιών

Ως επικεφαλής εθνικός εκπρόσωπος ανέλαβα την σύσταση, οργάνωση και εποπτεία της ελληνικής αποστολής του Ελληνικού Εθνικού Σώματος, δυναμικότητας 7 ιατρών που εργάζονται χρόνια στις εξαρτήσεις και είναι γνωστοί για την επιστημονικότητα και τις δεξιότητές τους, είχα συμμετοχή στην παραγωγή του εκπαιδευτικού υλικού, την μετάφρασή του και την προσαρμογή του στα ελληνικά δεδομένα, παρουσίασα την 5<sup>η</sup> θεματική ενότητα «Safety and side-effects of opioid maintenance» και τις αντίστοιχες ασκήσεις στο συνέδριο του QPCN, διατηρώ την επικοινωνία μεταξύ του εθνικού σώματος και του διεθνούς δικτύου, συμμετείχα στην επιλογή των 24 Εθνικών εκπαιδευτών και οργάνωσα, προήδρευσα και ανέλαβα το κύριο βάρος των παρουσιάσεων συνάντηση του Εθνικού Σώματος με τους Εθνικούς Εκπαιδευτές τον Σεπτέμβριο του 2012 στην Αθήνα. Στην συνάντηση έγινε εκπαίδευση στην χρήση του υλικού και κατόπιν το σύνολο των Εθνικών Εκπαιδευτών θα μπορεί να εκπαιδεύει τους Έλληνες ιατρούς και επαγγελματίες υγείας στην θεραπεία της εξάρτησης από οπιοειδή. Η εκπαίδευση γίνεται σε μικρές ομάδες των 3-5 ατόμων και έχει διαδραστικό χαρακτήρα.

8.16. **2011-2015** Επιστημονικά Υπεύθυνος για την πράξη στα πλαίσια των ΕΣΠΑ «**Οργάνωση και λειτουργία θεραπευτικής μονάδας χορήγησης υποκαταστάτων στις φυλακές Κορυδαλλού και Πάτρας για κρατούμενους παραβάτες του νόμου περί ναρκωτικών**». Στο πλαίσιο της υλοποίησης του έργου αποκομίσθηκε σημαντική θεωρητική και πρακτική εμπειρία σχετικά με το αντικείμενο, την οργάνωση, την εκπαίδευση και τη συνεργασία με κρατικούς και σωφρονιστικούς φορείς. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τα εξής:

8.16.1. **Υποέργο 1: Οργάνωση και λειτουργία θεραπευτικής μονάδας στις φυλακές**

8.16.1.1. Α. Μελέτη για την καταγραφή των αναγκών των κρατουμένων

8.16.1.2. Β. Εκπαιδευτικές επισκέψεις σε θεραπευτικά προγράμματα εντός φυλακών σε χώρες της ΕΕ

8.16.1.3. Γ. Επιλογή κατάλληλου θεραπευτικού προσωπικού που θα στελεχώσει τις μονάδες

8.16.1.4. Δ. Εισαγωγικά σεμινάρια

8.16.1.5. Ε. Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των σωφρονιστικών υπαλλήλων

8.16.1.6. ΣΤ. Υλοποίηση των μονάδων

8.16.1.7. Ζ. Προβολή και δημοσιότητα

8.16.2. **Υποέργο 2: Εξωτερική αξιολόγηση**

8.16.3. Το έργο ολοκληρώθηκε με επιτυχή λειτουργία της μονάδος στον Άγιο Στέφανο από 1<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου 2014 και στον Κορυδαλλό από 8<sup>η</sup> Δεκεμβρίου 2014

8.16.4. Μετά τη λήξη του προγράμματος τον Φεβρουάριο του 2015, εξακολουθώ να υποστηρίζω τις δομές εκπαιδευτικά, επιστημονικά και κλινικά (εφημερίες).

8.17. **2014** Ομάδα Εργασίας Εθνικής Επιτροπής Σχεδιασμού & Συντονισμού για τη διαμόρφωση πλαισίου δημιουργίας προδιαγραφών λειτουργίας προγραμμάτων που αναφέρονται στο άρθρο 58 του νόμου 4139/2013 16684/30.10.2014. Μέλη της επιτροπής εκπρόσωποι των φορέων θεραπείας της χώρας από τον ΟΚΑΝΑ, ΚΕΘΕΑ, ΨΝΑ και ΨΝΘ. Από τον ΟΚΑΝΑ εκπρόσωπος και ο κος Ε. Καφετζόπουλος.

- 8.18. **2014** Επιτροπή Ειδικών στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα και στη θεραπεία της εξάρτησης για την προετοιμασία της διεύρυνσης της θεραπείας της εξάρτησης στην ΠΦΥ. Μέλη της επιτροπής οι κ.οι Κ. Σουλιώτης, Χ. Λιονής, Ε. Θηραίος και Ε. Καφετζόπουλος.
- 8.19. **2015** Σχεδιασμός αναδιοργάνωσης των υπηρεσιών του ΟΚΑΝΑ, αρχής γενομένης από την Αττική, με ίδρυση καινοτόμων Υπηρεσιών Άμεσης Πρόσβασης, Μονάδων Προένταξης (αυξημένης φροντίδας), Συνταγογράφησης (στον ΟΚΑΝΑ και την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας) και απαρτίωση των Υπηρεσιών Υποδοχής, Ενημέρωσης και Προσανατολισμού με τις Θεραπευτικές Μονάδες Φαρμακευτικής Αντιμετώπισης της Εξάρτησης και τις Υπηρεσίες Μείωσης της Βλάβης (Σταθμός Φροντίδας Εξαρτημένων Ατόμων με υπηρεσίες Streetwork και Μονάδα Άμεσης Βοήθειας και Υποστήριξης), καθώς και της Κοινωνικής Επανένταξης με το Εξειδικευμένο Κέντρο Κοινωνικής και Επαγγελματικής Ένταξης (ΕΚΚΕΕ).
- 8.20. **2015- Σήμερα** Ως Αναπληρωτής Διευθυντής Εφαρμογής Προγραμμάτων εκπροσώπησα τον ΟΚΑΝΑ στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης της Ελλάδας και του εξωτερικού (έντυπα, ιστοσελίδες, ραδιόφωνο, τηλεόραση) όπου έδωσα πολλές συνεντεύξεις και συμμετείχα σε εκπομπές για την προώθηση του έργου του οργανισμού, τον αποστιγματισμό των εξαρτημένων ατόμων και τον εκσυγχρονισμό της νομοθεσίας.
- 8.21. **2015- Σήμερα** Ως Αναπληρωτής Διευθυντής Εφαρμογής Προγραμμάτων εκπροσώπησα τον ΟΚΑΝΑ ως τεχνικός σύμβουλος του ΣΕΥΥΠ, ανακριτών, στελεχών των Υπουργείων Υγείας και Δικαιοσύνης κλπ
- 8.22. **2015- Σήμερα** Ως Αναπληρωτής Διευθυντής Εφαρμογής Προγραμμάτων εκπροσώπησα τον ΟΚΑΝΑ σε πλήθος συναντήσεων σε Υπουργεία, Οργανισμούς, Ινστιτούτα, τον ΕΟΠΥΥ, Περιφέρειες, Δήμους, ομάδες φορέων αντιμετώπισης της εξάρτησης και σχετικών ΜΚΟ κλπ (μέσος ρυθμός 2 ανά εβδομάδα)
- 8.23. **2015- Σήμερα** Ως Αναπληρωτής Διευθυντής Εφαρμογής Προγραμμάτων συμμετείχα ενεργά στην τεκμηρίωση αναγκών, τον σχεδιασμό, την υλοποίηση και τη λειτουργία νέων μονάδων και υπηρεσιών: **Α΄ και Β΄ Μονάδα Άμεσης Πρόσβασης Υποκατάστασης** (με τις οποίες απορροφήθηκε όλη η πολυετής λίστα αναμονής στην Αττική σε λιγότερο από ένα έτος), **Μονάδα Εντατικής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Αθήνας και Θεσσαλονίκης, Εξωτερικά Ιατρείο Συνταγογράφησης Αθήνας και Θεσσαλονίκης, Κοινωνική Επανένταξη Θεσσαλονίκης, ΘΜΥ Τρικάλων, Πύργου, Σερρών, Δράμας**
- 8.24. **2016** Τακτικό Μέλος- εκπρόσωπος ΟΚΑΝΑ στην «Ομάδα Εργασίας του Υπουργείου Υγείας για τις προδιαγραφές Δομών αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων»
- 8.25. **2016** Expertise&technologytransferonHarmReduction, DrugPolicyandDrugTreatmentinGreece, εκπροσώπηση του ΟΚΑΝΑ σε στρογγυλή τράπεζα μεταξύ Δήμων Αθηνών και Άμστερνταμ υπό την αιγίδα των Ιατρών του Κόσμου και με συμμετοχή φορέων μείωσης της βλάβης
- 8.26. **2017** Ομάδα εργασίας Υπ. Δικαιοσύνης & ΟΚΑΝΑ για τα προγράμματα στις φυλακές
- 8.27. **2017** Συνάντηση εμπειρογνομώνων του UNODC, με θέμα: «Θεραπεία διαταραχών που σχετίζονται με τη χρήση ναρκωτικών σε ασθενείς με ψυχιατρικές και ιατρικές συννοσηρότητες», Βιέννη, Αυστρία

- 8.28. **2019** Ομάδα εργασίας για τα θεραπευτικά προγράμματα, υπό την αιγίδα του Εθνικού Συντονιστή για τα Ναρκωτικά
- 8.29. **2019** Πιστοποίηση Κλινικών Διαδικασιών κατά ΕΛΟΤ EN 15224:2016, Συστήματα διαχείρισης της ποιότητας – EN ISO 9001:2015 για υπηρεσίες φροντίδας υγείας, μέλος επιτροπής και εσωτερικός επιθεωρητής
- 8.30. **2019-2020** Μέλος της Συμβουλευτικής Επιτροπής του Προγράμματος «Πρόληψη θανάτων από υπερδοσολογία οπιοειδών με διανομή Ναλοξόνης στον Δήμο της Αθήνας», σε συνεργασία με το BloombergPhilanthropies
- 8.31. **2020** Ομάδα εργασίας (άτυπη) για την Εθνική Στρατηγική και τα Εθνικά Σχέδια Δράσης 2020-2022 και 2023-2025, υπό την αιγίδα του Εθνικού Συντονιστή για τα Ναρκωτικά. Υποομάδα επεξεργασίας του κειμένου της Εθνικής Στρατηγικής (με κα Σ. Χρηστίδη από το 18ΑΝΩ και κο Β. Γκιτάκο από το ΚΕ.ΘΕ.Α.) και υποομάδα επεξεργασίας του κειμένου του Εθνικού Σχεδίου Δράσης (με κα Ι. Μπάφη από το Ε.Κ.ΤΕ.Π.Ν, κα Σ. Χατηδήμου από το Υπουργείο Υγείας, κα Σ. Χρηστίδη από το 18ΑΝΩ και κο Β. Γκιτάκο από το ΚΕ.ΘΕ.Α.). Εκπόνηση πίνακα δράσεων του ΟΚΑΝΑ στο πλαίσιο του ΕΣΔ 2021-2023.
- 8.32. **2020** Τριμελής επιτροπή του πρώτου Ξενώνα Μεταβατικής Φιλοξενίας Αστέγων Χρηστών «Ιονίς», σε συνεργασία του Δήμου Αθηναίων, του Ο.ΚΑ.ΝΑ. και του ΚΕ.Θ.Ε.Α. Συγγραφέας του Κανονισμού Λειτουργίας του Ξενώνα.
- 8.33. **2020-2023** Μέλος της Διεπιστημονικής Ομάδας Διοίκησης Έργου (ΔΟΔΕ) και της Κοινής Επιτροπής Διοίκησης (ΚΕΔ) ως Υπεύθυνος της Πράξης «Δίκτυο Δομών και Υπηρεσιών για την Αντιμετώπιση των Εξαρτήσεων στην Περιφέρεια Αττικής» με Κωδικό ΟΠΣ 5033069 στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Αττική 2014-2020» στον Άξονα Προτεραιότητας «Προώθηση της Κοινωνικής Ένταξης και Καταπολέμηση της Φτώχειας και Διακρίσεων –Διασφάλιση της Κοινωνικής Συνοχής» του Ε.Π. «Αττική» (περίοδος 2021-2023).
- 8.34. **2020-2023** Υπεύθυνος της Πράξης «Δίκτυο Δομών και Υπηρεσιών για την Αντιμετώπιση των Εξαρτήσεων με Κωδικό ΟΠΣ 5041870 στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ήπειρος 2014-2020» (περίοδος 2021-2023).
- 8.35. **2020** Ομάδα εργασίας για τον νέο Ηλεκτρονικό Φάκελο Ασθενή του Ο.ΚΑ.ΝΑ.
- 8.36. **2020-2021** Ομάδα εργασίας για τον νέο Εσωτερικό Κανονισμό του Ο.ΚΑ.ΝΑ. και Πρόεδρος της υποομάδας εργασίας για τη διαμόρφωση της Διεύθυνσης Εφαρμογής Προγραμμάτων
- 8.37. **2021** Άτυπη συμμετοχή εκ μέρους του Ο.ΚΑ.ΝΑ. κατόπιν προσκλήσεως στην Επιτροπή Εμπειρογνομώνων για την αξιολόγηση των πληροφοριών σχετικά με τις νέες ουσίες, τους νέους τρόπους χρήσης και τους νέους συνδυασμούς ουσιών που συγκεντρώσαμε από τους συνεργάτες του Δικτύου του Συστήματος Έγκαιρης Προειδοποίησης το 2020.

## 9. ΧΡΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

- 9.1. Άριστη γνώση των ηλεκτρονικών υπολογιστών. Καθημερινή χρήση οικιακών, προσωπικών και φορητών υπολογιστών από το **1984** (από τους Commodore 64, Amstrad 128 και MSX 256, με πρώτο Intel- MicrosoftPC το XT του **1986**) και υπολογιστών χειρός από το **2000**. Ουσιαστικά ενηλικιώθηκα με τους υπολογιστές και δεν απαιτήθηκε να εξοικειωθώ εκ των υστέρων. Ευχερής χρήση πλήθους εφαρμογών:
- 9.1.1. Περιβάλλοντα εργασίας: MSDOS, Windows (από την έκδοση 3.11 έως και την έκδοση 10), PalmOS, WindowsPPC, iOS, Android
  - 9.1.2. ΕφαρμογέςΓραφείου: Outlook, Word, Excel, PowerPoint, Access, Publisher, Google
  - 9.1.3. Εφαρμογέςτηλεσυνδιάσκεψης, όπως Zoom, Skype, Google Meet, Viber, Microsoft Teams, Messenger
  - 9.1.4. Άλλες εφαρμογές: πρακτικά μπορώ να χρησιμοποιήσω οποιαδήποτε εφαρμογή, εκτός από τις πολύ εξειδικευμένες που απαιτούν ειδική εκπαίδευση (πχ AutoCAD)
  - 9.1.5. Καθημερινή χρήση διαδικτύου, εξοικείωση στην αναζήτηση διεθνούς βιβλιογραφίας μέσω PubMed, UpToDate, Epubcrates και άλλων βάσεων δεδομένων
  - 9.1.6. Ιατρικά προγράμματα, όπως βάσεις δεδομένων, ηλεκτρονικός φάκελος ασθενούς OKANA και το πρόγραμμα χορήγησης φαρμάκων Smart 2000, το πρόγραμμα Epubcrates, το πρόγραμμα Easymed, την εφαρμογή ηλεκτρονικής συνταγογράφησης και την εφαρμογή ηλεκτρονικής διάγνωσης (e-syntagografisis&e-diagnosis)
  - 9.1.7. Συμμετείχα στην επιτροπή δημιουργίας του ηλεκτρονικού φακέλου του OKANA, παλαιού και νέου, καθώς και στην ανάπτυξη των αναβαθμίσεων του προγράμματος Smart 2000 ως κλινικός ιατρός, σε συνεργασία με τους προγραμματιστές του OKANA και των αναδόχων εταιριών.
  - 9.1.8. Γνώση και χρήση διαφόρων προγραμμάτων για εφαρμογές ρομποτικής, πολυμέσων, στατιστικής κλπ
  - 9.1.9. Ταχεία καμπύλη εκμάθησης οποιασδήποτε εφαρμογής, λόγω μεγάλης εξοικείωσης με την φιλοσοφία των ηλεκτρονικών υπολογιστών
  - 9.1.10. Έχω γράψει επιστημονικά άρθρα τα οποία έχουν ανακοινωθεί σε ιατρικές ιστοσελίδες και ενημερωτικό υλικό για την επίσημη ιστοσελίδα του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών (OKANA)
  - 9.1.11. Έχω δημιουργήσει μεγάλο πλήθος ηλεκτρονικών παρουσιάσεων για εκπαιδευτικούς σκοπούς (αναφέρονται στην ενότητα της εκπαίδευσης).
  - 9.1.12. Μπορώ να πληκτρολογήσω με ικανοποιητική ταχύτητα
  - 9.1.13. Από το **2001** απαντώ στην καθημερινή ηλεκτρονική αλληλογραφία της ιστοσελίδας του Iatronet παρέχοντας ενημέρωση και συμβουλές πάνω σε θέματα γενικής ψυχιατρικής και δημοσιεύοντας κατά καιρούς άρθρα μέσω αυτής.
  - 9.1.14. Από το **2002** απαντώ κατ' αποκλειστικότητα στην καθημερινή ηλεκτρονική αλληλογραφία του OKANA παρέχοντας ενημέρωση και συμβουλές



σε χρήστες ουσιών και συγγενείς ή φίλους χρηστών οι οποίοι χρησιμοποιούν τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες του Οργανισμού (σε συνεργασία με το τμήμα Δημοσίων Σχέσεων).

- 9.1.15. Είμαι πιστοποιημένος από το **2010** και χρησιμοποιώ εντατικά από την έναρξη εφαρμογής τους την Ηλεκτρονική Συνταγογράφηση και Ηλεκτρονική Διάγνωση (ΗΔΙΚΑ ΑΕ), οι οποίες έχουν πλέον ενωθεί σε μία εφαρμογή, καθώς και την εφαρμογή ΟΠΕΚΑ για τον ηλεκτρονικό φάκελο ΚΕΠΑ.
- 9.1.16. Συνεργάστηκα με την ΗΔΙΚΑ για την πιστοποίηση των ιατρών του ΟΚΑΝΑ στην Ηλεκτρονική Συνταγογράφηση και την απόδοση δικαιωμάτων συνταγογράφησης σε ανασφαλιστους και κατόχους βιβλιαρίου Προνοίας.

## 10. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ- ΑΛΛΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- 10.1. Άριστη γνώση της **Αγγλικής** γλώσσας. Επίσημη πιστοποίηση: Lower**1983** (Χαμένο).Πρακτική εξάσκηση από πολλά ταξίδια στο εξωτερικό, συμμετοχή σε συνέδρια και στα προγράμματα MedEd&Twinning (προφορικά) και συνεχή ανάγνωση επιστημονικής βιβλιογραφίας και λογοτεχνίας (γραπτά). Έχω κάνει πολλές συναντήσεις, τηλεδιασκέψεις, ομιλίες, παρουσιάσεις, φιλοξενίες ξένων εκπροσώπων στην Αγγλική γλώσσα, καθώς και μεταφράσεις, συνήθως για λογαριασμό του ΟΚΑΝΑ.
- 10.2. Βασική γνώση της **Γαλλικής** γλώσσας από την δευτεροβάθμια εκπαίδευση, με περιορισμένη πραγματική χρήση. Καλή κατανόηση γραπτού κειμένου, μέτρια προφορική επικοινωνία.
- 10.3. Έχω ικανές επικοινωνιακές και συγγραφικές δεξιότητες, καθώς και μεγάλη εξοικείωση με την τεχνολογία, ιδίως την πληροφοριακή και οπτικοακουστική και ακόμη με την μηχανική σε κάποιο βαθμό. Έχω κάνει αρκετές επισκευές, συντηρήσεις, τροποποιήσεις και μετασκευές, τοποθετήσεις και ρυθμίσεις στις εγκαταστάσεις των μονάδων του ΟΚΑΝΑ (από ρυθμίσεις των αυτομάτων μηχανισμών των θυρών, έως επισκευές εκτυπωτών και εγκαταστάσεις ηχοσυστημάτων). Όπως αναφέρεται παραπάνω, έχω μεγάλη άνεση με τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές. Όλες αυτές οι γνώσεις είναι αποκλειστικά εμπειρικές.
- 10.4. Στην εργασία μου χρησιμοποιώ Γνωσιακές- Συμπεριφορικές τεχνικές, καθώς και τεχνικές Κινητοποιητικής Συνέντευξης (Motivational Interviewing) και Διαχείρισης Απρόοπτου (Contingency Management)
- 10.5. Από εκπαίδευση και μακροχρόνια εμπειρία σε διοικητικές θέσεις, θεωρώ πως έχω επαρκείς διοικητικές δεξιότητες.
- 10.6. Έχω ικανοποιητικό εύρος γνώσεων, οι οποίες έχουν συλλεχθεί τόσο μέσω της ανάγνωσης, όσο και βιωματικά, μέσω της ενασχόλησης με μια ποικιλία από χόμπυ και δραστηριότητες (τα οποία αναφέρω στο τέλος), για ενημερωτικούς και ψυχαγωγικούς λόγους.
- 10.7. Έχω παραστεί ως ένορκος σε 3 πενταμελή κακουργιοδικεία και έχω εργαστεί ως πραγματογνώμονας ή τεχνικός σύμβουλος πολλές φορές, τόσο εκπροσωπώντας τον ΟΚΑΝΑ, όσο και στο γενικό πλαίσιο άσκησης του ιατρικού επαγγέλματος. Το ποινικό μου μητρώο είναι λευκό και ουδέποτε έχω προσωπικά κατηγορηθεί ή κατηγορήσει νομικά οποιονδήποτε.
- 10.8. Μου αρέσει η καινοτομία και η εξέλιξη και αγαπώ την δραστηριότητα, τόσο στην προσωπική, όσο και στην ομαδική εργασία.

## 11. ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Είμαι παντρεμένος από το 1993 και έχω δύο ενήλικα παιδιά γεννηθέντα το 1994 και το 1997. Η σύζυγός μου, Αικατερίνη Παπαδοπούλου, είναι καθηγήτρια μέσης εκπαίδευσης, Φιλολόγος με κατεύθυνση την Γλωσσολογία και εργάζεται στην Γαλλική Σχολή Πειραιά (SaintPaul) από το 1991. Το διάστημα 2008- 2011 υπηρέτησε ως Γυμνασιάρχης της σχολής, το 2011-2014 ως Λυκειάρχης και το 2014-2018 ως Γενική Διευθύντρια. Είναι συγγραφέας σχολικών βοηθημάτων. Μένουμε μόνιμα στον Πειραιά όπου και αναπτύσσω τις περισσότερες δραστηριότητές μου, επαγγελματικές και άλλες. Η οικογένεια υπήρξε και παραμένει η βασική επιδίωξη και το κύριο επίτευγμα της ζωής μου.

## 12. ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΚΑΙ ΧΟΜΠΥ

Έχω έντονο και σταθερό ενδιαφέρον για τις επιστήμες και τις τέχνες γενικότερα, καθώς και ό,τι αφορά τη Φύση και το Σύμπαν. Είμαι ερασιτέχνης παρατηρησιακός αστρονόμος, στερεομικροσκόπος και ορνιθοπαρατηρητής. Εκτός αυτών με ενδιαφέρουν η αστροφυσική, κοσμολογία, διαστημική, γεωλογία, ορυκτολογία, γεωλογία, βιολογία, νευροβιολογία, φυσική ιστορία, εξέλιξη, παλαιοντολογία, ηθολογία, ανθρωπολογία, κοινωνιολογία, ψυχολογία, κυβερνητική, συστημική, αεροπορική και ναυτιλιακή τεχνολογία, οπτική, ιστορία, αρχαιολογία, επιστημολογία και άλλες επιστήμες, καθώς και οι συλλογές ορυκτών και λίθων και άλλων αντικειμένων. Είμαι λάτρης της κλασσικής μουσικής και της όπερας, καθώς και της κλασσικής Rock μουσικής, των εικαστικών τεχνών και της κλασσικής ιδίως λογοτεχνίας. Έχω ασχοληθεί με την χρήση αστρονομικών και κοσμολογικών θεμάτων στις καλές τέχνες. Συντηρούσα Blog σχετικό με την τέχνη. Έχω ταξιδέψει σε πολλές χώρες της Ευρώπης, της Μεσογείου, καθώς και στις ΗΠΑ, τις περισσότερες φορές για επαγγελματικούς λόγους. Ο χώρος των εξαρτήσεων συνεχίζει να με ενδιαφέρει και παρέμεινα σε αυτόν και τον ΟΚΑΝΑ από επιλογή. Σκοπεύω να συνεχίσω να εργάζομαι στον τομέα της Τοξικοεξάρτησης δια βίου, καθώς και να βελτιώνω συνεχώς τις γνώσεις και δεξιότητές μου.

